

Uw ziektebeeld

Bekijk hieronder informatie over uw ziektebeeld

Wat is maculadegeneratie?

Video voice-over

Maculadegeneratie is een ziekte aan het oog. Bij deze ziekte ga je steeds slechter zien.

Uw zicht is met een behandeling helaas niet te verbeteren.

Met medicijnen kan de achteruitgang van uw ogen vaak wel vertraagd of gestopt worden.

Het oog bestaat uit verschillende onderdelen. Bij maculadegeneratie gaat de macula, ook wel de gele vlek genoemd, steeds minder goed werken. De gele vlek is belangrijk voor het centrale deel van het gezichtsveld.

Dit is het deel dat zorgt dat we dingen scherp kunnen zien. Als dit deel van het gezichtsvermogen uitvalt, zie je niets meer in het midden.

Er bestaan twee vormen maculadegeneratie, namelijk natte en droge.

Bij de droge vorm slijt het netvlies steeds verder en sterft de macula langzaam af.

Klachten bij droge maculadegeneratie zijn het verlies van scherpte, het zien van een wazige vlek, en ontbrekende delen in het gezichtsveld.

Bij de natte vorm is er ook sprake van slijtage, maar groeien er tegelijkertijd nieuwe bloedvaten in de macula. Dit veroorzaakt bloedingen en vochtophopingen.

De natte vorm kan ook plotseling ontstaan, bijvoorbeeld door een ongeluk.

Bij natte maculadegeneratie zijn er vaak extreme vervormingen van het beeld, zoals verbuigingen en krommingen.

Dagelijkse bezigheden die eerst vanzelfsprekend waren zoals autorijden en lezen gaan steeds moeizamer.

Nadat de arts met u de diagnose heeft besproken, zal deze u uitleggen wat de behandelmogelijkheden zijn.

Maculadegeneratie is een oogziekte die vooral ontstaat vanaf het vijftigste levensjaar en wordt ook wel leeftijdsgebonden maculadegeneratie genoemd. Het is de meest voorkomende oorzaak van

Soorten maculadegeneratie



- **Vroege, intermediaire en de droge vorm van late maculadegeneratie** > Bij deze vormen van maculadegeneratie hopen afvalstoffen (drusen) zich achter het netvlies op. Na verloop van tijd gaan deze afvalstoffen het netvlies beschadigen. Daardoor sterft het netvlies langzaam af. Daarnaast ontstaan er pigmentveranderingen in de onderste laag van het netvlies. Ook die tasten de macula aan.
- **Natte maculadegeneratie** > Bij deze vorm ontstaan er nieuwe, abnormale bloedvaatjes in de macula. Deze bloedvaatjes zijn van slechte kwaliteit. Ze bloeden gemakkelijk en lekken eiwitten, vet en vocht. Dit beschadigt de cellen (kegeltjes) van de macula. Natte maculadegeneratie verloopt sneller dan de andere vormen van maculadegeneratie. U kunt binnen een paar weken slechtziend worden. Natte maculadegeneratie begint vaak eerst in één oog. Later volgt ook het andere oog. Hier kan soms maanden tot jaren tussen zitten.
- Bij **juvenile maculadegeneratie** ontstaat de maculadegeneratie meestal op een leeftijd tussen de 10 en 30 jaar. Soms zelfs al op jongere leeftijd. Juvenile maculadegeneratie komt weinig voor en is altijd erfelijk.

Klachten

Klachten bij droge maculadegeneratie



- **Minder details zien** > Het begint ermee dat u minder goed details kunt zien. Ook heeft u misschien het gevoel dat het te donker is om goed te kunnen zien.
- **Vervormingen zien** > Het zien van vervormingen in het centrale gedeelte van het zicht komt soms ook voor bij droge maculadegeneratie.
- **Langzame achteruitgang zicht** > De achteruitgang van het zicht gaat meestal heel langzaam. In de loop van jaren wordt het midden van wat u ziet waziger. De meeste mensen met maculadegeneratie blijven daaromheen goed zien.

Klachten bij natte maculadegeneratie



- **Slechter zien** > In korte tijd gaat u slechter zien.
- **Vervormingen zien** > Het beeld dat u ziet vervormt. Rechte lijnen lijken krom of golvend. De regels van een tekst lijken bijvoorbeeld krom te lopen. Deze vertekening van het beeld heet metamorfopsie.

Overige klachten



- **Een vlek zien** > Het kan zijn dat u een wazige, rommelige, grijzige of zelfs zwarte vlek in het midden van uw blikveld ziet. U kunt daar niet langs kijken. Daardoor is het bijvoorbeeld erg lastig om gezichten te herkennen. Zo'n donkere vlek wordt een scotoom genoemd.
- **Kleuren worden vager** > Kleuren zien eruit als op een verbleekte foto. U ziet daardoor moeilijk kleine (kleur)contrasten. En doordat kleuren vager worden én het zien van contrast verslechtert, kunt u gekleurde letters op een gekleurde achtergrond niet lezen.
- **Dingen zien die er niet zijn** > Heel soms zien mensen met maculadegeneratie dingen die er in werkelijkheid niet zijn. Dit heet het [Charles Bonnet syndroom](https://oogfonds.nl/oogziekte/charles-bonnet-syndroom/). Het gaat dan niet om lichtflitsen, sterretjes of patronen, die mensen met maculadegeneratie ook wel eens zien, maar om bijvoorbeeld voorwerpen of personen.

