

Myocardperfusie scintigrafie bij inspanning

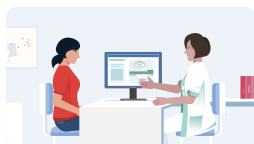
Inleiding

Wat is een myocard-scan?



Deze scan helpt ons te kijken hoe het bloed door uw hart stroomt. Het bestaat uit twee delen: een deel waarbij u een fietsproef doet of een medicijn krijgt. Een deel waarbij u een scan krijgt.

Hoe gaat het onderzoek?



1. **Ontvangst en wachtkamer:** In het ziekenhuis meldt u zich eerst aan voor de afspraak. Dit doet u bij de aanmeldzuil op de afdeling. Daarna gaat u in de wachtkamer zitten.
2. **Oproep en voorbereiding:** Een medewerker haalt u op. U doet uw bovenkleding uit en krijgt een infuus en apparaten om uw hart te meten.
3. **Vorbereiding onderzoek, 1 van 2 soorten:**
 - Fietsen:** U gaat op een hometrainer fietsen. Het wordt langzaam zwaarder, zodat uw hart harder werkt. U krijgt dan een speciale vloeistof ingespoten en fietst nog even door. Daarna mag u zich weer aankleden.
 - Met een medicijn:** U zit in een stoel terwijl u via een infuus een medicijn krijgt. Dit medicijn laat uw hart denken dat het harder moet gaan werken. U krijgt dan een speciale vloeistof ingespoten en het medicijn loopt nog even door. Soms mag u tijdens dit onderzoek op een lichte fiets fietsen. Daarna mag u zich weer aankleden.
4. **Wachten:** Na het voorbereidingsonderzoek wacht u even. De medewerker vertelt u hoe lang.
5. **Eten, drinken en bewegen:** Drink 2 glazen water, koffie of thee terwijl u wacht. Eet het meegenomen brood en maak een korte wandeling.
6. **Onderzoek:** Doe kleding met metalen onderdelen uit. Doe sieraden af. U doet uw bovenkleding weer uit en gaat liggen. Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen. Blijf stil liggen tijdens de scan.
7. **De scan:** De scan duurt ongeveer 30 minuten. U voelt hier niets van.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Uw voorbereiding



- **Zwanger?** Vertel het aan de medewerkers als u zwanger bent of denkt te zijn.
- **Roken:** Niet roken 3 uur voor het onderzoek.
- **Eten en drinken:**
 - Geen cafeïne 24 uur voor het onderzoek (geen koffie, thee, cola, chocolade).
 - U mag 3 uur voor het onderzoek niet meer eten en drinken. Water mag wel.
 - Neem belegd brood en water mee voor na het eerste deel van het onderzoek.
- **Medicijnen:** Misschien moet u stoppen met bepaalde medicijnen. Wij vertellen u dit van tevoren.

Wat neemt u mee?



- Een geldig identiteitsbewijs (zoals een paspoort of rijbewijs).

Het inspanningsonderzoek

Myocardperfusie scintigrafie

Video voice-over

Met een myocardperfusie onderzoek wordt gekeken of de hartspier overal voldoende bloed krijgt. Het onderzoek bestaat uit een inspanningsonderzoek en in sommige gevallen een rustonderzoek.

Voor het inspanningsonderzoek wordt u door een medewerker opgehaald uit de wachtkamer. De medewerker zal u vragen uw bovenkleding uit te doen. U krijgt een infuus, een bloeddrukmeter en sensoren op uw lichaam om uw hartslag te meten. Als alles is aangesloten, begint u te fietsen. Het fietsen wordt steeds zwaarder. Daardoor gaat uw hartslag omhoog. Als u niet in staat bent om te fietsen, kan de inspanningstest ook met behulp van een medicijn worden gedaan.

Nadat u zich voldoende heeft ingespannen, wordt er een licht-radioactieve vloeistof toegediend. Hiermee wordt de doorbloeding van de hartspier bij inspanning zichtbaar gemaakt. U zult hierna nog even door moeten fietsen. Een medewerker geeft aan wanneer u kunt stoppen. Een deel van de sensoren wordt van uw lichaam gehaald en het infuus wordt verwijderd. U mag uw kleding weer aandoen.

Vervolgens mag u plaatsnemen in de wachtkamer. Daar drinkt u meerdere glazen vocht en kunt u ook iets eten. Na een tijd wachten wordt u opgehaald. De sensoren worden opnieuw op uw bovenlichaam aangesloten om uw hartslag tijdens het onderzoek te controleren. Vervolgens mag u op uw rug liggen met uw armen boven het hoofd. Terwijl u ligt, worden er foto's van uw hart gemaakt. De medewerker geeft aan wanneer de foto's gelukt zijn en het onderzoek klaar is. U mag daarna weer naar huis.

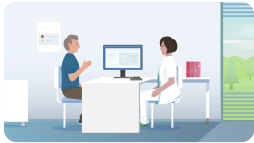
Na het onderzoek

Na het onderzoek

- U kunt gewoon naar huis en autorijden.
- U kunt weer normaal eten en drinken.
- Drink extra water om de vloeistof sneller uit uw lichaam te krijgen.



De uitslag van het onderzoek



- De uitslag krijgt u niet meteen. De gemaakte foto's worden bekeken en de uitslag gaat naar uw eigen dokter.
- Uw dokter bespreekt de uitslag later met u.

Belangrijk om te weten



- **Borstvoeding:** Na de injectie kunt u 24 uur geen borstvoeding geven. U kunt dan de melk afkolven en bewaren in de koelkast of vriezer. Na 24 uur kunt u deze melk gebruiken. En mag u ook weer borstvoeding geven.
- **Straling:** De vloeistof geeft een beetje straling af, maar dit is heel weinig en veilig. Na een paar uur is het meeste al weg.