

Coloscopie

Vorbereiding met Colofort®

Een coloscopie is een kijkonderzoek van de dikke darm en het laatste deel van de dunne darm.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies (en niet die uit de bijsluiter van het product).

Krijgt u het darmonderzoek met een vorm van sedatie en/of in combinatie met een slokdarm- maagonderzoek? U heeft hierover ook instructieformulieren toegestuurd gekregen. De folders zijn tegenstrijdig voor wat betreft de instructies over het nuchter zijn. Deze folder over het darmonderzoek is hierin leidend.

Drie dagen voor het onderzoek

Om uw darm zo schoon mogelijk te krijgen, moet u 72 uur (3 dagen) voorafgaand aan het onderzoek een vezelarm dieet volgen. Hieronder een lijst van producten die u **niet mag eten**: (alles wat niet in deze lijst staat, mag u dus gewoon eten)

- > Volkoren graanproducten, zoals brood met zaden en volkorenbrood.
- > Volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst.
- > Groenten: asperges, bleekselderij, knolselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika en rauwkost.
- > Fruit: sinaasappel, kiwi, grapefruit, mandarijn, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- > Beleg: pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit.
- > Vloeibaar: vruchtensappen met vruchtvlees en vruchtenyoghurt.

Eén dag voor het onderzoek

Klaarmaken en opdrinken van de Colofort

- > Schenk de inhoud van de desbetreffende dosis in een maatbeker die groot genoeg is voor 1000 ml vloeistof. Voeg totaal 1 liter water toe en roer de Colofort er door heen.
- > U drinkt de Colofort-drink binnen 1 uur op, door bijvoorbeeld elke 10 minuten een glas te drinken.
- > Na de tweede liter Colofort-drink moet de ontlasting in principe op gang gekomen zijn, voordat u aan de derde liter begint. Wanneer u geen reactie krijgt op de voorbereiding, u erg misselijk wordt en bijvoorbeeld een opgezette buik krijgt, stopt u met de voorbereiding. Neem dan contact op met het Frisius MC Leeuwarden.





Tijdstippen laatste maaltijd en laxeren

Als u het onderzoek in de ochtend heeft:	Als u het onderzoek in de middag heeft:
De dag <u>voor</u> het onderzoek	
U mag tussen 12.00 en 12.30 uur nog een lunch nemen.	U begint met de voorbereiding op de dag vóór het onderzoek vanaf 15.00 uur 's middags.
Vanaf 12.30 uur mag u niet meer eten of roken.	Vanaf 15.00 uur mag u niet meer eten of roken.
Om 15.45 uur maakt u de eerste liter Colofort-drank klaar.	Om 17.00 uur maakt u één liter Colofort-drank klaar.
Om 17.00 uur maakt u de tweede liter Colofort-drank klaar.	Om 18.15 uur maakt u de tweede liter Colofort-drank klaar.
Om 18.15 uur maakt u de derde liter Colofort-drank klaar.	Dan wacht u tot de volgende dag.
Eventuele noodzakelijke medicijnen kunt u daarna innemen.	
De dag <u>van</u> het onderzoek	
Maak 4 uren voor aanvang van het onderzoek de vierde liter Colofort drank klaar.	Om 7.45 uur maakt u de derde liter Colofort-drank klaar.
U blijft nuchter tot aan het onderzoek.	Vier uur voorafgaand aan het onderzoek maakt u de vierde liter Colofort-drank klaar. U blijft nuchter tot aan het onderzoek.
Eventuele noodzakelijke medicijnen kunt u daarna innemen.	

Let op: het laxeermiddel gaat ongeveer 1 à 2 uur na het innemen werken. Het is verstandig om vanaf die tijd in de buurt van het toilet te blijven.

Heldere dranken naast Colofort

De dranken die u naast de Colofort in mag nemen moeten helder zijn, met andere woorden je moet er letterlijk doorheen kunnen kijken, zoals:

- > Water
- > Heldere bouillon (gezeefd)
- > Thee zonder melk
- > Limonade
- > Heldere vruchtsappen

Drie uur vóór het onderzoek mag u niet meer drinken.



