

Uitbehandeld, wat nu...

Nazorggesprek OCL

Uw arts heeft u bij het laatste bezoek verteld dat u 'uitbehandeld' bent. Dit betekent dat er medisch gezien geen verdere behandeling meer mogelijk is tegen de kanker. De zorg wordt nu gericht op kwaliteit van leven. Dit betekent ook dat de arts in het ziekenhuis de zorg voor u overdraagt aan de huisarts. Wij bieden u nog een nazorggesprek aan met de oncologieverpleegkundige.

Na het behandeltraject

Na het stoppen van de behandeling kunnen mensen last krijgen van lichamelijk en/of psychische klachten. Bijvoorbeeld angsten, depressie, slaapstoornis, spierzwakte, gewichtsverlies, verminderde eetlust en pijn. Na het horen van de boodschap dat u uitbehandeld bent, is bovendien uw toekomstperspectief veranderd. U komt allerlei zaken tegen die voorheen vanzelfsprekend waren, maar mogelijk nu niet meer. Eigenlijk wordt het nooit meer zoals het was.

Belafspreek voor een nazorggesprek

De afgelopen periode is er veel gebeurd. Misschien bent u lang onder behandeling geweest bij het Oncologisch Centrum Leeuwarden (OCL). In een nazorggesprek ronden we deze periode af en kunt u al uw vragen en onzekerheden bespreken. Ongeveer een week na het laatste gesprek met uw arts belt de verpleegkundige u op voor het nazorggesprek.

U kunt ook zelf bellen om een afspraak te maken. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 – 10.00 uur en van 13.00 – 14.00 uur via telefoonnummer 058 – 286 64 67.

Het nazorggesprek

Onderwerpen die ook aan de orde kunnen komen zijn:

- Vragen over het laatste gesprek met de arts.
- De andere levensfase waarin u bent gekomen.
- Hoe vertel ik het aan mijn dierbaren/kinderen/omgeving?
- Thuisituatie.
- Werk/financiën.
- Wat moet ik nog regelen?
- Wat kan ik van de huisarts verwachten?

De verpleegkundige kan u ook doorverwijzen naar andere hulpverleners, zoals een maatschappelijk werker, diëtist of fysiotherapeut. Wij raden u aan om van tevoren de zaken die u wilt bespreken of de vragen die u heeft op te schrijven.

www.mcl.nl

Polikliniek OCL	058 – 286 66 60
(bereikbaar tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur)	
Oncologieverpleegkundige	058 – 286 64 67
(bereikbaar tussen 9.00 – 10.00 uur, 13.00 – 14.00 uur)	