



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Staaroperatie



Een staaroperatie wordt uitgevoerd om staar te behandelen. Tijdens de operatie wordt de troebele lens vervangen door een heldere kunstlens.

Vorbereiding op de operatie

Belangrijk

Oogdruppels



U heeft een recept gekregen voor 2 soorten oogdruppels: Dexamethason en Diclofenac. Op de dag voor de operatie gebruikt u beide oogdruppels, 3 keer per dag, in het oog dat geopereerd wordt. Op de dag van de operatie druppelt u het oog thuis nog één keer.

Uw oogarts besluit soms tot het voorschrijven tot een ander soort druppel.

Contactlenzen

Draag de laatste 3 dagen voor de operatie geen contactlenzen meer.



Bloedverdunners en medicijnen voor diabetes



U kunt bloedverdunners en uw medicijnen voor diabetes gewoon blijven gebruiken.

Draag geen make up, crèmes, sieraden of nagellak



Draag geen make up, crèmes, sieraden of nagellak op de dag van de operatie.

Vragenlijst invullen



Wij zijn benieuwd naar de effecten van de staaroperatie op uw kwaliteit van leven. We leggen u vóór de operatie en drie maanden na de operatie een korte vragenlijst voor.

Hier vindt u de [vragenlijst \(https://mcl-registratie.brightfish-vragenlijsten.nl\)](https://mcl-registratie.brightfish-vragenlijsten.nl).

U kunt de vragenlijst voorafgaand aan de operatie thuis invullen. Als u op de paginalink komt, ziet u een aantal invulvelden. Wij vragen u uw e-mailadres in te vullen, zodat u drie maanden na de operatie weer een vragenlijst per e-mail krijgt toegestuurd. Als u op de registratiepagina klaar bent, dan ontvangt u een e-mailbericht met de link naar de vragenlijst. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer vijf minuten.

Let op: het is belangrijk dat u beide vragenlijsten invult, anders kan niet bepaald worden wat het effect van de operatie is geweest.

De operatie

Bekijk hier hoe de operatie in zijn werk gaat

Staaroperatie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Als u staar heeft, kunt u geopereerd worden aan uw oog.

Een oog bestaat uit verschillende onderdelen...

zoals het hoornvlies...

de iris...

en de lens.

Bij een staaroperatie wordt de lens van het oog met staar vervangen door een kunstlens.

Met een succesvolle staaroperatie verbetert uw zicht...

waardoor u weer scherper en meer diepte ziet.

De operatie gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving.

Deze kan bestaan uit een combinatie van oogdruppels...

en verdovingsdruppels in het oog.

De verdoving zorgt ervoor dat u geen pijn hebt.

Op de operatiekamer krijgt u een laken over u heen...

waardoor alleen het te opereren oog nog zichtbaar is.

Als de verdoving goed is ingewerkt krijgt u een ooglidspreider rondom het oog...

om uw oog goed open te houden.

Het plaatsen van de spreider kan als onprettig worden ervaren.

U moet tijdens de operatie goed stil blijven liggen.

U mag het aangeven als er iets is.

Tijdens de operatie wordt er een kleine snede gemaakt aan de rand van het oog.

Via die kleine snede gaat een soort stampertje naar binnen.

Met dit apparaatje wordt de oude lens kapot gemaakt.

Als de lens kapot is, worden de resten weggezogen.

Vervolgens wordt een nieuwe kunstlens in het oog geplaatst.

Deze kunstlens ontvouwt zichzelf en komt stevig vast te zitten in het lens kapsel.

Na de operatie wordt uw oog afgedekt met een kapje.

Het wondje in het oog geneest vanzelf.

Extra zuurstof tijdens de operatie



U krijgt onder het laken extra zuurstof toegediend, zodat u niet benauwd wordt tijdens de operatie.

Na de operatie

Nazorg na uw operatie

Na de ingreep



Na de ingreep brengt de verpleegkundige u terug naar de verpleegafdeling. Nadat de verpleegkundige u de nazorginstructies heeft uitgelegd, mag u naar huis. Door het kapje op het geopereerde oog kunt u diepte en afstanden tijdelijk minder goed inschatten.

Eén oog per keer



Er wordt één oog per keer geopereerd. Als u in beide ogen staar heeft, krijgt u op een later moment de tweede operatie.

Niet deelnemen aan het verkeer



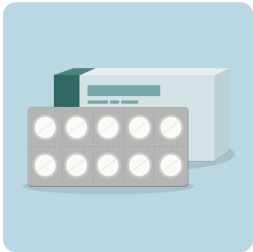
U mag op dezelfde dag weer naar huis. Na de operatie mag u niet deelnemen aan het verkeer omdat uw zicht beperkt is door de operatie en het kapje. Daarom is het belangrijk dat u een begeleider meeneemt die u na de operatie naar huis kan brengen.

