

# Coloscopie

## Voorbereiding met Pleinvue

### Het onderzoek

Een coloscopie is een kijkonderzoek van de dikke darm en het laatste deel van de dunne darm en **duurt ongeveer 30-40 minuten**.

### Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies. Volg niet de bijsluiter van de Pleinvue.

Krijgt u het darmonderzoek met een vorm van sedatie en/of in combinatie met een slokdarm-maagonderzoek (gastroscopie)? Dan heeft u ook hiervoor instructieformulieren toegestuurd gekregen. Deze formulieren zijn tegenstrijdig voor wat betreft de instructies over het nuchter zijn. Deze folder over het darmonderzoek is leidend.

### Drie dagen voor het onderzoek

Om uw darm zo schoon mogelijk te krijgen, moet u 72 uur (3 dagen) voorafgaand aan het onderzoek een vezelarm dieet volgen. Hieronder een lijst van producten wat u **niet mag eten**: (alles wat niet in deze lijst staat, mag u dus gewoon eten)

- > Volkoren graanproducten, zoals brood met zaden en volkorenbrood.
- > Volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst.
- > Groenten: asperges, bleekselderij, knolselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika en rauwkost.
- > Fruit: sinaasappel, kiwi, grapefruit, mandarijn, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- > Beleg: pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit.
- > Vloeibaar: vruchtensappen met vruchtvlees en vruchtenyoghurt.

### Klaarmaken van het Pleinvue middel

Pleinvue bestaat uit drie afzonderlijke zakjes gevuld met poeder. De eerste dosis wordt in één zakje geleverd en de tweede dosis in twee zakjes: A en B, die aan elkaar zijn bevestigd.

- > Open de doorzichtige folie en neem het zakje voor de desbetreffende dosis hier uit.
- > Schenk de inhoud van de desbetreffende dosis in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
- > Voeg kraanwater of mineraalwater zonder koolzuur toe om tot 500 ml aan te maken.
- > Roer totdat al het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren.





## Tijdstippen laatste maaltijd en laxeren

| Als u het onderzoek in de ochtend heeft:                                                                                                                                                                | Als u het onderzoek in de middag heeft:                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>De dag <u>voor</u> het onderzoek</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                               |
| U mag tussen 12.00 en 12.30 uur nog een lunch nemen.                                                                                                                                                    | Tussen 17.00 en 18.00 uur mag u nog een lichte maaltijd of een vloeibare maaltijd; bijvoorbeeld een broodmaaltijd, soep of vla nemen.                                         |
| Vanaf 12.30 uur mag u niet meer eten of roken.                                                                                                                                                          | Vanaf 18.00 uur mag u niet meer eten of roken.                                                                                                                                |
| Om 17.00 uur maakt u dosis 1 klaar. Wissel in kleine slokjes de Pleinvue af met minimaal 1 liter heldere drank.<br><br>Neem hiervoor minimaal 1 á 1,5 uur de tijd.                                      | Om 19.00 uur maakt u dosis 1 klaar. Wissel in kleine slokjes de Pleinvue af met minimaal 1 liter heldere drank.<br><br>Neem hiervoor minimaal 1 á 1,5 uur de tijd.            |
| Hierna mag u uiteraard nog meer heldere dranken drinken en mag u uw eventuele noodzakelijke medicatie innemen.                                                                                          |                                                                                                                                                                               |
| <b>De dag <u>van</u> het onderzoek</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                               |
| Maak 4 uren voor aanvang van het onderzoek dosis 2 klaar (zakje A en B). Wissel in kleine slokjes de Pleinvue af met minimaal 1 liter heldere drank.<br><br>Neem hiervoor minimaal 1 á 1,5 uur de tijd. | Maak om 9.00 uur dosis 2 klaar (zakje A en B). Wissel in kleine slokjes de Pleinvue af met minimaal 1 liter heldere drank.<br><br>Neem hiervoor minimaal 1 á 1,5 uur de tijd. |
| Eventuele noodzakelijke medicatie kunt u daarna innemen.<br>Of neem de medicatie mee, zodat u het na het onderzoek in kunt nemen.                                                                       |                                                                                                                                                                               |
| U mag tot 2 uren voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken.<br>Daarna blijft u nuchter tot aan het onderzoek.                                                                                  |                                                                                                                                                                               |

Let op: het laxeermiddel gaat ongeveer 1 à 2 uur na het innemen werken. Het is verstandig om vanaf die tijd in de buurt van het toilet te blijven.

