

Low Vision en revalidatiespreekuur

Uw oogarts heeft u doorverwezen naar het Low Vision en revalidatiespreekuur. Dit spreekuur is bedoeld voor slechtzienden die geen behandeling van de ogen meer krijgen. De oogarts kan het gezichtsvermogen niet meer verbeteren.

Wat is slechtziendheid

Er is sprake van slechtziendheid wanneer het niet meer mogelijk is om met een bril of contactlenzen op optimale sterkte de dagelijkse dingen te doen. Denkt u hierbij aan activiteiten als lezen, schrijven, TV kijken of het uitoefenen van een hobby.

Waar en wanneer is het spreekuur

De assistente van de polikliniek heeft voor u een afspraak gemaakt voor het Low Vision en revalidatiespreekuur. Het spreekuur vindt plaats op de polikliniek oogheelkunde op locatie MCL Leeuwarden of MCL Harlingen in de even weken op woensdag. Een keer per maand in Harlingen en een keer per maand in Leeuwarden.

Wat gebeurt er tijdens het spreekuur

Het spreekuur bestaat uit twee delen: een Low Vision- onderzoek door Ergra Low Vision en een gesprek met een revalidatiespecialist van Visio.

Deel 1: het Low Vision-onderzoek

Tijdens het onderzoek wordt door de Low Vision-specialist van Ergra Low Vision bekeken of u met een speciale bril en/of een hulpmiddel in staat bent om die dingen te blijven doen of weer te gaan doen waarin u nu beperkt wordt door uw gezichtsvermogen. Zo kunt u wellicht met een handloep de etiketten in de supermarkt weer goed lezen of met een speciaal voor u op maat gemaakte telescoopbril de ondertiteling op televisie weer goed lezen.

Deel 2: vragen over leren omgaan met slechtziendheid?

Een visuele beperking kan helaas alledaagse activiteiten, zoals de krant lezen, televisie kijken, het huishouden doen of werken minder vanzelfsprekend maken. Wellicht heeft u vragen over hoe u bepaalde dingen nog wel kunt blijven doen of wilt u voorbereid zijn op wat u nog te wachten staat? Om u bij dit soort vragen te begeleiden, krijgt u tijdens het spreekuur ook advies van een revalidatiespecialist van Visio. De afspraak voor het spreekuur duurt ongeveer 45 minuten.

Hoe bereid ik me voor op mijn afspraak?

- Neem al uw brillen, loepen, loepenbrillen en zonnebrillen mee.
- Denk voor uw afspraak na over voorbeelden van activiteiten waarbij u nu problemen heeft: wat deed u vroeger graag, maar kunt u nu niet meer door uw slechte ogen, bijvoorbeeld lezen, tv kijken, puzzelen of bepaalde hobby's. En wat wilt u graag kunnen of doen?
- Op de achterzijde van het verwijlsformulier van de oogarts treft u een vragenlijst aan. Wilt u deze invullen en meenemen naar het Low Vision en revalidatiespreekuur?
- U krijgt tijdens dit spreekuur veel informatie. Wij adviseren u om iemand mee te nemen, zodat u thuis alles nog eens rustig door kunt spreken.

Informatie over Ergra Low Vision

Ergra Low Vision is ruim 50 jaar specialist op het gebied van Low Vision in Nederland en Duitsland. Ergra Low Vision is werkzaam op meer dan 200 locaties en werkt nauw samen met oogartsen, revalidatiecentra en patiëntenorganisaties.

Naast het geven van advies over en het aanmeten van optische hulpmiddelen voor thuis of op het werk, verzorgt Ergra Low Vision optometrische en preventieve oogonderzoeken in zorgcentra en in de OOGbus.

Tevens worden via Ergra Low Vision ondersteunende oogheelkundige professionals in ziekenhuizen, zelfstandige behandelcentra en diverse Oogzorgnetwerklocaties gedetacheerd.

Ergra Low Vision
Carnegielaan 6
2517 KH Den Haag
T 070 311 40 70
E info@ergra-low-vision.nl
www.ikwilbeterzien.nl

Informatie over Koninklijke Visio

Visio is het expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Bij Visio kan iedereen terecht met vragen over slechtziend of blind zijn, ook als er daarnaast sprake is van een verstandelijke, lichamelijke of andere zintuiglijke beperking.

Visio biedt informatie en advies, maar ook verschillende vormen van onderzoek, begeleiding, revalidatie, onderwijs en wonen. Medewerkers van Visio kijken naar wat wél kan in plaats van wat níét kan. Het vizier staat altijd gericht op resultaat, samenhang en betrouwbaarheid. Visio realiseert met een persoonlijke en passende aanpak tevreden cliënten. Respect voor de cliënt en haar keuzes en de kwaliteit van zijn of haar leven staan voorop.

Kijk voor meer informatie op www.visio.org of bel met het cliëntservicebureau van Koninklijke Visio: 088 585 85 85.

Tot slot

Heeft u nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Neem dan contact op met de polikliniek oogheelkunde.

www.mcl.nl

Polikliniek oogheelkunde

MCL Leeuwarden, route 16
MCL Harlingen, wachtkamer 1

058 – 286 6980
0517 – 499 809