

Caudasyndroom

Ernstige toename van klachten bij een rughernia

Omdat u pijn heeft in uw rug en been heeft de neuroloog u onderzocht. Uit het onderzoek blijkt dat u een uitpuilende tussenwervelschijf heeft (een hernia). Hierdoor is een zenuw in de knel geraakt. Dit zorgt voor heftige pijn en eventueel uitvalsverschijnselen, zoals doofheid en krachtsverlies in een gedeelte van uw been. Ook heeft u misschien last van prikkelingen in het been.

Onschuldige klachten of niet?

Hoewel deze klachten vervelend zijn, zijn ze over het algemeen niet ernstig en gaan ze in de meeste gevallen vanzelf over. Maar, in een aantal gevallen kan de beknelling van de zenuw erger worden en raken meerdere zenuwen bekneld. De klachten worden dan erger. Dit wordt ook wel het caudasyndroom genoemd. Het caudasyndroom is wel een ernstige aandoening. Als de beklemming te lang duurt, kunnen de uitvalsverschijnselen blijvend zijn. Bij het caudasyndroom is het belangrijk dat u zo snel mogelijk contact opneemt met uw huisarts, de dienstdoende huisarts of neuroloog.

Wanneer bellen?

U moet bellen als u ineens veel meer pijn krijgt en/of de uitvalsverschijnselen erger worden. Bijvoorbeeld:

- U heeft ineens minder kracht in één of beide benen.
- Het gevoel van doofheid in één of beide benen wordt erger en/of u heeft ineens geen gevoel in het zitvlakgebied.
- U kunt ineens uw plas niet ophouden of u kunt niet goed meer uitplassen. Of u voelt het laten lopen van de plas niet of minder goed.
- U kunt de ontlasting niet meer ophouden en/of u heeft minder of geen gevoel bij het afvegen van de billen.

Met wie bellen?

Tijdens kantooruren belt u met de dienstdoende huisarts of eventueel met de polikliniek neurologie 058-286 7861. 's Avonds, in het weekend en tijdens feestdagen belt u met de dienstdoende huisarts of huisartsenpost. Geeft u aan dat u last heeft van een toename van klachten en/of uitval bij een rughernia.