

Mondverzorging na een kaakoperatie

U bent geopereerd aan uw kaak, of u wordt binnenkort geopereerd. Een goede verzorging van uw mond is dan extra belangrijk. Het helpt uw lichaam om sneller te genezen. In deze folder leest u hoe u uw mond goed kunt verzorgen.

Begin met poetsen

Vanaf de eerste dag na de operatie mag u weer beginnen met tandenpoetsen. Gebruik hiervoor een zachte, kleine tandenborstel, bijvoorbeeld een kindertandenborstel. Gewone tandpasta is prima. Omdat u uw tanden na de operatie minder goed kunt poetsen, krijgt u een speciaal mondspoelmiddel. Hierin zit chloorhexidine (0,12%). Dit helpt om bacteriën te verminderen. Die bacteriën kunnen anders zorgen voor gaatjes en ontstekingen aan het tandvlees.

Zo gebruikt u het mondspoelmiddel

Spoel uw mond 3 tot 4 keer per dag. Doe dit altijd na het tandenpoetsen. Spoel 1 minuut lang en spuug het daarna uit. Slik het middel niet door. Spoel ook niet na met water. Lukt spoelen niet goed? Gebruik dan een spuitje met een gebogen tip. Daarmee kunt u het spoelmiddel ook achter in de mond goed verdelen. U krijgt dit spuitje van de mondhygiënist. Vergeet ook uw lippen niet. Die kunnen droog worden. Smeer ze in met vaseline of een andere lippenbalsem.

Belangrijke adviezen

Spoel niet vlak voor u gaat eten. Chloorhexidine kan tijdelijk uw smaak veranderen.

Het spoelmiddel kan uw tong en tanden donkerder maken. Deze verkleuring gaat vanzelf weg als u stopt met spoelen. De mondhygiënist kan eventuele aanslag op de tanden verwijderen.

U kunt verkleuring van uw tanden voor een deel voorkomen. Spoel dan eerst met verdunde waterstofperoxide (1,5%) en daarna pas met chloorhexidine. Meng waterstofperoxide 3% met evenveel water (1:1).

Zorg dat u deze middelen op tijd in huis hebt. Zowel chloorhexidine als waterstofperoxide zijn zonder recept te koop bij de apotheek. Het is verstandig om dit alvast voor uw opname te halen.

Hebt u van de mondhygiënist een mondverzorgingspakketje gekregen? Neem dit dan mee naar het ziekenhuis.

Vragen?

Een paar dagen na uw operatie hebt u een afspraak bij de kaakchirurg en de mondhygiënist. Zij vertellen u dan meer over de mondverzorging. Hebt u thuis nog vragen? Neem dan gerust contact op met ons. De mondhygiënisten zijn bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 14.00 uur via: telefoon: 058 - 286 69 90.

Mondhygiënisten Frisius MC Leeuwarden

- Mw. M. Faber - van Wee
- Mw. S. Larooi