Tips en bijwerkingen van Colofort

- > Neem 1 uur de tijd om de Colofort op te drinken, drink dezelfde hoeveelheid in een vast tempo.
- > Drink de Colofort met een rietje, hiermee brengt u de Colofort verder in de mond, waardoor u minder proeft.
- > Meng de Colofort aan met limonade. Dit doorbreekt de eentonige smaak. Voeg dit pas toe als de Colofort u tegen gaat staan.
- > Gebruik kauwgom tussendoor en tijdens het drinken, dit neutraliseert de smaak.
- > Drink tussentijds bouillon voor extra zouten en een andere smaak.

Welke klachten kunt krijgen tijdens het drinken van Colofort

- > Misselijkheid
- > Braken
- > Darmkrampen
- > Opgeblazen gevoel
- > Hoofdpijn/licht gevoel in het hoofd.

Als u 1 van deze klachten krijgt kunt u het beste rustig afwachten, de klachten gaan gedurende het drinken vaak vanzelf over.

Bij hoofdpijn kunt u een pijnstiller nemen (paracetamol).

Bij flauwte mag u tabletjes druivensuiker/dextrose nemen. Dit mag tot vlak voor het onderzoek.

Omdat u vaak naar het toilet moet, kan uw anus geïrriteerd raken.
Smeer uw anus niet in met vaseline. Dit is schadelijk voor de endoscoop.

Hoe weet u of Colofort werkt?

De Colofort heeft goed gewerkt wanneer uw ontlasting lichtgeel, waterig en helder is. U dient alle 4 liter Colofort op te drinken, ook al is uw ontlasting al lichtgeel, waterig en helder. Is uw ontlasting niet lichtgeel, waterig en helder? Neem dan contact op met de afdeling via het onderstaande telefoonnummer.





Meenemen naar het ziekenhuis

Het is prettig om schoon ondergoed mee te nemen naar het ziekenhuis. Dit omdat ongelukjes voor of na het onderzoek kunnen voorkomen. Wij adviseren u voordat u naar het ziekenhuis gaat ervoor te zorgen dat iemand u na het onderzoek naar huis brengt. U kunt na het onderzoek namelijk last krijgen van buikkrampen. Ook wordt tijdens het onderzoek soms een verdovend middel (sedatie) gebruikt. Door deze sedatie heeft u een verminderd reactievermogen. Dat betekent dat u minder snel reageert dan normaal. Daarom mag u na het onderzoek met sedatie:

- > De rest van de dag niet aan het verkeer deelnemen.
- > Geen belangrijke beslissingen nemen of documenten ondertekenen.
- > Geen machines bedienen.

Voorafgaand aan het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de endoscopieafdeling (route 55 in het Frisius MC Leeuwarden). Een van de endoscopieverpleegkundigen brengt u naar de rustruimte. Hier krijgt u een infuusnaaldje ingebracht, zodat zo nodig medicijnen kunnen worden toegediend tijdens het onderzoek. Zodra u aan de beurt bent, wordt u vanuit de rustruimte naar de onderzoekskamer gebracht.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u weer teruggebracht naar de rustruimte. De verpleegkundige vertelt u wanneer u weer mag eten en drinken. U zult nog mogelijk enige tijd last houden van wat buikpijn, dit is vaak het gevolg van de ingeblazen lucht.

Wanneer moet u een arts waarschuwen

Er zijn situaties waarin u meteen contact moet opnemen, namelijk:

- > Bloedingen die ernstiger worden en bij meer bloedverlies dan ongeveer een theekopje vol.
- > Bij buikpijn die steeds erger wordt in plaats van minder.
- > Bij koorts.

Deze problemen kunnen tussen de 1 en 14 dagen na het onderzoek optreden.

Overdag kunt u contact opnemen met de afdeling endoscopie van het Frisius MC Leeuwarden. 's Avonds en in het weekend belt u met de dokterswacht.

De uitslag

Een voorlopige uitslag van het onderzoek krijgt u schriftelijk mee na het onderzoek.

Indien noodzakelijk vindt aansluitend een gesprek met de specialist plaats.

De definitieve uitslag en eventuele verdere behandeling wordt door uw behandeld specialist ongeveer 2 weken na het onderzoek telefonisch of op de polikliniek besproken.

