

Inwendig onderzoek van de dikke darm

Aanvullende informatie voor diabetespatiënten

Uw arts heeft voor u een onderzoek aan de dikke darm (coloscopie) aangevraagd. U heeft informatie gekregen over de voorbereiding van het onderzoek: onder andere over de laxeerdrank en het aanpassen van het dieet. Hieronder vindt u informatie over hoe u uw medicijnen voor diabetes moet aanpassen bij de voorbereiding op het onderzoek van de dikke darm. Heeft u een insulinepomp, vraag dan uw internist om advies.

Vorbereiding

Het onderzoek wordt bij voorkeur in de ochtend ingepland. Gebruikt u insuline? Dan is het belangrijk dat u een bloedglucosemeter in huis heeft. U kunt dan zelf (of uw verzorger) regelmatig een bloedglucosemeting doen tijdens de voorbereiding. Streefwaarde hierbij is een bloedsuiker van 4-15 mmol/l).

Eén dag voor het onderzoek moet u ervoor zorgen dat u Dextro Energy, ranja of heldere appelsap in huis heeft. Dit mag u namelijk tot drie uur vóór het onderzoek nog drinken. Neem uw eigen medicatie, Dextro Energy en uw bloedglucosemeter mee naar het ziekenhuis.

Dag voor het onderzoek

Als het onderzoek in de ochtend is (tot 13.00 uur).

Ontbijt

Kortwerkende insuline en mixinsuline	Normale dosis
Langwerkende insuline	Normale dosis
Injectie GLP-1analogen (Liraglutide/Victoza, Exenatide/Byetta/Bydureon, Dulaglutide/Trulicity), inclusief GLP-1/insuline mixpen (Xultophy, Suliqua)	Normale dosis
Metformine	Doorgebruiken
SU-derivaten (bv. tolbutamide, gliclazide)	Doorgebruiken
SGLT-2-remmers (bv. dapagliflozine/Forxiga, empagliflozine/Jardiance) en DPP4-remmers (bv. sitagliptine/Januvia, vildagliptine/Galvus)	Doorgebruiken

Lunch

Kortwerkende insuline en mixinsuline	Halve dosis
Injectie GLP-1 analogen	Normale dosis
Metformine	Doorgebruiken
SU-derivaten	Overslaan

Daarna mag u tot na het onderzoek niet meer eten.

Als het onderzoek in de middag is (na 13.00 uur)

U mag om 14.30 – 15.00 uur nog iets eten.

Kortwerkende insuline en mixinsuline	Halve dosis
Injectie GLP-1 analogen	Normale dosis
Metformine	Doorgebruiken
SU-derivaten	Overslaan

Na 15.00 uur mag u niets meer eten.

In de avond of voor het slapen

Langwerkende insuline	Halve dosis (0,5 x de hele dosis)
Kortwerkende insuline en mixinsuline	Overslaan
GLP-1 analogen	Overslaan
GLP-1/insuline mixpen (Xultophy, Suliqua)	Halve dosis (0,5 x de hele dosis)
Met formine	Overslaan
SU-derivaten	Overslaan

Dag van het onderzoek

Tot het onderzoek moet u alle diabetes-medicijnen overslaan. Tot drie uur voor het onderzoek mag u wel heldere dranken drinken, zoals water, thee, heldere sappen, ranja en bouillon. Wees zuinig met heldere sappen, gebruik alleen suikervrije dranken zonder sorbitol.

Na het onderzoek

Orale middelen	Bij de volgende maaltijd de gebruikelijke dosering herstarten
GLP-1 analogen	Ochtendinjectie uitstellen tot na de procedure
Kortwerkende insuline	In gebruikelijke dosis bij de eerstv. maaltijd herstarten
Mixinsuline	Halve dosis bij de eerste maaltijd na het onderzoek
Langwerkende insuline of GLP-1/insulinemix (Xultophy, Suliqua)	Gespoten in de ochtend: ochtendinjectie uitstellen tot na de procedure in gebruikelijke dosis als het vóór 13.00 uur is. Alshet na 13.00 uur is, dan dosis iets verlagen (80%, dit is 0,8 x de hele dosis)
	Gespoten in de avond: Insuline op gebruikelijke tijdstip in gebruikelijke dosis.

Meer informatie

Heeft u nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw diabetesconsulente.
Het telefoonnummer vindt u hieronder.

www.mcl.nl

Diabetespolikliniek
(route 38)

058 – 286 69 42

Planning endoscopieafdeling
(route 55)

058 – 286 34 03