Antibioticazalf in uw oog

Na de operatie krijgt u antibioticazalf op uw oog.



Pijn



Het geopereerde oog kan pijn doen. Dit voelt vaak aan als een doffe pijn. De pijn kan enkele dagen duren. Ook kunt u het gevoel hebben dat er een zandkorreltje in uw oog zit. Dit gevoel kan enkele maanden aanhouden en wordt veroorzaakt door het genezen van de wond.

U mag tegen de pijn per dag maximaal zes tabletten paracetamol van 500 mg nemen.

Telefonisch contact



Een dag na de operatie wordt u gebeld. De verpleegkundige stelt u een paar vragen om te controleren of het herstel goed gaat.

Periode na de operatie

Na de operatie



De dag na de operatie kunt u mogelijk wat wazig zien, dit wordt na enkele dagen beter. De eerste dag kan uw pupil nog wat groter zijn dan normaal. In dat geval is het verstandig om een zonnebril te dragen. Ook kunnen uw ogen de eerste dagen nog tranen.

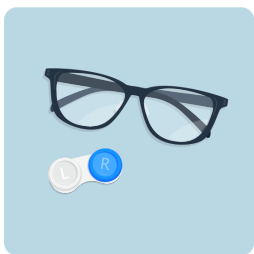
Leefregels na de operatie

- Draag de eerste week na de operatie tijdens het slapen een oogkapje.
- U mag de eerste week na de operatie geen oogmake-up gebruiken.
- Werk de eerste week niet in een stoffige omgeving en draag daarna een beschermende bril.



- Druk of wrijf niet in het geopereerde oog.
- Sluit tijdens het douchen uw oog en wrijf tijdens het afdrogen niet in uw oog.
- Verricht geen zware handelingen of zware inspanning gedurende twee weken.
- Probeer lang bukken en persen te vermijden gedurende twee weken. Even uw veters strikken is bijvoorbeeld geen probleem.
- Fiets niet met harde wind en draag bij het fietsen een zonnebril of bril.
- U mag sporten, maar let op bij contact- en springsporten.
- Tot 4 weken na de operatie niet zwemmen.

Bril of lenzen



Draagt u een bril of lenzen? Na de operatie heeft u meestal een andere sterkte nodig.

Direct na de operatie kunt u bij uw opticien om een tijdelijk brillenglas vragen voor het oog dat geopereerd is, als u zich tijdelijk niet zonder bril of met uw huidige bril kan redden.

Ongeveer 4 weken na de operatie vindt er een eindcontrole plaats van het geopereerde oog. De controle wordt uitgevoerd door een technisch oogheelkundig assistent of een optometrist. Hierbij wordt gekeken of uw oog goed is genezen en of u met een bril eventueel nog beter kunt zien. De definitieve brilmeting wordt verricht door uw eigen opticien. De opticien bepaalt wanneer dat plaats kan vinden.

Leesbril



Na de staaroperatie kunt u vaak weer goed in de verte zien zonder bril. Soms heeft uw oogarts hierover andere afspraken met u gemaakt.

Voor lezen is meestal nog wel een leesbril nodig.

Als uw tweede oog nog niet is geopereerd, kan het lastig zijn om goed te kijken met beide ogen tegelijk. Sommige mensen zien tijdelijk wat wazig of hebben moeite met scherpstellen.

De oplossing hiervoor verschilt per persoon. Soms is het even behelpen tot ook het andere oog geopereerd is.

Bij de controle na de operatie van het tweede oog kijken we of u een bril nodig heeft. Als dat zo is, krijgt u dan een voorschrift voor een bril.

Het druppelen van de ogen

Oogdruppels

© INDIVEO

Slide 1



U krijgt twee soorten druppels.

© INDIVEO

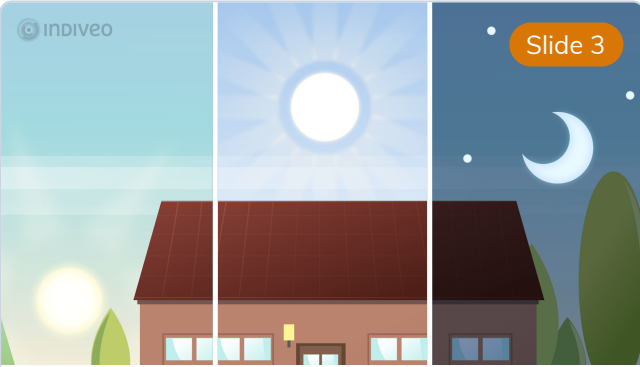
Slide 2



Deze moet u drie keer per dag gebruiken.

