

Orthese bij kinderen met heupdysplasie

U ontvangt deze folder, omdat er voor uw kind een 'dynamische-heupabductie-orthese' is voorgeschreven voor de behandeling van heupdysplasie. Voor informatie over heupdysplasie verwijzen wij u naar de divi heupdysplasie van de afdeling orthopedie.

Wat is een orthese bij heupdysplasie?

De orthese is een spreidbroek voor de behandeling van heupdysplasie bij kinderen. De orthese heeft een rugdeel van kunststof, waarvan een gedeelte is bekleed met zacht polyethyleenfoam. Hieraan is een buikband bevestigd die wordt gesloten met behulp van klittenband. Aan het rugdeel zijn twee kunststof dijbeenmanchetten bevestigd. De manchetten worden om de bovenbeentjes gesloten met een klittenbandsluiting.



Gebruik

- De orthese mag comfortabel strak zitten, maar niet knellen, pas de omvang aan door middel van de klittenbanden.
- Zorg er altijd voor dat de beentjes naar buiten kunnen vallen en niet belemmerd worden.
- Draaguren: de orthese moet gedragen worden zoals mondeling is afgesproken met de orthopeed.
- Controleer dagelijks de huid op schuur- en drukplekken.
- Controleer dagelijks de bewegingen van de beentjes. Door de gebogen stand van het heupje, kan het zijn dat de zenuw bekneld raakt, waardoor het beentje niet meer aangestuurd wordt. Bij geen trappelbeweging, doet u de orthese tijdelijk af, indien dit niet herstelt neemt u contact op met de polikliniek orthopedie.
- Pas de spalk nooit zelf aan door erin te knippen.

Hygiëne

- Voor de hygiëne en huidbescherming kunt u een dun broekje/rompertje/sokjes aan doen onder de orthese. Zorg er wel voor dat het broekje veel speling heeft in het kruisje, zodat de beentjes goed gespreid kunnen worden.
- Voor verschooning en wasbeurten mag de orthese af gedaan worden.
- De orthese kan gereinigd worden met water en zeep.

Oefeningen

Uw kindje hoeft geen specifieke oefeningen te doen of fysiotherapie te volgen.

Tips

- In een liggende positie op de rug, kan het prettig zijn om de kuitjes te ondersteunen met een opgerolde handdoek.
- Vervoer: de diepe ligging in een Maxi-Cosi kan onprettig zijn, omdat de knietjes dan in de verdrukking komen. De Maxi-Cosi kan opgevuld worden met een handdoek.

Afbeelding: Basko Healthcare

www.mcl.nl

Gipskamer, route 45

058 – 286 69 04

©MCL juni 2024

Docnr. 36211 (2)