

Borstkanker

Borstkanker is een kwaadaardige tumor die in de borst ontstaat. De medische term is mammacarcinoom.

Wat is borstkanker?

Video voice-over

Borstkanker is een vorm van kanker die ontstaat in de borst. Het is de meest voorkomende soort kanker bij vrouwen. Het komt ook een enkele keer bij een man voor.

Borstkanker heeft geen duidelijke oorzaak. Schadelijke invloeden, erfelijkheid en toeval kunnen een rol spelen.

Borstkanker kan ontstaan in de melkgangen, melkklieren of in het omringende weefsel.

Als blijkt dat u borstkanker heeft, ook wel een kwaadaardige tumor genoemd, wordt er onderzoek gedaan naar de plek, de grootte van de tumor en naar specifieke eigenschappen van de tumor.

Het kan nodig zijn om onderzoek te doen naar uitzaaiingen op andere plekken in het lichaam.

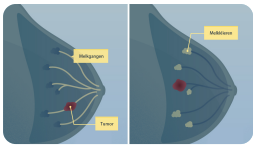
Na deze onderzoeken is er meer duidelijkheid over de tumor en over de behandelmogelijkheden.

De arts zal deze behandelmogelijkheden met u bespreken en gezamenlijk maakt u een beslissing. Uw eigen voorkeur speelt hierin een belangrijke rol.

Soorten borstkanker

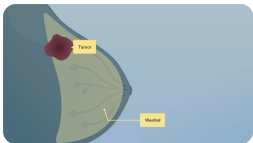
Er zijn verschillende soorten borstkanker. De soort zegt iets over het ontstaan, de groei en de eigenschappen.

Het ontstaan



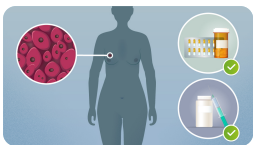
Of de tumor is ontstaan in de melkbuisjes of in de melkklieren.

De doorgroei



Of de tumor kan doorgroeien in omliggende weefsels.

De eigenschappen



Of de tumor bepaalde eigenschappen heeft waardoor deze behandeld kan worden met hormonale therapie of doelgerichte therapie.

Een borsttumor kan een combinatie van verschillende soorten zijn. Lees meer over de verschillende soorten borstkanker op [kanker.nl](https://www.kanker.nl/kankersoorten/borstkanker/soorten-borstkanker/soorten-borstkanker) (<https://www.kanker.nl/kankersoorten/borstkanker/soorten-borstkanker/soorten-borstkanker>).

Verschillende stadia van borstkanker

Borstkanker kan in 4 stadia worden ingedeeld. Met elk stadium wordt aangegeven hoever de kanker zich in het lichaam heeft uitgebreid.

Om het stadium te kunnen bepalen moet de arts het volgende weten:

- Waar zit de tumor in het lichaam?
- Hoe groot is de tumor?
- Zijn er uitzaaiingen en waar zitten deze?

Bij stadium 1, 2 en 3 wordt behandeld met genezing als doel. Bij stadium 4 is genezing niet meer mogelijk en is de behandeling gericht op het remmen van de kanker en het verminderen van de

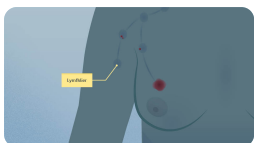
klachten.

Stadium 1



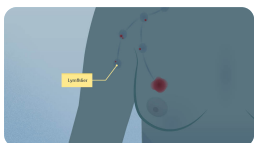
In stadium 1 is de tumor kleiner dan 2 centimeter en er zijn geen uitzaaiingen naar de lymfeklieren in de oksel.

Stadium 2



In stadium 2 kan de tumor groter zijn. Eventueel zijn er uitzaaiingen naar de lymfeklieren in de oksel.

Stadium 3



In stadium 3 is de tumor groter dan 5 centimeter, met of zonder uitzaaiingen naar de lymfeklieren in de oksel.

De tumor valt ook onder stadium 3 als hij kleiner is dan 5 centimeter, maar door de huid naar buiten groeit, of als de tumor vastzit aan de borstwand.

Stadium 4

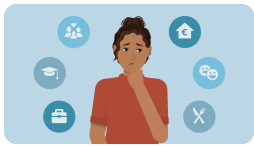


In stadium 4 zijn er uitzaaiingen naar andere plekken in het lichaam.

Leven met kanker

Kanker kan gevolgen hebben voor uw dagelijkse leven, werk en relaties. Dit kan uw kwaliteit van leven beïnvloeden.

