

Glaucoom

Wat is glaucoom?

Video voice-over

Kijken doen we met onze ogen. Onze ogen worden door een oogzenuw verbonden aan onze hersenen. Daardoor komen de beelden die onze ogen zien in onze hersenen.

Als deze oogzenuw beschadigd is kan het zijn dat u minder goed kan zien.

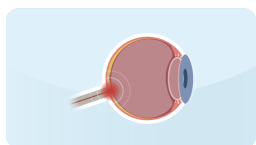
Glaucoom is een verzameling van oogziekten die de oogzenuw kunnen beschadigen. Vaak komt de beschadiging aan de oogzenuw door een hoge druk in het oog. Glaucoom ontstaat soms ook al bij een lage oogdruk.

In het voorste deel van het oog wordt vocht aangemaakt. Dit vocht, ook wel kamerwater genoemd, is nodig is om het oog gezond te houden. Bij een gezond oog, verlaat dit vocht het oog via de afvoer. Als deze afvoer niet zo goed werkt, kan het vocht moeilijk weg. De druk in de oogbol wordt dan hoger. Door de hoge oogdruk kan de oogzenuw beschadigen en sterft deze langzaam af. Daardoor gaat u steeds slechter zien. Glaucoom ontstaat soms ook al bij een lage oogdruk. Glaucoom komt meestal voor aan beide ogen. In het begin heeft u weinig last van glaucoom, maar na een tijdje kunt u minder goed gaan zien.

Behandelmogelijkheden

Glaucoom is een chronische ziekte. Dat betekent dat de ziekte niet meer over gaat. Het verschilt per persoon wanneer iemand last krijgt van glaucoom. Met een behandeling kan de ziekte wel vertraagd worden. Deze behandeling bestaat uit oogdruppels die de oogdruk kunnen verlagen. Als de oogdruppels niet helpen, kan een laserbehandeling of een operatie nodig zijn.

Oorzaken en risicofactoren van glaucoom



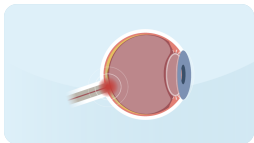
Het is niet precies bekend hoe de oogzenuw wordt aangetast bij glaucoom. Maar er zijn wel een aantal risicofactoren bekend:

- Verhoogde oogdruk. Dit is de belangrijkste risicofactor. Een normale oogdruk is lager dan 21 mmHg. Hoe hoger de oogdruk, hoe groter de kans op glaucoom.

- Glaucoom in de familie. Komt glaucoom voor bij iemands naaste (1e en 2e graads-) familieleden? Dan is de kans op glaucoom 10 maal hoger dan voor iemand zonder glaucoom in de familie.
 - Hoge leeftijd. Op hoge leeftijd komt glaucoom veel vaker voor (4% van de mensen ouder dan 80 jaar heeft glaucoom).
 - Sterke bij- of verziendheid.
 - Mensen van Afrikaanse afkomst hebben vaker glaucoom.
 - Afwijkingen van de bloedvaten bij of in het oog.
-

Soorten glaucoom

Open kamerhoekglaucoom



Het open kamerhoekglaucoom komt het meeste voor. Hierbij maken we onderscheid tussen het hoge druk glaucoom en het normale druk glaucoom.

Hoge druk glaucoom

Bij het hoge druk glaucoom raakt het afvoersysteem van het oog verstopt.

Hierdoor stijgt de oogdruk en raakt uiteindelijk de oogzenuw beschadigd waardoor gezichtsvelduitval optreedt.

Normale druk glaucoom

Bij het normale druk glaucoom spelen ook andere risico factoren, zoals de doorbloeding van de vaten, mogelijk een rol. Ook deze vorm leidt tot beschadiging van de oogzenuw en gezichtsveldverlies.

Afgesloten kamerhoek glaucoom



Bij afgesloten kamerhoek glaucoom is de bouw van het oog zodanig dat door de iris (het regenboogvlies) het afvoersysteem van het oog geblokkeerd kan worden, waardoor het oogvocht niet weg kan en de oogdruk stijgt. Deze vorm van glaucoom kan acuut of chronisch zijn.

Acute vorm

De acute vorm gaat meestal gepaard met wazig zien, een rood oog,

hoofdpijn, misselijkheid en braken. Deze symptomen worden veroorzaakt doordat de oogdruk zeer hoog is en een snelle behandeling is vereist om schade aan de oogzenuw te voorkomen.

Chronische vorm

De chronische vorm komt meer voor en is in een vroeg stadium goed te behandelen. Mensen die verziend zijn, met een sterke plus bril, hebben een grotere kans op deze vorm van glaucoom

Behandelmogelijkheden

Behandelmogelijkheden



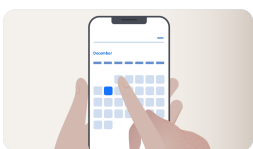
Op dit moment is het verlagen van de oogdruk de enige bewezen behandeling voor glaucoom, ook bij normale druk glaucoom. Dit voorkomt dat er (meer) blinde vlekken ontstaan. Er kan helaas niets meer gedaan worden aan al bestaande blinde vlekken.

Behandelmogelijkheden zijn:

- Oogdruppels (vaak de eerste behandeling)
- Tabletten
- Laserbehandeling
- Oogdrukverlagende operatie

Niet alle mensen met een verhoogde oogdruk hoeven te worden behandeld. Er zijn namelijk mensen met een (matig) verhoogde oogdruk die hierdoor geen schade aan de oogzenuw oplopen. Een behandeling is dan niet nodig. Wel is een goede controle nodig.

Levenslange controle



U staat uw hele leven lang onder controle van uw oogarts.

Verdiepende informatie

Meer informatie



Voor meer algemene informatie kunt u terecht bij de [Oogvereniging](https://www.oogvereniging.nl/oogaandoeningen/glaucoom/) (<https://www.oogvereniging.nl/oogaandoeningen/glaucoom/>).