

Vlekken en flitsen

U bent bij de oogarts geweest omdat u last heeft van vlekken en/of flitsen bij het zien. De oogarts heeft u uitgelegd wat de oorzaak hiervan kan zijn en wat er eventueel aan gedaan kan worden. In deze folder kunt u deze informatie nog eens doorlezen.

Vlekjes

Veel mensen zien vlekjes die in het gezichtsveld bewegen. Ze worden vaak vergeleken met een 'spin' of 'vlieg'. Ook worden het wel 'dwarrels' of 'stipjes' genoemd. Niet iedereen valt deze vlekjes op. De vlekjes zijn vaak duidelijker te zien tegen een lichte achtergrond. Hieronder leggen we uit wat deze vlekjes zijn: Het glasvocht (ook wel glasachtig lichaam genoemd) is een geleï die het grootste gedeelte van het oog opvult. Het glasvocht zit achter de ooglenzen. Normaal glasvocht is helder. Het laat lichtstralen ongehinderd door naar het netvlies. Maar als er troebelingen in het glasvocht zitten, geven die een schaduw op het netvlies. Dit kan eruit zien als vlekjes, puntjes, cirkels of spinnenwebben.

Flitsen

Ziet u naast vlekken ook lichtflitsen? Dit kan het begin zijn van een netvliesprobleem. Het is dan nodig dat uw ogen worden onderzocht. Dit loslaten van het glasvocht gaat soms samen met lichtflitsen, net of een TL-lamp aan en uitgaat. Ook dit gaat meestal vanzelf weer over. Blijven de lichtflitsen en ziet u ook veel zwarte vlekjes? Dan is onderzoek noodzakelijk. Lichtsensaties die zich als gekartelde lijnen uitbreiden, meestal in beide ogen tegelijk, en 10 à 20 minuten duren, worden waarschijnlijk door migraine veroorzaakt. Zeker wanneer dit gevolgd wordt door hoofdpijn.

Oorzaken

Troebelingen in het glasvocht kunnen meerdere oorzaken hebben. Bijvoorbeeld, veroudering. Dit is de meest voorkomende oorzaak. Bij het ouder worden ontstaan er verdichtingen in het glasvocht. Dit gebeurt vooral bij bijziende mensen. Deze glasvochttroebelingen kunnen vervelend zijn. Maar het is een onschuldige aandoening. Ook bij een ontsteking in het oog (uveitis) kunnen bewegende vlekjes worden gezien. Bij suikerziekte kan bloed in het glasvocht komen. Dit ziet eruit als vlekjes. Dit kan plotseling gebeuren.

Risico's

Wanneer het glasvocht krimpt en loslaat van het netvlies kan er in klein aantal gevallen een gaatje in het netvlies ontstaan. Hierbij kan soms een bloeding ontstaan. Dit kunt u zien als kleine vlekjes in het gezichtsveld. Het gaatje in het netvlies kan soms het begin zijn van een netvliesloslating.

Behandeling

Wanneer een gaatje in het netvlies is ontstaan, is een laserbehandeling nodig om een netvliesloslating te voorkomen. Vaak verdwijnen de troebelingen spontaan of is er nauwelijks hinder. Er is dan geen behandeling nodig.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze stellen aan uw oogarts.

*Deze folder is gebaseerd op de gelijknamige folder van de N.O.G. 2005
(www.oogheelkunde.org)*

www.mcl.nl

Polikliniek Oogheelkunde
MCL
MCL Harlingen

058 – 286 69 80
0517 – 499 809

© MCL juli 2024
Docnr. 19831 (9)