Diagnose kanker



Kanker maakt emoties los en daarbij kunnen allerlei vragen ontstaan. Word ik wel beter? Wat gaat er gebeuren?

Het is niet altijd gemakkelijk om met dit soort vragen en emoties om te gaan. In de meeste gevallen nemen de emoties na verloop van tijd af. Maar in sommige situaties kunnen ze ook ineens weer opspelen.

Tips

Hierbij geven we u een aantal tips om om te gaan met angst en onzekerheid:

- Praat over uw gevoelens, dat kan enorm helpen. Sommige mensen vinden praten met dierbaren over hun ziekte moeilijk. Contact zoeken met een lotgenoot kan dan uitkomst bieden. Op internet zijn verschillende forums te vinden.
- Voor sommige mensen helpt het om gedachten op papier te zetten. Hierdoor kunt u meer grip krijgen op uw gevoelens en emoties.
- Zoek regelmatig afleiding. Probeer dingen te doen die u leuk vindt en verzet hiermee uw gedachten.
- Sommige mensen vinden het prettig om op een actieve manier met kanker om te gaan door zich te verdiepen in mogelijke behandelingen of om meer te lezen over kanker. Patiëntenverenigingen kunnen u hierbij helpen.

Wachttijd tot de start van de behandeling

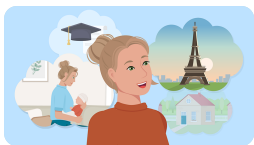


Als u net gehoord heeft dat u (een voorstadium van) borstkanker heeft, wilt u misschien zo snel mogelijk beginnen met de behandeling. Dat is heel begrijpelijk. U maakt zich misschien zorgen dat de kanker snel groeit of zich verspreidt in uw lichaam.

Toch is het medisch meestal niet nodig om direct te opereren of met medicijnen te beginnen. Het is juist goed om even de tijd te nemen. Zo kunt u het nieuws laten bezinken en rustig samen met uw zorgverleners bespreken welke behandelingen mogelijk zijn. Ook kunt u dan nadenken over wat voor u de beste keuze is.

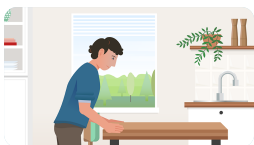
Het doel is om binnen vijf weken na de diagnose te starten met de behandeling. In Nederland is dit een afgesproken en veilige wachttijd. Deze afspraak is gemaakt door artsen en de Borstkanker Vereniging Nederland.

Langer leven



Steeds meer mensen leven langer met kanker of nadat ze genezen zijn van kanker. Dat is een positieve ontwikkeling. Het komt voor dat er restverschijnselen blijven na de behandeling. Deze kunnen per persoon verschillen. Na verloop van tijd lukt het om hier goed mee om te gaan.

Vermoeidheid



Bijna alle patiënten hebben tijdens een behandeling voor kanker last van vermoeidheid. Dat is normaal. De behandelingen (zoals een operatie, chemotherapie of bestraling) en het reizen naar het ziekenhuis kunnen intensief zijn.

Ook spanningen en onzekerheden kunnen zorgen voor vermoeidheid. Bespreek uw vermoeidheidsklachten daarom met uw arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundig consulent, want vaak zijn er mogelijkheden om de vermoeidheid te verminderen.

Tips

- Vertel uw zorgverlener dat u moe bent. Soms is er een directe oorzaak voor de vermoeidheid die behandeld kan worden.
- Accepteer uw vermoeidheid en probeer er niet tegen te vechten. Wissel rust en activiteiten af.
- Probeer regelmaat in uw dagen te houden. Sta op vaste tijden op en ga op vaste tijden slapen.
- Blijf actief, maar plan uw activiteiten, neem daarbij voldoende rustpauzes.
- Laat u bij zware werkzaamheden helpen.
- Zorg voor ontspanning. Doe niet alleen activiteiten die u nuttig vindt, maar doe iets waar u plezier aan beleeft. Leuke activiteiten geven u energie. Ook ontspanningsoefeningen kunnen u helpen.
- Probeer niet te veel te piekeren, dit kost energie.
- Informeer de mensen in uw omgeving. Geef aan dat u kanker heeft (gehad) en daardoor regelmatig moe bent. Dit voorkomt onbegrip.
- Vraag mensen in uw omgeving om te helpen. Denk hierbij aan het doen van boodschappen. Vaak zijn mensen blij dat ze iets concreets kunnen doen.
- Probeer dagelijks een half uur te bewegen. Maak bijvoorbeeld dagelijks een wandeling van een half uur. Lukt een half uur niet, dan lukt het misschien om drie keer 10 minuten te bewegen. Beweging geeft energie.

