

Wat is een schub?

Versie 1 gepubliceerd op 10-08-2021



MCL	Afdeling & route	Openingstijden	
Leeuwarden	Consult verpleegkundigen & verpleegkundig specialist	Maandag	08.30 - 16.30 uur
Henri Dunantweg	Neurologie	Dinsdag	08.30 - 16.30 uur
2	route 7	Woensdag	08.30 - 16.30 uur
8934 AD	Telefoon: 058 – 286 78 65	Donderdag	08.30 - 16.30 uur
Leeuwarden		Vrijdag	08.30 - 16.30 uur
		Zaterdag	Gesloten
		Zondag	Gesloten
		11.00 - 12.00 uur (telefonisch spreekuur)	

Wat is een schub?

Bekijk ook de informatie onder de tabbladen 'Wat moet ik doen bij klachten?' en 'Meer informatie'.

Wat is een schub?

Ieder mens heeft een zenuwstelsel. Dit is opgebouwd uit miljoenen zenuwcellen die met elkaar verbonden zijn via zenuwbanen. Om deze zenuwbanen in de hersenen en het ruggenmerg zit een laag die isoleert en beschermt. Deze laag noemen we myeline. Bij Multiple Sclerose, ook wel MS genoemd, ontstaan er ontstekingen in deze laag rond de zenuwbanen. Deze ontstekingen zorgen ervoor dat uw hersenen prikkels en signalen niet goed meer kunnen verzenden naar uw armen of benen. Dit kan leiden tot verschillende klachten.

Soms ontstaan er plotseling nieuwe klachten en worden uw bestaande MS-klachten erger. Zo'n periode noemen we een schub. Dit wordt veroorzaakt door nieuwe ontstekingen. We spreken van een schub als deze klachten langer dan 24 uur duren.

U kunt tijdens een schub last krijgen van problemen met uw zicht of krachtsverlies in bijvoorbeeld uw armen en benen. Sommige mensen krijgen tijdens een schub last van coördinatieproblemen of gevoelsstoornissen. Oude klachten die eerder verdwenen waren kunnen ook weer terugkomen.

Het is belangrijk dat u contact opneemt met uw zorgverlener als de schub-klachten blijven aanhouden. Samen kunnen jullie kijken of er een behandeling nodig is om de klachten te verminderen.

Een schub noemen we ook wel een exacerbatie, relapse MS of MS-aanval.

Wat moet ik doen bij klachten?

Soms worden klachten niet veroorzaakt door nieuwe ontstekingen in uw zenuwbanen, maar door een onderliggende oorzaak zoals een infectie of stress. In dat geval spreken we van een pseudoschub. Het is belangrijk om dan deze onderliggende oorzaak aan te pakken.

Heeft u klachten? Volg dan altijd eerst onderstaande adviezen op voordat u contact opneemt met het ziekenhuis. Zo komt u erachter of het om een echte schub gaat of een pseudoschub.

Ga na of er een infectie is of geweest is

Heeft u koorts gehad de afgelopen dagen? Of nog steeds? Dit kan wijzen op een infectie.

Laat uw urine controleren op blaasontsteking

Een blaasontsteking kan een pseudoschub veroorzaken. MS-patiënten hebben regelmatig een blaasontsteking zonder dat ze hier iets van merken. Laat daarom bij uw huisarts controleren of daar sprake van is. Mogelijk dat na een behandeling voor uw blaasontsteking de andere klachten afnemen.

Ga na of er iets is gebeurd wat de klachten verergerd zou kunnen hebben

Buitengewone stress kan schubklachten geven. Het is belangrijk dat u zich hiervan bewust bent en dit probeert te voorkomen. Plan zo mogelijk wat extra rust in.

Ga na of er in de voorafgaande dagen of soms weken een andere aanleiding is geweest die de trigger kan zijn voor de klachten.

Na deze stappen

Wanneer alles wijst op een pseudoschub in plaats van een schub is het belangrijk om de oorzaak weg te nemen. Indien nodig kunt overleggen met de MS-verpleegkundige.

Wanneer het geen pseudoschub is en uw klachten langer dan 24 uur aanhouden, moet u contact opnemen met de MS-verpleegkundige tijdens het verpleegkundig spreekuur. Dan kan er mogelijk een behandeling worden gestart.

Meer informatie

Contact met MS-verpleegkundige

Bij schubklachten of klachten die op een schub lijken kunt u telefonisch contact opnemen met de MS-verpleegkundige, tel. 058 – 286 78 65 (werkdagen 11.00 – 12.00 uur).

De MS-verpleegkundige stelt u dan een aantal vragen. Als blijkt dat er mogelijk sprake is van een schub, dan wordt u ingepland op het schubspreekuur bij de verpleegkundig specialist MS of de neuroloog. Na onderzoek volgt dan de beslissing over eventuele verdere behandeling.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op de volgende websites:

- [Vereniging MS Nederland \(https://msvereniging.nl/\)](https://msvereniging.nl/)
- [Nationaal MS fonds \(https://nationaalmsfonds.nl/\)](https://nationaalmsfonds.nl/)