

# Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

## Video Capsule Endoscopie

### *Video voice-over*

*Video capsule endoscopie is een onderzoek waarbij uw dunne darm wordt onderzocht. Dit wordt gedaan met een kleine capsule met daarin een camera en lampjes. Deze camera maakt beelden van de binnenkant van uw dunne darm. De capsule is zo groot als een flinke vitamine- of antibioticapil.*

*Een medewerker zal u uitleg en instructies geven over het onderzoek. Voordat u de capsule slikt, krijgt u eerst een band om uw middel met sensoren. Deze band wordt aangesloten op een datarecorder die de beelden opslaat. Daarna krijgt u van de medewerker de videocapsule. Deze slikt u door met een aantal glazen water. U voelt niets van de capsule. Wanneer u bent aangesloten op de datarecorder en de capsule heeft ingeslikt, kunt u weer naar huis.*

*Nadat de capsule is doorgeslikt en de weg van het voedsel aflegt in de darmen, worden onderweg per seconde meerdere beelden gemaakt van het darmslijmvlies. De arts kan daardoor afwijkingen in het slijmvlies van de dunne darm opsporen. De capsule gaat via uw darmen met uw ontlasting weer uw lichaam uit*

# Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

## Drie dagen voor het onderzoek



Eet drie dagen voorafgaand aan het onderzoek zo min mogelijk vezels en pitjes. Vezels en pitjes spoelen moeilijk uit de darm.

Vezels zitten vooral in donker (volkoren/bruin) brood, fruit en groente. Pitjes zitten vooral in kiwi's en druiven. Drink verder ten minste 1,5 tot 2 liter per dag.



## Eén dag voor het onderzoek

Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat uw darm goed schoon is. Daarom moet de darm helemaal leeggemaakt worden (laxeren). Hiervoor moet u een laxerende drank (Pleinvue®) opdrinken. Daarnaast moet u een helder vloeibaar

dieet volgen. Deze voorbereiding kan thuis gebeuren. Verderop staat precies uitgelegd wat u moet doen.



## Niet roken

24 uur voor het onderzoek mag u niet roken; ook zolang u de datarecorder (kastje) meedraagt, mag u niet roken.

Roken zorgt ervoor dat de capsule te snel door de darm gaat, zodat de beelden niet goed kunnen worden vastgelegd.

## De dag van het onderzoek



## Gebruik geen bodylotion

Gebruik op de dag van het onderzoek geen zeep, bodylotion of andere olieachtige producten op uw borst of buik. Hierdoor blijven de sensoren niet goed vastzitten. Een goede registratie is dan niet mogelijk.



## Draag comfortabele kleding

Draag op de dag van het onderzoek comfortabele en losse kleding in 2 delen (broek met shirt, rok met bloes etc.).

## Pleinvue® instructies

Instructies voor het onderzoek in de ochtend

Belangrijk

### Drie dagen voor het onderzoek



Om uw darm zo schoon mogelijk te krijgen, moet u 72 uur voorafgaand aan het onderzoek een vezelarm dieet volgen. Wat mag u niet eten:

- Volkoren graanproducten, zoals brood met zaden, volkorenbrood. Volkoren- en meergranenpasta en zilervliesrijst.

- Groenten: asperges, bleekselderij, knolselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika en rauwkost.
- Fruit: sinaasappel, kiwi, grapefruit, mandarijn, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.

## De dag vóór het onderzoek vanaf lunchtijd



U gaat verder met de voorbereiding de *dag vóór* het onderzoek *vanaf lunchtijd*.

- Tussen 12.00 – 12.30 uur gebruikt u de lunch.
- Vanaf 12.30 uur mag u niet meer eten of roken tot na het onderzoek. Wel mag u tot 2 uur voor het onderzoek nog heldere dranken drinken.
- Om 17.00 uur maakt u de 500 ml Pleinvue®-drank (dosis 1) klaar. Wissel in kleine slokjes de 500 ml Pleinvue®-drank af met minimaal één liter heldere drank. Neem hiervoor minimaal anderhalf uur de tijd.
- Pleinvue® bestaat uit drie afzonderlijke zakjes gevuld met poeder. De eerste dosis wordt in één zakje geleverd en de tweede dosis wordt geleverd in twee zakjes, A en B die aan elkaar zijn geplakt.
- Open de doorzichtige folie en neem het zakje voor **dosis 1** hier uit.
- Schenk de inhoud van **dosis 1** in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
- Voeg kraanwater of mineraalwater zonder koolzuur toe om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost.
- Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost, dit kan ongeveer 8 minuten duren.
- Drink de drank afgewisseld met de heldere vloeistof binnen **minimaal anderhalf uur** op.
- Hierna mag u uiteraard nog meer heldere drank drinken.

