

Instructies voor splint en ASA

U heeft een splint of ASA (afneembare stabilisatiebeugel) gekregen. In deze folder leest u hoe u eraan kunt wennen, hoe u de splint of ASA schoonmaakt en wat u moet doen bij problemen.

Wen aan het dragen

Om goed te wennen aan de splint of ASA, raden we aan om deze de eerste twee avonden ongeveer een uur te dragen voordat u gaat slapen. Doe dit bijvoorbeeld terwijl u televisie kijkt of rustig zit.

Pijn of stijf gevoel

De eerste dagen kunt u wat tandpijn of een stijf gevoel in de kaken krijgen. Dit is normaal en verdwijnt meestal vanzelf. Uw mond moet even wennen aan het dragen van de splint of ASA.

Schoonmaken van de splint of ASA

Maak de splint of ASA voor en na elk gebruik schoon. Gebruik hiervoor:

- > een harde tandenborstel
- > koud water
- > een beetje zachte, neutrale zeep (geen tandpasta)

Door het gebruik kan er aanslag ontstaan. Om dit te verwijderen, kunt u de splint of ASA één keer per maand schoonmaken in:

- > een bakje met schoonmaakazijn of ontkalker
- > Week de splint of ASA 15 minuten, spoel daarna goed af
- > Poets daarna nog even na met koud water en een tandenborstel

Let op: honden vinden de splint heerlijk

Houd de splint of ASA buiten bereik van uw hond. Honden vinden de geur aantrekkelijk en bijten het kapot.

Vragen of problemen?

Neem dan contact op met de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

