

Coloscopie

Vorbereiding met Moviprep en Bisacodyl

Een coloscopie is een kijkonderzoek van de dikke darm en het laatste deel van de dunne darm.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies (en niet die uit de bijsluiter van het product).

Krijgt u het darmonderzoek met een vorm van sedatie en/of in combinatie met een slokdarm- maagonderzoek? U heeft hierover ook instructieformulieren toegestuurd gekregen. De folders zijn tegenstrijdig voor wat betreft de instructies over het nuchter zijn. Deze folder over het darmonderzoek is hierin leidend.

Drie dagen vóór het onderzoek

Om uw darm zo schoon mogelijk te krijgen, moet u 72 uur voorafgaand aan het onderzoek een vezelarm dieet volgen. Hieronder een lijst van producten wat u **niet mag eten**: (alles wat niet in deze lijst staat, mag u dus gewoon eten)

- > Volkoren graanproducten, zoals brood met zaden en volkorenbrood.
- > Volkoren- en meergranenpasta en zilervliesrijst.
- > Groenten: asperges, bleekselderij, knolselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika en rauwkost.
- > Fruit: sinaasappel, kiwi, grapefruit, mandarijn, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- > Beleg: pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit.
- > Vloeibaar: vruchtensappen met vruchtvlees en vruchtenyoghurt.

Twee dagen vóór het onderzoek

Neem de 2 tabletten Bisacodyl 's avonds na het eten in.

Eén dag vóór het onderzoek

Als u het onderzoek in de ochtend heeft:	Als u het onderzoek in de middag heeft:
U mag tussen 12.00 en 12.30 uur nog een lunch nemen.	Tussen 17.00 – 18.00 uur gebruikt u een lichte maaltijd of een vloeibare maaltijd,
Vanaf 12.30 uur mag u niet meer eten of roken.	Vanaf 18.00 uur mag u niet meer eten of roken tot na het onderzoek.
Om 17.00 uur maakt u de eerste liter Moviprep®-drank klaar.	Om 19.00 uur maakt u de eerste liter Moviprep®-drank klaar.





U drinkt elke 10 minuten een glas Moviprep®-drank totdat het op is. Sneller mag ook.	U drinkt elke 10 minuten een glas Moviprep®-drank totdat het op is. Sneller mag ook.
Bij de liter Moviprep®-drank drinkt u minimaal één liter heldere drank. Heldere drank mag ook na 21.00 uur worden gedronken.	Bij de liter Moviprep®-drank drinkt u minimaal één liter heldere drank. Heldere drank mag ook na 21.00 uur worden gedronken.

De dag van het onderzoek

Maak 4 uur voor het onderzoek de <u>tweede liter Moviprep®-drank</u> klaar en minimaal één liter heldere drank. Drink elke 10 minuten (of sneller) een glas, tot de Moviprep®-drank en de liter heldere drank op is.
Eventuele noodzakelijke medicijnen kunt u daarna innemen
In totaal drinkt u dus minimaal 4 liter (twee maal 1 liter Moviprep® en twee maal 1 liter heldere drank).

Let op: Het laxeermiddel gaat ongeveer 1 à 2 uur na het innemen werken. Het is verstandig om vanaf die tijd in de buurt van het toilet te blijven.

Het klaarmaken van Moviprep®

Moviprep® bestaat uit twee verpakkingen. In iedere verpakking zit een zakje A en B, beide gevuld met poeder. Open één doorzichtige folie en neem er een zakje A en een zakje B uit. Leeg de zakjes A en B in een lege kan en voeg een liter koud kraanwater of mineraalwater zonder koolzuur toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan vijf minuten duren.

