

Somnowatch

Binnenkort komt u naar het Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen (CSW) van het MCL. In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond het Somnowatch-onderzoek.

Somnowatch

Het somnowatch-onderzoek wordt bij u gedaan in verband met slaapproblemen. De somnowatch is een soort horloge dat meestal zeven dagen achterelkaar uw bewegingen meet. NB: Het is mogelijk dat bij u de meetperiode langer of korter dan zeven dagen is.

Voorbereiding

Er is geen voorbereiding nodig.

Gang van zaken tijdens het onderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van route 8. De laborant die het onderzoek bij u doet haalt u op uit de wachtkamer. De laborant stelt u enkele vragen. De laborant geeft uitleg over de somnowatch en doet deze bij u om. Dit duurt bij elkaar ongeveer 15 minuten. Hierna gaat u weer naar huis.

- U draagt de somnowatch één week lang dag en nacht.
- U draagt de somnowatch om de pols, over de kleding heen.
- De somnowatch mag niet nat worden en moet tijdens het douchen afgedaan worden.
- U krijgt een papieren dagboek mee. Deze houdt u de hele week bij.
- Na een week komt u terug naar het Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen (CSW) en levert u, op de afgesproken tijd, de somnowatch en het dagboek weer in.

Er zitten geen risico's aan het onderzoek.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd of van een andere specialist uit het CSW-team.

Het kan zijn dat er een vervolgonderzoek nodig is. U krijgt dan een oproep van het CSW.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact met ons op. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 – 12.00 en van 12.45 – 16.00 uur, telefoon 058 – 286 69 99.

www.mcl.nl

Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen
route 8

058 – 286 69 99