## Heldere dranken naast Pleinvue

De dranken die u naast de Pleinvue in mag nemen moeten helder zijn, met andere woorden je moet er letterlijk doorheen kunnen kijken, zoals:

- > Water
- > Heldere bouillon (gezeefd)





- > Thee zonder melk
- > Limonade
- > Heldere vruchtsappen

### Tips voor het drinken van Pleinvue

- > Neem rustig de tijd om de Pleinvue te drinken.
- > Drink Pleinvue bij voorkeur gekoeld voor een betere smaak.
- > Drink de Pleinvue met een rietje, hiermee brengt u de Pleinvue verder in de mond, waardoor u het minder proeft.
- > Meng de Pleinvue aan met limonade. Dit doorbreekt de eentonige smaak. Voeg dit pas toe als de Pleinvue u tegen gaat staan.
- > Gebruik kauwgom tussendoor en tijdens het drinken, dit neutraliseert de smaak.
- > Drink tussentijds bouillon voor extra zouten en een andere smaak.
- > Start met een kopje thee voordat u de 2<sup>de</sup> dosis inneemt.

### Welke klachten kunt krijgen tijdens het drinken van Pleinvue

- > Misselijkheid
- > Braken
- > Darmkrampen
- > Opgeblazen gevoel
- > Hoofdpijn/licht gevoel in het hoofd
- > Moeite met (in)slapen

Als u 1 van deze klachten krijgt kunt u het beste rustig afwachten, de klachten gaan gedurende het drinken vaak vanzelf over.

Bij hoofdpijn kunt u een pijnstiller nemen (paracetamol).

Bij flauwte mag u tabletjes druivensuiker/dextrose nemen. Dit mag tot vlak voor het onderzoek.

Omdat u vaak naar het toilet moet, kan uw anus geïrriteerd raken.  
Smeer uw anus niet in met vaseline. Dit is schadelijk voor de endoscoop.

### Hoe weet u of Pleinvue werkt?

De Pleinvue heeft goed gewerkt wanneer uw ontlasting lichtgeel, waterig en helder is. Indien dit niet zo is, neem dan contact op met de endoscopie-afdeling, 058 – 286 3403.





## Meenemen naar het ziekenhuis

Het is prettig om schoon ondergoed mee te nemen naar het ziekenhuis. Dit omdat ongelukjes voor of na het onderzoek kunnen voorkomen. Wij adviseren u voordat u naar het ziekenhuis gaat ervoor te zorgen dat iemand u na het onderzoek naar huis brengt. U kunt na het onderzoek namelijk last krijgen van buikkrampen. Ook wordt tijdens het onderzoek soms een verdovend middel (sedatie) gebruikt. Door deze sedatie heeft u een verminderd reactievermogen. Dat betekent dat u minder snel reageert dan normaal. Daarom mag u na het onderzoek met sedatie:

- > De rest van de dag niet aan het verkeer deelnemen.
- > Geen belangrijke beslissingen nemen of documenten ondertekenen.
- > Geen machines bedienen.

## Voorafgaand aan het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de endoscopieafdeling (route 55 in het Frisius MC Leeuwarden). Een van de endoscopieverpleegkundigen brengt u naar de rustruimte. Hier krijgt u een infuusnaaldje ingebracht, zodat zo nodig medicijnen kunnen worden toegediend tijdens het onderzoek. Zodra u aan de beurt bent, wordt u vanuit de rustruimte naar de onderzoekskamer gebracht.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u weer teruggebracht naar de rustruimte. De verpleegkundige vertelt u wanneer u weer mag eten en drinken. U houdt mogelijk nog enige tijd last van wat buikpijn, dit is vaak het gevolg van de ingeblazen lucht.

## Wanneer moet u een arts waarschuwen

Er zijn situaties waarin u meteen contact moet opnemen, namelijk:

- > Bloedingen die ernstiger worden en bij meer bloedverlies dan ongeveer een theekopje vol.
- > Bij buikpijn die steeds erger wordt in plaats van minder.
- > Bij koorts.

Deze problemen kunnen tussen de 1 en 14 dagen na het onderzoek optreden.

Overdag kunt u contact opnemen met de afdeling endoscopie van het Frisius MC Leeuwarden. 's Avonds en in het weekend belt u met de dokterswacht.

## De uitslag

Een voorlopige uitslag van het onderzoek krijgt u schriftelijk mee na het onderzoek.

Indien noodzakelijk vindt aansluitend een gesprek met de specialist plaats.

De definitieve uitslag en eventuele verdere behandeling wordt door uw behandelend specialist ongeveer 2 weken na het onderzoek telefonisch of op de polikliniek besproken.

