

24-uurs zuurgraadmeting slokdarm

Het onderzoek

Bekijk hier hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

24-uurs zuurgraadmeting slokdarm

Video voice-over

Met een zuurgraadmeting wordt er gemeten hoe zuur uw slokdarm is. Door dit onderzoek kan er vastgesteld worden of en hoe vaak er maagzuur van uit de maag omhoog komt. Dit heet reflux.

De medewerker geeft u uitleg over het onderzoek. En brengt via uw neus een dun slangetje naar uw slokdarm. Het inbrengen van het slangetje kan een vervelend gevoel geven in uw keel of neus, maar doet geen pijn.

Op het einde van dit slangetje zit een elektrode. Deze meet het zuur. Het slangetje wordt dan vastgeplakt aan uw neus. Het slangetje is verbonden aan een kastje en deze slaat de gegevens van de metingen op. Dit kastje draagt u bij u.

De medewerker geeft u instructies over het kastje. Om sommige activiteiten te registreren, moet u tijdens het onderzoek op bepaalde momenten op een knopje van het kastje drukken. Ook wordt u gevraagd om een dagboek bij te houden voor bepaalde activiteiten zoals eten en voor klachten.

Na de aangegeven periode wordt het slangetje verwijderd door een medewerker. Het kastje en het dagboek levert u dan ook weer in.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Belangrijk



Gebruik vanaf 5 dagen voor het onderzoek geen zuurremmende medicijnen

Gebruik vanaf 5 dagen voor het onderzoek geen zuurremmende medicijnen. Bijvoorbeeld ranitidine, omeprazol, pantozol, rabeprazol, lansoprazol, esomeprazol.



Gebruik geen medicijnen die de slokdarm kunnen beïnvloeden

U mag één dag voor het onderzoek geen medicijnen innemen die de beweging van de slokdarm zouden kunnen beïnvloeden, zoals bijvoorbeeld

nifedipine.



Uitzonderingen

Soms moet u juist wel tijdens het onderzoek zuurremmende medicijnen gebruiken. Uw zorgverlener bespreekt met u welke voorbereiding op u van toepassing is.



Eten en drinken

U mag vóór het onderzoek gewoon eten, maar liever niet te veel. Neem bijvoorbeeld 1 stukje brood met een glas melk of een glas water.



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.

Heeft u nog vragen over dit onderzoek?



Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.

Tijdens het onderzoek



Doe wat u normaal ook doet

Het is belangrijk dat u zoveel mogelijk uw normale dagritme aanhoudt.



Eten en drinken

U mag tijdens het onderzoek alles eten en drinken, maar wel op vaste momenten. De medewerker geeft u hierover uitleg.



Vermijd contact met water

Tijdens het onderzoek mag u niet baden, douchen of zwemmen. Het kastje is namelijk niet bestand tegen water.



Ongemakkelijk

Het slangetje zal in het begin wat raar aanvoelen, vooral bij het slikken.

Dagboek bijhouden en knop kastje indrukken



Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat u bij bepaalde activiteiten uw dagboekje invult en op de knop van het kastje drukt. Het gaat om de volgende activiteiten:

- Eten en drinken
- Slapen en opstaan
- Klachten
- Innemen van medicijnen

U krijgt hierover uitleg van de medewerker.

Nazorg



Geen risico's

Aan het onderzoek zijn geen noemenswaardige risico's verbonden.



Uitslag van het onderzoek

De arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd vertelt u de uitslag bij uw volgende bezoek.