

MSLT Multi Sleep Latency Test

Binnenkort komt u naar het Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen (CSW) van het MCL voor een MSLT-onderzoek. In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond het MSLT-onderzoek en de voorbereiding hierop.

Voorbereiding

De dag voor het onderzoek wordt een polysomnografie bij u aangesloten. Dit is onder andere om te bekijken hoe uw dag en nacht vóór het MSLT-onderzoek eruit zien.

U moet de ochtend van het onderzoek om 6:30 uur opstaan.

Als u contactlenzen draagt en het niet prettig vindt om daarmee lang met gesloten ogen te liggen, adviseren wij om een lenzendoosje met vloeistof mee te nemen. Tijdens het onderzoek kunt u uw lenzen dan uitdoen. Eventueel neemt u een bril mee voor de tussenliggende perioden.

U brengt de gehele dag door op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF). Tussen de middag krijgt u een broodmaaltijd aangeboden. U kunt voor de tussenliggende wachttijden bijvoorbeeld iets te lezen meenemen. Ook kunt u eventueel nog iets te eten en/of drinken meenemen voor tussendoor.

U mag de hele dag geen koffie of thee drinken, omdat dit het onderzoek beïnvloedt. Wij raden u aan gemakkelijk zittende kleding aan te doen (vooral niet knellend), zodat u zich tijdens het onderzoek goed kunt ontspannen.

Gang van zaken tijdens het onderzoek

Er worden 4 EEG-registraties van u gemaakt terwijl u probeert te slapen. De registraties vinden plaats om ongeveer 9.00 uur, 11.00 uur, 13.00 uur en 15.00 uur. Elke registratie duurt 20-30 minuten. Na elke registratie wordt u weer wakker gemaakt, mocht u in slaap gevallen zijn.

In verband met uw overmatige slaperigheidklachten overdag wordt tijdens het onderzoek gelet op versneld inslapen en hoe diep u gaat slapen. Verder worden uw hersenactiviteit en uw oogbewegingen geregistreerd. Dit laatste om te achterhalen of er een eventuele REM-slaap (snelle oogbewegingslaap of droomslaap) plaatsvindt.

Tijdens de registraties zit de laborant in een andere kamer om u alle kans te geven om in slaap te vallen. De laborant houdt u door middel van een camera in de gaten.

Aan het eind van de dag, na de laatste registratie, worden de elektroden weer van uw hoofd gehaald met behulp van wat aceton.

Uitslag

Het CSW-team bespreekt de uitslag van het onderzoek. Een van de specialisten van het team of de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd, bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact met ons op. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 – 12.00 en van 12.45 – 16.00 uur, telefoon 058 – 286 69 99.

Afspraak

Hiermee bevestigen wij de afspraak voor het MSLT-onderzoek.

Dag: _____

Datum: _____ - _____ - _____

Tijd: 8:30 uur

Plaats: Afdeling KNF, route 8

www.mcl.nl

Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen
route 8

058 – 286 69 99