- Het laxeermiddel zal ongeveer 1 à 2 uur na het innemen gaan werken. Het is verstandig om vanaf die tijd in de buurt van het toilet te blijven.

## De dag van het onderzoek



- Maak vier uur voor het onderzoek de 500 ml Pleinvue®-drank (**dosis 2: zakje A en dosis 2 zakje B** samen opgelost tot 500 ml (zie ook de instructies) klaar en neem dit afwisselend met minimaal één liter heldere drank in binnen minimaal anderhalf uur.
- **Let op:** Voor het slagen van het darmonderzoek is het belangrijk dat u tijdens de inname van de 0,5 liter Pleinvue® afwisselt met ten minste 1 liter aan heldere dranken drinkt. Meer drinken is geen probleem. Dat voorkomt klachten als misselijkheid, overgeven en hoofdpijn.
- Eventuele noodzakelijke medicijnen kunt u daarna innemen.
- In totaal drinkt u dus minimaal 3 liter (twee maal 500 ml Pleinvue®-drank en twee maal 1 liter heldere drank).

## Pleinvue® innametips



Bij het innemen van laxeermiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken. Algemeen wordt geadviseerd om darmvoorbereidingen langzaam te drinken.

- Drink Pleinvue® langzaam, neem de tijd. Neem voor elke dosis Pleinvue® (500 ml) en de heldere vloeistof (ten minste 1000 ml) samen **minimaal anderhalf uur** de tijd. Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele misselijkheid verdwenen zijn.
- Start met een kopje warme thee voor u **de tweede dosis** Pleinvue®-oplossing inneemt. Neem voldoende tijd voor inname (zie tip 1).
- Drink Pleinvue® **in kleine slokjes**; eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel inneemt.

Extra tips om smaakbeleving te verbeteren:

- Het drinken van Pleinvue® wordt gemakkelijker wanneer u **(extra) heldere vloeistof** aan de oplossing **toevoegt of afwisselt met kleine slokjes** voor deze heldere vloeistof tijdens de Pleinvue®-inname.
- **Drink** Pleinvue® bij **voorkeur gekoeld** voor een betere smaak.
- **Drink** Pleinvue® eventueel **met een rietje**, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- **Gebruik** suikervrije **kauwgom** om een andere smaak in de mond te krijgen.

#### Tip:

U moet vanaf het moment dat u Pleinvue® gaat gebruiken tot aan het onderzoek afwisselend met de Pleinvue® minimaal 1 liter heldere drank drinken, bijvoorbeeld: water, heldere bouillon, thee zonder melk, limonade of heldere/gezeefde vruchtensappen.

## Welke klachten kunt u krijgen door het drinken van Pleinvue



- Misselijkheid
- Braken
- Darmkrampen
- Opgeblazen gevoel
- Hoofdpijn/licht gevoel in het hoofd.

Dit kan voorkomen, zodra u begint met het drinken van Pleinvue®. U kunt het beste rustig afwachten, de klachten gaan gedurende het drinken vaak vanzelf over. Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer de klachten verdwenen zijn. Door het laxermiddel wordt uw ontlasting steeds dunner. Op een gegeven moment is het net water. Omdat u vaak naar het toilet moet, kan uw anus geïrriteerd raken. Smeer deze niet in met vaseline. Dit is schadelijk voor de endoscoop.

Bij hoofdpijn mag u een pijnstiller nemen (paracetamol). Bij flauwte mag u tabletjes druivensuiker/dextrose nemen. Dit mag tot vlak voor het onderzoek. Tot slot kunt u door het laxeren moeite hebben met (in)slapen.

## Wanneer weet u dat de Pleinvue goed heeft gewerkt?



De Pleinvue® heeft goed gewerkt wanneer uw ontlasting lichtgeel, waterig en helder is. U dient 3 liter heldere drank op te drinken, ook al is uw ontlasting al lichtgeel, waterig en helder. Is uw ontlasting niet lichtgeel, waterig en helder, neem dan contact op met de endoscopie-afdeling, 058 – 286 3403.

# Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

## Medicijnen



Vertel uw arts als u 's ochtends medicijnen gebruikt voor bijvoorbeeld suikerziekte (diabetes mellitus) of een ander gezondheidsprobleem.



## Stop een week voor het onderzoek met ijzertabletten

Als u ijzertabletten gebruikt kunt u daar het beste een week voor het onderzoek tijdelijk mee stoppen. Ijzertabletten kleuren de binnenkant van uw darm zwart. Hierdoor zijn afwijkingen moeilijker te zien.



## Pacemaker of ICD

Het onderzoek heeft geen invloed op uw pacemaker of ICD.

## Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

### Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.



**Heeft u nog vragen over dit onderzoek?**

Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.

## Algemeen

Algemene informatie tijdens het onderzoek

**Als de capsule nog in uw lichaam zit:**



- Vermijd MRI-onderzoekkamers in het ziekenhuis en radiozendmasten. Een mobieltje, telefoon of tablet is geen probleem.
- Gebruik thuis geen elektrische deken.

## Voorzichtig



Wees voorzichtig met de apparatuur, deze is namelijk gevoelig. Het onzorgvuldig omgaan met de apparatuur kan de gang van het onderzoek verstoren.

## Beweging



Beweging is goed voor u. Maak gerust een wandeling.



## Vermijd zware inspanning tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek mag u niet zweten, omdat de sensoren dan los kunnen gaan. Doe daarom geen oefeningen en til geen zware dingen.



## Vermijd zonlicht

Vermijd 12 uur lang direct en indirect zonlicht tijdens het onderzoek. Dit kan de kwaliteit van de beelden verminderen.

## Eten en drinken tijdens het onderzoek

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

### Water drinken



Drink vanaf de start van het onderzoek elk uur minimaal 1 glas water. U mag meer drinken, graag zelfs.

## 2 uur na het doorslikken van de capsule



**2 uur** na het doorslikken van de capsule mag u thee (zonder melk) drinken.

## 4 uur na het doorslikken van de capsule



**4 uur** na uur na het doorslikken van de capsule mag u een lichte lunch nemen.  
Dat wil zeggen dat u een kop thee of bouillon met een cracker of een beschuitje mag eten. Gebruik nog geen kaas.

## 6 uur na het doorslikken van de capsule



**6 uur** na het doorslikken van de capsule mag u weer gewoon eten en drinken.

## Nazorg na uw onderzoek



### 12 uur na het doorslikken van de capsule

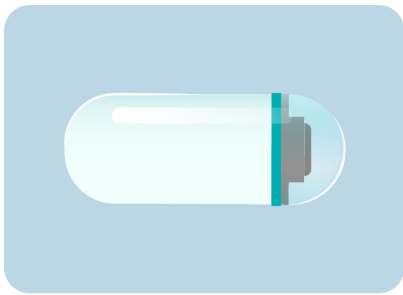
**12 uur** na het doorslikken van de capsule kan de apparatuur afgekoppeld worden. U doet de band met de sensoren af.



## **Datarecorder terugbrengen**

De volgende ochtend brengt u de datarecorder terug. Wij verzoeken u dit in de ochtend voor 10.00 uur te doen.

## **Videocapsule**



De videocapsule gaat via de ontlasting weer uit uw lichaam. Dit kan één tot enkele dagen duren. Controleer dit wel. Dit kunt u controleren door een vergiet in het toilet te plaatsen.

Gemiddeld zal de capsule binnen 48 uur het lichaam verlaten. Is de capsule uit uw lichaam? Bel dan met de afdeling endoscopie. U mag de capsule houden of wegdoen bij het klein chemisch afval (KCA).

Heeft u de capsule na een week nog niet terug gevonden, neem dan contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.



## De uitslag van het onderzoek

De arts die de beelden heeft bekeken zal de uitslag naar uw behandelend arts sturen. Deze zal de uitslag met u bespreken. Dit duurt gemiddeld twee weken.



## MRI-onderzoek

U mag géén MRI-onderzoek ondergaan zolang de capsule nog in uw lichaam zit!

# Risico's op complicaties

## Complicaties



Complicaties zijn vrij zeldzaam. Soms blijft de capsule in de darm steken.

Het onderzoek wordt niet uitgevoerd bij patiënten:

- met (vermoede) vernauwingen of fistels in het maag-darmkanaal;
- met slikstoornissen;
- die zwanger zijn;
- die te zwak zijn om geopereerd te kunnen worden.