

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Wat is een polygrafie?

Video voice-over

Bij een polygrafie wordt tijdens uw slaap uw ademhaling en snurk gedrag gemeten.

Het doel is om te onderzoeken of u last heeft van ademhalingsstoornissen of snurkproblemen.

Dit wordt gemeten met sensoren. Deze sensoren meten verschillende signalen tijdens uw slaap.

Dit onderzoek vindt meestal thuis plaats.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

De dag van het onderzoek



Op de dag van het onderzoek meldt u zich bij het Centrum voor Slaap- en waakstoornissen. Daar haalt u zelf de apparatuur op.

Het apparaat moet u diezelfde avond thuis zelf aansluiten. Daarom ontvangt u hierbij informatie over hoe het apparaat aangesloten moet worden. [Bekijk ook het](#)

[filmpje met uitgebreide uitleg hierover. \(https://youtu.be/HBOtQwXNt3E\).](https://youtu.be/HBOtQwXNt3E)

Indien gewenst kan de laborant de sensoren bij u in het ziekenhuis al aansluiten.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.

Apparaat aansluiten

Hoe sluit ik het apparaat aan?

Video voice-over

U plakt de elektroden op uw borst om uw hartslag te meten.

Vervolgens trekt u een shirt aan.

U hangt de recorder met een rekbaar band middenvoor de borstkas. De recorder neemt alle signalen van de sensoren op.

Ook plaatst u een buikademhalingsband op navelhoogte.

Vervolgens plaatst u een microfoon op uw keel en plakt deze goed vast. Deze meet het snurkgeluid.

Daarna plaatst u een ademhalingssensor om uw ademhaling te meten. Deze plaatst u onder uw neus. Het is belangrijk om de draden achter uw oren langs te plaatsen zodat deze goed blijven zitten.

Tot slot bevestigt u een saturatie sensor op uw vinger. Deze sensor meet het zuurstofgehalte in uw bloed.

De sensoren worden door middel van stekkertjes aangesloten op de recorder.

Daarna kunt u gaan slapen.

De volgende ochtend brengt u de instrumenten terug.

Zorg ervoor dat u de stekkertjes in de juiste ingang steekt. Dit kunt u herkennen aan de overeenkomende kleur van de stekkertjes en de ingangen.

[Bekijk hier het filmpje \(https://youtu.be/HBOtQwXNt3E\)](https://youtu.be/HBOtQwXNt3E) waarin precies wordt uitgelegd hoe u alles aansluit.

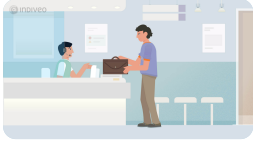
Tape en plakkers



U krijgt tape en plakkers mee om alle sensoren goed vast te plakken.

Na het onderzoek

De volgende ochtend



Na het opstaan de volgende morgen, kunt u alle snoeren terugdoen in de koffer. Breng de koffer **voor 08.30 uur** weer terug bij het Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen.

U hoeft de koffer niet zelf terug te brengen. Een ander mag dit ook voor u doen.

Polygrafie in het weekend



Let op: krijgt u de koffer op vrijdag mee, dan kan deze ook in het weekend bij de ontvangstbalie bij de hoofdingang worden ingeleverd. De koffer moet uiterlijk maandag om 08.00 terug zijn.

Uitslag



U krijgt de uitslag van het onderzoek van de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd.

Bent u verwezen door de huisarts? Dan bespreekt een van artsen van het slaapteam de uitslag met u. Hiervoor krijgt u een afspraak toegestuurd.