

## Leefregels op de afdeling na chemotherapie

U bent opgenomen op de verpleegafdeling of het dagcentrum van het Oncologisch Centrum Leeuwarden (OCL). Hier wordt u behandeld met cytostatica. Cytostatica zijn medicijnen die kankercellen doden of de groei afremmen. Dit wordt ook wel chemotherapie genoemd.

Cytostatica worden via een infuus, een injectie of tablet aan u toegediend. De medicijnen verlaten het lichaam via urine, ontlasting, en in mindere mate via braaksel of zweet. Cytostatica en afbraakproducten hiervan kunnen nog tot zeven dagen na toediening in uw urine of ontlasting voorkomen. Dit verschilt per medicijn. Uw arts of verpleegkundige kan u hier meer over vertellen.

Tijdens de toediening van cytostatica via een infuus mag u de afdeling niet verlaten. Ook zijn er een aantal leefregels voor persoonlijke hygiëne en de omgang met uitscheidingsproducten tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling. In deze folder leest u wat dit voor u betekent.

### Waarschuwbord

Op de oncologieafdeling heeft elke kamer en sanitaire ruimte een waarschuwbord met een gele driehoek en een zwart uitroepteken. Er onder staat de tekst: 'Cytostatica, handel volgens procedure'. Dit is voor medewerkers van het OCL een teken dat ze volgens protocol moeten werken.



### Omgang met urine en ontlasting

Wat betreft urine en ontlasting zijn de volgende leefregels van belang:

- Desinfecteer eerst de toiletbril als u naar het toilet gaat.
- U dient altijd op het toilet te gaan zitten, ook als u man bent.
- Spoel het toilet twee keer door met het deksel gesloten, gebruik de spaarknop niet.
- Maak bij voorkeur gebruik van het toilet. Is dit niet mogelijk, gebruik dan een po-stoel of urinaal. Doe na gebruik de deksel erop. Waarschuw direct de verpleegkundige, zodat deze de po of urinaal kan legen.
- Ruim ongelukjes met urine of ontlasting niet zelf op, vraag de verpleegkundige u te helpen.
- Was uw handen na toiletgebruik met water en zeep.

## Omgang met braaksel

In braaksel kunnen, tot twee uur na het innemen van cytostaticatabletten, capsules of drank, resten van cytostatica voorkomen. Als u binnen 2 uur na de inname moet overgeven, handel dan als volgt:

- Maak gebruik van een braakbakje als u moet braken.
- Werp bij het braken gebruikte tissues in het bakje.
- Waarschuw de verpleegkundige zodat deze het bakje kan weggooien.
- Ruim ongelukjes met braaksel niet zelf op, vraag de verpleegkundige u te helpen.
- Was uw handen met water en zeep na het braken.

## Persoonlijke hygiëne

Wat betreft de persoonlijke hygiëne zijn de volgende leefregels van belang:

- Douche of was u elke dag.
- Trek elke dag schone kleding aan, eventueel om de dag.
- Geef wasgoed in een gesloten zak mee aan de familie. Kleding kan gewoon gewassen worden. Als de kleding zichtbaar vervuild is, was deze dan apart van andere kleding en gebruik eerst een voorwasprogramma.
- Was uw handen na iedere toiletgang met water en zeep.

Handdoeken en washandjes moeten na gebruik in speciale waszakken. Dit zijn witte zakken met een gele driehoek met uitroeptekens en de tekst 'Cytostatica, handel volgens procedure'.



## Mobiliteit op de afdeling

U mag tijdens de toediening van de cytostatica via een infuus de afdeling niet verlaten. Er is een risico dat cytostatica via het infuussysteem gaat lekken en in de omgeving terecht komt. De medewerkers van het OCL zijn getraind in het opruimen en schoonmaken van besmettingen met cytostatica. Als u de afdeling moet verlaten voor onderzoek of behandeling neemt de verpleegkundige de nodige voorzorgsmaatregelen.

## Wat moet u doen als het infuus lekt

Mocht er lekkage optreden bij het infuus, handel dan als volgt:

- Blijf staan of zitten op de plek van de lekkage. Hiermee wordt verdere verspreiding van de cytostatica voorkomen.
- Waarschuw een verpleegkundige of vraag een omstander de verpleegkundige te waarschuwen.
- Zorg dat derden afstand houden.
- Ruim de besmetting in geen geval zelf op.

## Ten slotte

In het ziekenhuis werken medewerkers die vaak en langdurig met cytostatica omgaan. Daarom zijn wettelijke richtlijnen opgesteld om deze medewerkers te beschermen bij het omgaan met cytostatica en tijdens het verzorgen van patiënten. Dit betekent dat verpleegkundigen voorzorgsmaatregelen moeten nemen, zoals het dragen van handschoenen, een overschort, een bril of mondkapje. Uzelf en uw omgeving komen slechts een beperkte periode in aanraking met cytostatica. Daarom zijn de adviezen voor thuis veel beperkter. In de 'Behandelwijzer chemotherapie en doelgerichte therapie' vindt u leefregels voor thuis.

## Vragen

Mocht u nog vragen hebben over bovenstaande leefregels, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige van de afdeling.

Afbeeldingen: MCL

---

[www.mcl.nl](http://www.mcl.nl)

Oncologisch Centrum Leeuwarden, afdeling Z

058 – 286 66 82

©MCL september 2024

Docnr. 35174 (3)