

Borstverwijdering

Adviezen na de operatie

U wordt binnenkort in het Frisius MC Leeuwarden opgenomen voor een operatie waarbij uw borst verwijderd wordt. In deze folder krijgt u praktische informatie voor de eerste week na de operatie.

Douchen

De wond is binnen 24 uur na de operatie gesloten. U mag daarom een dag na de operatie alweer (kort) douchen. Er kunnen dan geen bacteriën meer van buiten naar binnen komen. Zeep, douchegel of shampoo kunt u normaal gebruiken. De wond kunt u het beste met de handdoek droogdeppen. Het wordt de eerste twee weken afgeraden in bad te gaan of langer dan vijf minuten te douchen, in verband met verweking van de wond.

Deodorant

Als u een operatie in de oksel heeft gehad, mag u een week na de operatie weer deodorant gebruiken.

Hechtingen

De chirurg gebruikt hechtingen die vanzelf oplossen. Er kan een knoopje aan het uiteinde van de wond uitsteken. Dit wordt bij het uitslaggesprek op de mammapoli verwijderd. De chirurg gebruikt soms strookjes hechtpleister (steristrips). Deze kunt u laten zitten tot ze er vanzelf afvallen.

Wondvocht

Bij deze operatie ontstaat vaak onderhuids wondvocht. U krijgt hiervoor een speciale beha en een voorlopige prothese. De bedoeling hiervan is om druk op de wond te houden en zo het ontstaan van onderhuids vocht te beperken. Draag deze beha zo'n zes tot acht weken dag en nacht voor het meest optimale effect.

Wondverzorging

De wond kan het best genezen zonder bedekkende pleister. Dat is ook beter voor de huid. Soms komt er vocht uit de wond. Als de wond niet rood of pijnlijk is, kunt u rustig afwachten. Zorg voor een verbandje om uw kleding of beddengoed te beschermen. Omdat het wondgebied kan zwellen, heeft u een speciale beha en een voorlopige prothese gekregen. De bedoeling is zo veel mogelijk druk op het wondgebied te houden. Vijf dagen na de operatie komt u voor controle op de mammapoli.

Gevoelsstoornissen

Het gebied rondom de wond voelt doof of vreemd aan. Dit is normaal. Het weghalen van de okselklier(en) kan een doof of wat schrijnend gevoel in uw bovenarm veroorzaken. Dit verdwijnt vaak na een paar weken.





Pijnstilling

Het gebruik van paracetamol is vaak voldoende om de pijn te bestrijden. U mag vier maal per dag twee tabletten van 500 mg nemen. Probeer dit af te bouwen als u minder of geen pijn heeft naar drie maal per dag twee tabletten. Vervolgens naar twee maal per dag twee tabletten. Hierna kunt u stoppen. Het is belangrijk te luisteren naar de signalen van uw lichaam. Als u pijn voelt, heeft u nog pijnstilling nodig. Het is verstandig om voor de nacht pijnstilling te nemen, zodat u een goede nachtrust heeft. Als de pijn niet voldoende onder controle is met paracetamol, kunt u contact met ons opnemen.

Activiteiten en rust

In verband met de narcose mag u de eerste 24 uur na de operatie niet zelf rijden. Als u opiaten als pijnstillers gebruikt, mag u van uw verzekering de eerste twee weken niet autorijden. (Paracetamol is geen opiaat.) Het is normaal dat u de eerste dagen sneller moe bent en minder aan kunt dan u gewend bent. Het is goed om wat extra rust te nemen. Verder raden we u aan om het de eerste twee weken na de ingreep rustig aan te doen en de eerste week niet zwaar te tillen. Daarna kunt u uw normale bezigheden weer oppakken. U voelt zelf wel wat wel en niet kan. Luisteren naar uw lichaam is het beste advies dat we hierin kunnen geven. Intensieve sporten als hardlopen en tennis kunt u na zo'n vier tot zes weken weer oppakken. Zwemmen kan wanneer de wond helemaal dicht is. Wacht hier in ieder geval mee tot twee weken na de operatie.

Controle

Vijf dagen na de operatie komt u voor controle van de wond op de mammapoli. Na 10 tot 14 dagen, tegelijk met het uitslaggesprek van het weefselonderzoek, komt u weer voor controle van de wond.

Complicaties

Er kan een bloeditstorting optreden. Als dit gebeurt is dit meestal kort na de operatie, als u nog in het ziekenhuis ligt. De wond wordt hierop gecontroleerd. Een wondontsteking uit zich vaak later. U merkt dan dat het wondgebied pijnlijk, dik en rood wordt. Ook kunt u koorts krijgen. Als u denkt dat u een wondinfectie heeft of twijfelt, neem dan contact met ons op. Neemt u van tevoren uw temperatuur op. Nicotinegebruik vergroot de kans op stoornissen in de wondgenezing. Het is belangrijk dat u niet rookt.

Wanneer moet u contact opnemen

- > als u koorts heeft van 38,5 graden of hoger
- > bij pijn, roodheid of zwelling van de wond
- > bij twijfel mag u altijd bellen.

Met wie moet u contact opnemen

Neem contact op met het ziekenhuis (niet met de huisarts).

Tijdens kantooruren

Kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulent mammacare, telefoon 058 - 286 67 99.

Buiten kantooruren

Kunt u contact opnemen met afdeling U, telefoon 058 - 286 67 20.

