

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Lichte en matige sedatie

Video voice-over

Om een onderzoek of een ingreep zo prettig en goed mogelijk te laten verlopen, kan er sedatie worden toegepast. Sedatie is er in verschillende gradaties, namelijk lichte tot matige, ook wel een roesje genoemd en diepe sedatie.

Bij lichte tot matige sedatie wordt voor het onderzoek een infuus bij u ingebracht. Tijdens het onderzoek of ingreep krijgt u via dit infuus de sedatie-medicatie toegediend. Deze medicatie bestaat meestal uit een combinatie van een rustgevend medicijn en een pijnstillend medicijn.

Bij sedatie wordt uw bewustzijn verlaagd. Dat wil zeggen dat u suf of slaperig wordt. Wel bent u aanspreekbaar en kunt u instructies opvolgen. Vervolgens zal het onderzoek of de ingreep uitgevoerd worden. Achteraf zult u zich dit niet goed meer kunnen herinneren. Na het onderzoek of de ingreep, wordt u naar de uitslaapkamer gebracht om bij te komen. Afhankelijk van de ingreep gaat u na het uitslapen naar een verpleegafdeling of naar huis.

Wat is sedatie?

Bij sedatie wordt uw bewustzijn verlaagd, dat wil zeggen dat u slaperig wordt. U kunt achteraf mogelijk niet meer goed herinneren wat er precies is gebeurd.

Met sedatie wordt ook de pijnprikkel onderdrukt. U voelt daardoor minder of geen pijn. Met sedatie kunt u een onderzoek beter verdragen.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Belangrijk

Nuchter zijn: eten en drinken



Als u het onderzoek in de ochtend heeft, voor 13.00 uur

- **Nuchter** (eet en drinkt u niet meer) vanaf 00.00 uur op de avond voor het onderzoek.
- Noodzakelijke medicatie kunt u vaak het beste innemen **na** het onderzoek.

Als u het onderzoek in de middag heeft, na 13.00 uur

- 's Morgens om 8 uur neemt u een licht ontbijt; beschuit met boter en beleg en een kopje thee
- Noodzakelijke medicatie neemt u in met een klein beetje water

Na het licht ontbijt blijft u **nuchter** (eet en drinkt u niet meer) tot het onderzoek!

Niet roken 4 uur voor de sedatie

Gebruik 24 uur voor de sedatie geen kauwgom

Let op:



Krijgt u een darmonderzoek (coloscopie) met sedatie? Dan heeft u ook hiervoor nuchterheidsregels gekregen. Deze nuchterheidsregels kunnen anders zijn. Lees goed welke regels u moet volgen.

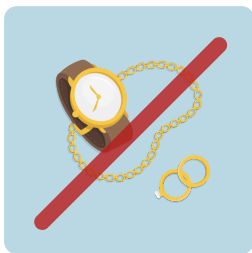
Medicijnen

Om u goed voor te bereiden op de sedatie is het belangrijk dat uw arts op de hoogte is van uw gezondheid. Denk hierbij aan:



- Bloedverdunners, bepaalde bloedverdunners moet u stoppen.
- Medicijnen voor suikerziekte.
- Allergieën.
- Eerder problemen gehad met een infuus.

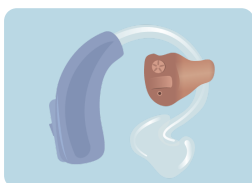
Vorbereiden op de lichte sedatie



- Geen nagellak/gelnagels
 - Geen sieraden, horloge of piercings
- Deze kunt u het beste thuis laten

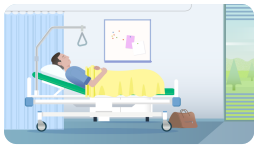


Draag tijdens sedatie geen contactlenzen of bril



Gehoorapparaten mag u inhouden

Na het onderzoek



Na het onderzoek wordt u weer teruggebracht naar de ruimte van de endoscopie-afdeling. Hier blijft u vaak 45 tot 60 minuten om na de sedatie uit te slapen. De verpleegkundige vertelt u wanneer u weer mag eten en drinken.

Door de sedatie heeft u een verminderd reactievermogen. Dat betekent dat u minder snel reageert dan normaal. Als u sedatie heeft gehad mag u:

- De rest van de dag **niet zelf** aan het verkeer deelnemen.
- Geen belangrijke beslissingen nemen of documenten ondertekenen.
- Geen machines bedienen.
- Geen alcohol drinken.

Na het onderzoek is het belangrijk dat iemand u ophaalt en de eerste uren bij u blijft. Als u niemand heeft die u kan begeleiden, mag u ook met een taxi naar huis. U mag niet alleen reizen met het openbaar vervoer.



Geen alcohol

Na het onderzoek of de ingreep mag u ten minste **24 uur** geen alcohol drinken.

Risico's

Dalen van het zuurstofgehalte of uw bloeddruk



Sedatie is over het algemeen veilig, maar er kunnen risico's ontstaan:

- Dalen van het zuurstofgehalte of uw bloeddruk.
U wordt daarom tijdens het onderzoek of de ingreep goed in de gaten gehouden.