Heldere dranken naast Moviprep®

Naast Moviprep® mag u nog andere heldere dranken drinken als u dat wilt, bijvoorbeeld:

- > Water
- > Heldere bouillon
- > Thee zonder melk
- > Limonade
- > Heldere/gezeefde vruchtensappen

Tips en bijwerkingen van Moviprep®

- > Neem rustig de tijd om de Moviprep® op te drinken, drink dezelfde hoeveelheid in een vast tempo.
- > Drink de Moviprep® met een rietje, hiermee brengt u de Moviprep® verder in de mond, waardoor u minder proeft.
- > Meng de Moviprep® aan met limonade. Dit doorbreekt de eentonige smaak. Voeg dit pas toe als de Moviprep® u tegen gaat staan.
- > Gebruik kauwgom tussendoor en tijdens het drinken, dit neutraliseert de smaak.
- > Drink tussentijds bouillon voor extra zouten en een andere smaak

Welke klachten kunt krijgen tijdens het drinken van Moviprep®

- > Misselijkheid
- > Braken





- > Darmkrampen
- > Opgeblazen gevoel
- > Hoofdpijn/licht gevoel in het hoofd.

Als u 1 van deze klachten krijgt kunt u het beste rustig afwachten, de klachten gaan gedurende het drinken vaak vanzelf over.

Bij hoofdpijn kunt u een pijnstiller nemen (paracetamol).

Bij flauwte mag u tabletjes druivensuiker/dextrose nemen. Dit mag tot vlak voor het onderzoek.

Omdat u vaak naar het toilet moet, kan uw anus geïrriteerd raken.
Smeer uw anus niet in met vaseline. Dit is schadelijk voor de endoscoop.

Hoe weet u of Moviprep® werkt?

De Moviprep® heeft goed gewerkt wanneer uw ontlasting lichtgeel, waterig en helder is. U dient 2 liter Moviprep® en ten minste 2 liter heldere drank op te drinken, ook al is uw ontlasting al lichtgeel, waterig en helder. Is uw ontlasting niet lichtgeel, waterig en helder? Neem dan contact op met de afdeling via het onderstaande telefoonnummer.



Meenemen naar het ziekenhuis

Het is prettig om schoon ondergoed mee te nemen naar het ziekenhuis. Dit omdat ongelukjes voor of na het onderzoek kunnen voorkomen. Wij adviseren u voordat u naar het ziekenhuis gaat ervoor te zorgen dat iemand u na het onderzoek naar huis brengt. U kunt na het onderzoek namelijk last krijgen van buikkrampen. Ook wordt tijdens het onderzoek soms een verdovend middel (sedatie) gebruikt. Door deze sedatie heeft u een verminderd reactievermogen. Dat betekent dat u minder snel reageert dan normaal. Daarom mag u na het onderzoek met sedatie:

- > De rest van de dag niet aan het verkeer deelnemen.
- > Geen belangrijke beslissingen nemen of documenten ondertekenen.
- > Geen machines bedienen.

Voorafgaand aan het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de endoscopieafdeling (route 55 in het Frisius MC Leeuwarden). Een van de endoscopieverpleegkundigen brengt u naar de ruimte. Hier krijgt u een infuusnaaldje ingebracht, zodat zo nodig medicijnen kunnen worden toegediend.





tijdens het onderzoek. Zodra u aan de beurt bent, wordt u vanuit de rustruimte naar de onderzoekskamer gebracht.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u weer teruggebracht naar de rustruimte. De verpleegkundige vertelt u wanneer u weer mag eten en drinken. U houdt mogelijk nog enige tijd last van wat buikpijn, dit is vaak het gevolg van de ingeblazen lucht.

Wanneer moet u een arts waarschuwen

Er zijn situaties waarin u meteen contact moet opnemen, namelijk:

- > Bloedingen die ernstiger worden en bij meer bloedverlies dan ongeveer een theekopje vol.
- > Bij buikpijn die steeds erger wordt in plaats van minder.
- > Bij koorts.

Deze problemen kunnen tussen de 1 en 14 dagen na het onderzoek optreden.

Overdag kunt u contact opnemen met de afdeling endoscopie van het Frisius MC Leeuwarden. 's Avonds en in het weekend belt u met de dokterswacht.

De uitslag

Een voorlopige uitslag van het onderzoek krijgt u schriftelijk mee na het onderzoek.

Indien noodzakelijk vindt aansluitend een gesprek met de specialist plaats.

De definitieve uitslag en eventuele verdere behandeling wordt door uw behandeld specialist ongeveer 2 weken na het onderzoek telefonisch of op de polikliniek besproken.