Maculadegeneratie doet geen pijn. Ook zijn uw ogen niet geïrriteerd. Ze tranen niet en zijn niet rood. Aan de buitenkant is dus niet te zien dat u maculadegeneratie heeft.

Behandelingen

Bekijk hier mogelijke behandelingen voor uw ziektebeeld.

Behandeling droge maculadegeneratie



Maculadegeneratie kent meerdere vormen. De droge vorm (geografische atrofie) van maculadegeneratie is helaas nog niet te behandelen, maar dit is wel in ontwikkeling. Bij de droge vorm gaat u steeds iets minder goed zien. De achteruitgang gaat meestal langzaam. Een oogarts zal adviseren uw voeding aan te passen, voldoende te bewegen en als u rookt daarmee te stoppen.

Behandeling natte maculadegeneratie



De voedingsadviezen gelden ook als u natte maculadegeneratie heeft. Daarnaast zijn er voor natte maculadegeneratie ook behandelingen mogelijk. Er zijn meerdere behandelingen van natte maculadegeneratie mogelijk. Hieronder de belangrijkste.

Behandeling met injecties

De meest gebruikte behandeling bij natte maculadegeneratie zijn injecties met medicijnen in het oog. In het MCL wordt gebruik gemaakt van de vaatgroeiremmende geneesmiddelen Avastin, Lucentis, Eylea en Vabysmo . Deze middelen zorgen ervoor dat het nieuwe vat stopt met lekken en groeien. De injectie moet minimaal 2-3 keer worden toegediend. Als het nodig is, worden daarna opnieuw injecties toegediend.

Photodynamische therapie (PDT)

Werken de injecties niet goed, dan kan de oogarts photodynamische therapie adviseren. Dit is een soort laserbehandeling. Het nadeel van photodynamische therapie is, dat maar weinig mensen ervoor in aanmerking komen. Ook is het effect ervan klein.

Voedingsadviezen en leefregels

Maculadegeneratie en voeding



Voeding en leefstijl hebben invloed op het verloop van maculadegeneratie.

Daarom is het beter dat u:

- **Genoeg groente en fruit eet** > De cellen van de macula zijn gevoelig voor beschadiging door vrije radicalen. Vrije radicalen zijn een soort zuurstofdeeltjes. Antioxidanten gaan de schadelijke effecten van vrije radicalen tegen. Uit onderzoek is gebleken dat er een verband bestaat tussen het krijgen van leeftijdsgebonden maculadegeneratie en een gebrek aan antioxidanten. Er zijn twee antioxidanten (luteïne en zeaxanthine) die een gunstig effect hebben op het verloop van de oogziekte. Deze stoffen zitten bijna in alle soorten groente en fruit. Een hoge concentratie is te vinden in onder andere Rauwe spinazie, broccoli, boerenkool, tuinbonen, bladsla, rauwe worteltjes, spruiten, tomaten, maïs, paprika, sinaasappelen en mango.
- **Vette vis eet** > Twee keer per week vette vis zoals zalm, haring, makreel of sardines werkt beschermend.
- **Voedingssupplementen gebruikt** > Voedingssupplementen volgens de AREDS2 formule in combinatie met omega 3 visolie wordt aanbevolen. Deze bevatten belangrijke stoffen zoals bepaalde vitamines (C, E), carotenoïden (luteïne, zeaxanthine) en mineralen (zink, koper).
- **Alcohol en verzadigde vetten vermijdt** > Het is bekend dat alcohol en hoge concentraties verzadigde vetten schadelijk zijn voor de bloedvaten. Mogelijk spelen deze stoffen ook een rol bij de beschadiging van de macula. Het is daarom goed niet te veel alcohol te drinken en verzadigde vetten te eten. Verzadigde vetten zitten bijvoorbeeld in vet vlees, volle melkproducten, volvette kaas, koek, gebak en snacks.

Hulp en ondersteuning

Hulp en ondersteuning



Leven met maculadegeneratie

Het kan prettig zijn om uw ervaringen en gevoelens te delen. Leven met maculadegeneratie kan veel vragen bij u oproepen. Ook kan het tot praktische problemen leiden zoals in het verkeer, thuis of op werk. Hulpmiddelen en zorgverleners kunnen hierbij een uitkomst bieden.

Uw oogarts kan u verwijzen naar het Low Vision Spreekuur. U krijgt dan uitleg over verschillende hulpmiddelen en hoe u deze kunt gebruiken



Meer informatie over maculadegeneratie

Bij de [Macula Vereniging \(https://maculavereniging.nl\)](https://maculavereniging.nl) kunt u terecht voor nieuws en meer informatie over maculadegeneratie. De Macula Vereniging wil steun en perspectief bieden aan mensen met maculadegeneratie.

Ook op de website van het [Oogfonds \(https://oogfonds.nl/oogziekte/maculadegeneratie/behandeling-van-maculadegeneratie/\)](https://oogfonds.nl/oogziekte/maculadegeneratie/behandeling-van-maculadegeneratie/) kunt u meer informatie vinden over maculadegeneratie.