

Nazorg bij kanker

Begeleiding door Allertzorg Bloezem

Als u kanker heeft (gehad), kunt u behoefte hebben aan extra ondersteuning. Allertzorg Bloezem biedt persoonlijke begeleiding. De consultants zijn ervaren oncologieverpleegkundigen en kunnen u helpen met advies, informatie en een luisterend oor.

Uw consultant

De consultant waarmee u spreekt, werkt ook als oncologieverpleegkundige in het Frisius MC Leeuwarden. Dit is uw vaste contactpersoon. Hij of zij heeft veel kennis over de gevolgen van kanker en de behandeling. Ook kan de consultant u helpen bij het vinden van extra zorg of hulp in uw omgeving.

Waarom nazorg?

De diagnose en behandeling van kanker hebben grote invloed op uw leven. Na de behandeling moet u uw dagelijkse leven weer oppakken, maar dat is niet altijd makkelijk. Veel mensen (86 van de 100) ervaren klachten zoals:

- > Vermoeidheid
- > Lichamelijke veranderingen
- > Problemen met werk of relaties
- > Emotionele of psychische klachten
- > Veranderingen in voeding en seksualiteit
- > Nazorg helpt u om hiermee om te gaan.

Wat houdt de nazorg in?

Tijdens een of meerdere gesprekken bespreekt u met de consultant hoe het met u gaat. De consultant helpt u bij het vinden van een nieuwe balans in uw leven. Het gesprek gaat niet over medische zaken, maar over hoe u zich voelt en welke praktische of emotionele steun u nodig heeft.

Voor wie?

De nazorg is voor iedereen die de behandeling van kanker heeft afgerond en in het Frisius MC Leeuwarden onder controle blijft.

Hoe bereidt u zich voor?

Als u gebruik wilt maken van deze nazorg, meldt het Frisius MC Leeuwarden u aan bij Allertzorg Bloezem. Vooraf vult u een 'lastmeter' in. Dit is een vragenlijst over uw klachten en hoe u zich voelt. Tijdens het gesprek bespreekt u deze punten met de consultant.

U kunt alvast nadenken over vragen zoals:

- > Hoe voelt u zich?
- > Slaapt u goed?
- > Hoe gaat het in uw sociale leven en op het werk?





Praktische informatie

- > De verpleegkundig consulent van het Frisius MC Leeuwarden meldt u aan.
- > Allertzorg Bloezem neemt binnen 48 uur contact met u op.
- > Het gesprek vindt bij u thuis plaats of via beeldbellen.
- > Een gesprek duurt 1 tot 1,5 uur.
- > De eerste afspraak is mogelijk binnen 4 weken na het eerste contact.
- > Indien nodig kunt u meerdere gesprekken krijgen.

Wie is verantwoordelijk?

Na de overdracht van het Frisius MC Leeuwarden neemt Allertzorg Bloezem de verantwoordelijkheid voor uw nazorg.

Vragen of klachten?

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met [Allertzorg Bloezem](#).

Vergoeding

De gesprekken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. De consulent legt dit uit bij het eerste gesprek.