Verpleegkundig consulent



De verpleegkundig consulent is uw eerste aanspreekpunt. Bij vragen kunt u terecht bij de verpleegkundig consulent van uw ziekenhuis.



Kanker infolijn

Hebben u of uw naasten vragen, zorgen of twijfels over de behandeling, dan kunt u gratis bellen met de kanker.nl infolijn. **Telefoonnummer: 0800 022 66 22**

Ook kunt u vragen stellen via de mail. U kunt daarvoor op de website van [kanker.nl/infolijn \(https://www.kanker.nl/\)](https://www.kanker.nl/) terecht. Uw vraag wordt dan via de mail of telefonisch beantwoord.



Meer informatie over klachten bij borstkanker

Voor meer informatie over andere voorkomende klachten bij borstkanker kunt kijken op de website van [Borstkankervereniging Nederland \(https://borstkanker.nl/nl\)](https://borstkanker.nl/nl).

Of kijk op de website van het Oncologisch Centrum Leeuwarden bij het onderwerp [OCL/borstkanker \(https://www.mcl.nl/aandoeningen-en-behandelingen/aandoeningen/borstkanker\)](https://www.mcl.nl/aandoeningen-en-behandelingen/aandoeningen/borstkanker).

Patiëntenvereniging



Borstkankervereniging Nederland (BVN)

Borstkankervereniging Nederland (BVN) is een landelijke vereniging voor mensen die te maken hebben (gehad) met borstkanker. De BVN is er ook voor mensen die gendrager zijn voor borstkanker of lid zijn van een erfelijk belaste familie.

BVN vindt dat iedere borstkankerpatiënt en erfelijk belaste er op moet kunnen vertrouwen dat de beste zorg beschikbaar is. BVN maakt zich daarom op verschillende manieren hard voor zorg op maat.

[Klik hier om naar de website te gaan \(https://borstkanker.nl/nl\)](https://borstkanker.nl/nl).



Patiëntenbeweging NFK

De NFK is een samenwerkingsverband van 20 kankerpatiëntenorganisaties. De NFK vertegenwoordigt alle kankerpatiënten in Nederland en komt op voor hun belangen.

De organisatie streeft naar betere zorg en meer kwaliteit van leven.

[Ga naar de website \(https://nfk.nl/\)](https://nfk.nl/).

Meer informatie

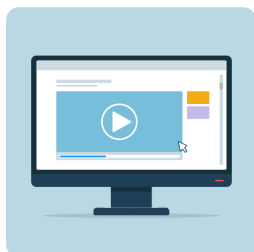


Contact met lotgenoten

Het kan prettig zijn om uw ervaringen en gevoelens te delen met iemand in een vergelijkbare situatie. Lotgenoten kunnen elkaar vaak goed begrijpen.

Lotgenoten kunt u ontmoeten via een patiëntenorganisatie of via een inloophuis. Ook via kanker.nl kunt u lotgenoten ontmoeten.

[Klik hier om naar de website te gaan. \(https://www.kanker.nl\)](https://www.kanker.nl).



Meer informatie over kanker en de behandelingen

Wilt u meer weten over de behandeling van kanker? Dan kunt u terecht op de website [kanker.nl \(https://www.kanker.nl\)](https://www.kanker.nl). Hier kunt u uitgebreide informatie vinden over borstkanker, de behandelingen en de gevolgen en tips om hiermee om te gaan. Ook kunt u ervaringen van andere patiënten vinden en hoe u met kanker kunt omgaan.

Op de website van het OCL vindt u meer informatie over:

- [Begeleiding van kinderen, als u kanker heeft](https://www.mcl.nl/afdelingen/oncologisch-centrum-leeuwarden-ocl/kinderen)
(<https://www.mcl.nl/afdelingen/oncologisch-centrum-leeuwarden-ocl/kinderen>).
- [Werk en kanker, hoe doet u dat](https://www.mcl.nl/afdelingen/oncologisch-centrum-leeuwarden-ocl/werk-en-kanker-hoe-doe-je-dat)
(<https://www.mcl.nl/afdelingen/oncologisch-centrum-leeuwarden-ocl/werk-en-kanker-hoe-doe-je-dat>).