

Hersentumor: dexamethason

Behandeling van neurologische klachten: dexamethason

Patiënten met een hersentumor krijgen vaak het medicijn dexamethason voorgeschreven. Dexamethason is geen anti-tumorbehandeling, maar bestrijdt neurologische klachten als gevolg van de tumor. In de hersenen vormt zich vaak vocht rondom de tumor: dit heet hersenoedeem. Dit vocht geeft meer druk op het hersenweefsel. Hierdoor kunt u problemen krijgen met lopen, uw geheugen of spreken. Ook kan oedeem hoofdpijn/druk geven, vooral tijdens de bestraling.

Het medicijn dexamethason zorgt ervoor dat het hersenoedeem en dus de druk in uw hoofd minder wordt. U heeft hierdoor minder klachten. Dexamethason maakt de hersentumor dus niet kleiner. Dexamethason wordt vaak voorgeschreven rond een operatie aan de hersenen, tijdens de bestralingsperiode en als er klachten zijn die mogelijk te maken hebben met oedeem rond de hersentumor.

Bijwerkingen dexamethason

Bij een hoge dosering of bij langdurig gebruik kunt u last krijgen van bijwerkingen van dexamethason. Meestal nemen de bijwerkingen af of verdwijnen met het minderen en stoppen van de dexamethason. Hieronder kunt u lezen wat de meest voorkomende bijwerkingen zijn en wat u kunt doen als u hier last van krijgt.

- Problemen met slapen
Zowel in- als doorslapen kan moeilijker zijn. Om dit probleem te verminderen is het beter om de tabletten niet direct voor het slapen in te nemen maar liefst voor het avondeten.
- Verhoogde eetlust en dikker worden
Vaak krijgen patiënten een voorkeur voor zoete voedingsmiddelen. Probeer gezond te eten (brood, fruit, groente).
- Het krijgen van een 'vollemaansgezicht'
- Verandering in stemming
Effecten van dexamethason kunnen stemmingswisselingen zijn; irritatie, een down gevoel, stemmingswisselingen. Ook kunt u zich juist opgewekt voelen. Om u bij rusteloosheid te ontspannen kunt u bijvoorbeeld ontspanningsoefeningen of yoga doen of naar muziek luisteren.
- Zuurbranden of maagpijn
Indien u eerder maagklachten heeft gehad krijgt u zo nodig bij de dexamethason een maagbeschermend middel voorgeschreven. Als u naast de dexamethason specifieke pijnstillers krijgt (NSAID's zoals diclofenac, ibuprofen of naproxen) dan moet u standaard een maagbeschermer gebruiken, omdat deze medicijnen elkaar negatief versterken qua maagbijwerkingen. Krijgt u nieuwe maagklachten? Meld dit dan aan uw neuroloog of internist-oncoloog.
- Ontregeling van de suikerspiegel in het bloed
Een bijwerking van dexamethason kan zijn dat de suikerspiegel in uw bloed ontregeld raakt. Dit geeft klachten zoals veel dorst of vaak plassen. Uw neuroloog, internist of huisarts kan uw suikerspiegel controleren door bloed te prikken. Als het nodig is krijgt u medicijnen voorgeschreven om de suikerspiegel te verlagen. Vraag gerust om een extra controle van de bloedsuiker, als u denkt dat er wat mis is met uw bloedsuiker.

- Vasthouden van vocht
U kunt last krijgen van vasthouden van vocht. Hierdoor kunt u dikke benen of armen krijgen. Door regelmatig te bewegen kunt u dit vocht verminderen. Bij zitten in een stoel is het raadzaam om de benen 'hoog' te leggen. Eventueel kunt u elastische kousen gaan dragen.
- Zwakke spieren in de bovenbenen of bovenarmen (bij langdurig gebruik)
Bepaalde dingen in uw dagelijks leven kunnen moeilijker worden. Voorbeelden hiervan zijn: opstaan uit de stoel, traplopen en uw armen optillen. Wandelen is de beste oefening om de kracht in uw benen te oefenen en te behouden. Wij adviseren u om, indien mogelijk, twee keer per dag een stukje te wandelen.
- Onregelmatige menstruatiecyclus
- Verhoogde kans op infecties en slechte wondgenezing.
Dexamethason kan de natuurlijke afweer verstoren waardoor u meer vatbaar bent voor infecties. Voorbeelden hiervan zijn ontstekingen van mondslijmvlies, blaasontsteking. Ook is het mogelijk dat wondjes minder snel genezen.

Dosis en inname van dexamethason

Uw behandelend arts schrijft dexamethason voor. Ook bepaalt hij/zij (samen met u) of de dosis verhoogd of verlaagd gaat worden. Om bijwerkingen zo veel mogelijk te voorkomen streeft de arts naar een zo laag mogelijke dosering.

Dexamethason wordt voorgeschreven als tablet. Neem de tabletten bij voorkeur in tijdens de maaltijd of met melk.

Het medicijn begint binnen enkele uren na inname te werken en bereikt zijn maximum tussen enkele uren en 72 uur na inname.

Als u dexamethason langer dan een week gebruikt, mag u hiermee niet in één keer stoppen! Het medicijn moet worden afgebouwd zodat uw lichaam de tijd heeft zich aan de passen. Doe dit altijd in overleg met uw neuroloog. Als u ineens stopt kunt u ernstige lichamelijke klachten krijgen.