

Nachtelijke registratie

Binnenkort komt u naar het Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen (CSW) van het MCL voor een nachtelijke slaapregistratie. In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond de nachtelijke registratie en de voorbereiding hierop.

Nachtelijke registratie

Slaap- en waakstoornissen kunnen een complexe achtergrond hebben. Daarom wordt u één nacht op onze afdeling opgenomen voor uitgebreider onderzoek en observatie.

Vorbereiding

U moet van tevoren thuis douchen en uw haar wassen. Gebruik na het wassen geen gel, haarspray etc. Verder moet u nachtkleding, een hemd en toiletartikelen meenemen. Neem geen kostbaarheden mee naar het ziekenhuis.

Gang van zaken tijdens het onderzoek

's Avonds meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de portier bij de hoofdingang van het MCL. Een medewerker van het CSW haalt u op en neemt u mee naar de afdeling KNF. Hier is een aparte kamer voor u waar u de nacht doorbrengt. Op de afdeling kunt u uw nachtkleding aantrekken. Onder uw nachtkleding moet u ook een hemd dragen. Net als bij de slaap-/waak-meting thuis, sluit de laborant een aantal elektroden en sensoren bij u aan en worden de volgende metingen gedaan:

- Hersenactiviteit
- Oogbewegingen
- Spieractiviteit
- Hartslag
- Borstademhaling
- Positie
- Buikademhaling
- Neus-/mondademhaling
- Snurkgeluiden
- Zuurstofgehalte in het bloed
- Bewegingen

Voor een goede observatie wordt u gedurende de gehele nacht met behulp van een videocamera bewaakt.

De volgende ochtend

De volgende ochtend wordt u om ca. 7.00 uur gewekt door de laborant. De laborant verwijdt de elektroden en sensoren. Hierna kunt u zich opfrissen. Als u dat wilt, kunt u vervolgens ontbijten op de afdeling. Om ongeveer 7.30 uur gaat u weer naar huis.

Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd of van een andere specialist uit het CSW-team. Dit duurt ongeveer 2 tot 4 weken. Het kan ook zijn dat er nog een vervolgonderzoek nodig is. U krijgt dan een oproep van het CSW.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact met ons op. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 – 12.00 en van 12.45 – 16.00 uur, telefoon 058 – 286 69 99.

www.mcl.nl

Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen, route 8

058 – 286 69 99

©MCL juli 2024

Docnr. 25654 (9)