© INDIVEO

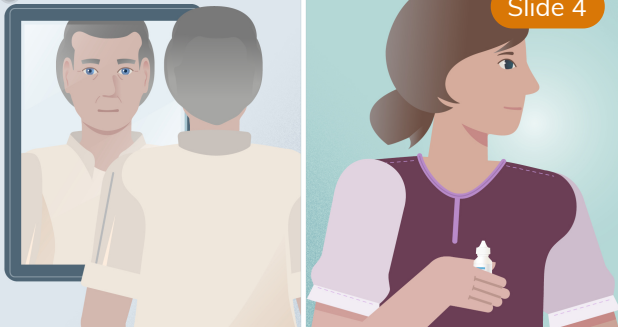
Slide 3



Breng de druppels volgens een vast schema in. Bijvoorbeeld in de ochtend, middag en avond.

© INDIVEO

Slide 4



Het kan handig zijn om dit voor een spiegel te doen of iemand eventueel te laten meehelpen.

Slide 5

Slide 6

© INDIVEO



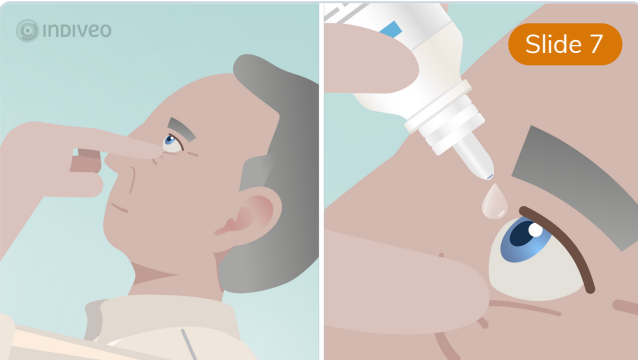
Was uw handen, droog ze goed af en maak uw oogleden schoon.

© INDIVEO



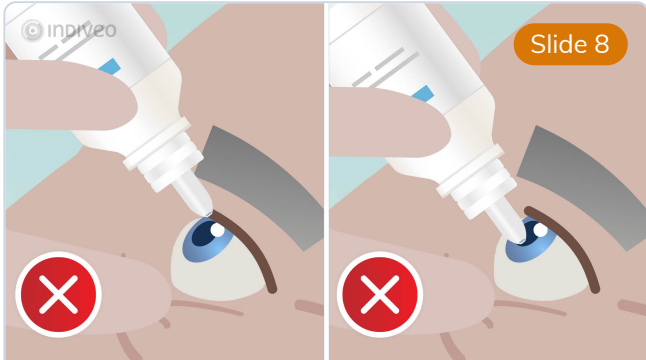
Neem het flesje druppels in de hand, als een pen.

© INDIVEO



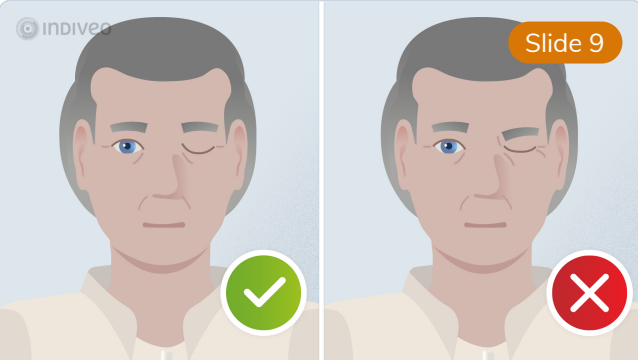
Breng het onderste oog lid naar beneden en kijk naar boven. Druppel in het midden van het oog een oogdruppel.

© INDIVEO



Zorg ervoor dat het flesje niet met uw wimpers of oog in aanraking komt, in verband met bacteriën.

© INDIVEO



Doe het oog even dicht na het inbrengen van de druppel. Knijp het oog niet te hard dicht.

© INDIVEO



Wacht een minuut voordat u de andere soort oogdruppels inbrengt.

Het druppelen van uw ogen doet u volgens het volgende schema:

	Diclofenac oogdruppels	Dexamethason 0,1 % Minims oogdruppels
Eerste week	3x daags	3x daags
Tweede week	2x daags	2x daags
Derde week	1x daags	1x daags
Vierde week	Stop	Stop

Belangrijk

Via uw apotheek of zorgwinkel kunt u een druppelhulpstuk of druppelbril aanschaffen.

Complicaties

Complicaties



Staaroperaties worden vaak uitgevoerd. De operatie is op zeer hoge leeftijd nog goed te ondergaan.

Zoals bij alle operaties is er altijd kans op complicaties. De kans op deze complicaties is zeer klein. De oogarts bespreekt de mogelijke complicaties met u. De belangrijkste complicaties zijn:

- Infectie of ontsteking;
- Een bloeding;
- Hoornvlies- en netvliesproblemen.
- Scheuring van het lenskapsel tijdens de operatie. De kunstlens kan dan niet ingebracht worden. Eerst moet uw lenskapsel herstellen. U krijgt dan later opnieuw een operatie.