

Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen

CSW

Deze folder bevat informatie over het Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen (CSW). Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neem dan contact op met de medewerkers van het CSW.

Werkwijze

Het CSW bevindt zich in het Frisius MC Leeuwarden op de afdeling KNF (klinische neurofysiologie) op route 8. Het CSW-team bestaat uit: een neuroloog, een KNO-arts, een longarts, een klinisch psycholoog en een laborant KNF.

Nadat u door uw huisarts of behandelend specialist bent aangemeld bij het CSW, ontvangt u via mijnMCL een slaapvragenlijst. Uw antwoorden op deze vragen geven ons een beeld van de slaapproblemen die u heeft.

Vul de vragenlijst helemaal in en stuur deze **binnen één week** door naar het CSW via mijnMCL. Beschikt u nog niet over mijnMCL? Dan ontvangt u via de mail eerst een activatiecode om u aan te kunnen melden bij mijnMCL. Activeer deze code zo snel mogelijk. Eerder kunt u namelijk de vragenlijsten niet ontvangen en kan er geen afspraak worden gemaakt. Nadat u zich heeft aangemeld ontvangt u alsnog het formulier via mijnMCL. Heeft u geen e-mailadres of is dit niet bekend bij ons? Dan ontvangt u het formulier per post. U kunt uiteraard ook uw e-mailadres alsnog aan ons doorgeven, zodat u de vragenlijst digitaal kunt ontvangen.

N.B. Wanneer u door een specialist bent verwezen, is het niet altijd nodig om de vragenlijst in te vullen. U ontvangt in dit geval **geen formulier** van het CSW.

Onderzoeken

Aan de hand van de vragenlijst en de verwijsbrief van de huisarts of specialist wordt bekeken welk onderzoek u nodig heeft en naar welke specialist u moet. Dit kan een KNO-arts, longarts of neuroloog zijn. Er zijn vier mogelijkheden voor slaaponderzoek:

- > Een polygrafie: een nachtelijke registratie.
- > Een polysomnografie: een 24- of 48- uursregistratie.
- > Een somnowatch: bewegingsregistratie van 1 week.
- > Een Multiple Sleep Latency Test (MSLT): dit zijn vier registraties van ca. 30 minuten op één dag.

U krijgt een oproep voor het slaaponderzoek en zo nodig voor een consult bij een specialist thuisgestuurd, met daarbij voorlichting via Indiveo/een folder over het betreffende onderzoek.

De onderzoeken vinden thuis plaats (behalve het MSLT-onderzoek). U heeft dan een zo normaal mogelijke dag en nacht en slaapt in uw eigen bed.





Uitslag van het onderzoek

Het CSW-team bespreekt de uitslag van het onderzoek. Een van de specialisten van het team of de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd bespreekt met u de uitslag en de behandelmogelijkheden.

Meer informatie

Uitgebreide informatie over het CSW en slaap- en waakstoornissen kunt u lezen op onze website: www.mcl.nl/csw

