

Operaties aan de oogleden

Oogheelkunde

Inleiding

U komt binnenkort naar het Frisius MC Leeuwarden voor een operatie aan (een van) uw oogleden. In deze folder kunt u lezen waarom zo'n operatie gedaan wordt, hoe de verschillende operaties verlopen, wat de voorbereiding is, wat de complicaties en risico's van dergelijke operaties zijn en welk resultaat u kunt verwachten. Dit heeft uw oogarts tijdens het spreekuur met u besproken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek oogheelkunde.

Waarom een operatie aan de oogleden?

Het goed functioneren van de ogen hangt onder andere af van de plaats en de werking van de oogleden. Ook hebben de oogleden grote invloed op het uiterlijk. De meest voorkomende afwijkingen van de bovenoogleden zijn een teveel aan huid en een hangend ooglid. De onderoogleden kunnen - vooral op oudere leeftijd - naar binnen of naar buiten draaien. Al deze afwijkingen kunnen ervoor zorgen dat u geïrriteerde ogen krijgt en/of slechter gaat zien. Een operatie kan dan helpen. Vaak doet de oogarts of een plastisch chirurg de operatie. Heeft u een weinig voorkomende of ingewikkelde operatie nodig? Uw oogarts verwijst u dan zo nodig naar een centrum dat gespecialiseerd is in ooglidchirurgie.

Welke operaties zijn er?

□ Hangend bovenooglid: ptosis

Oorzaken

Een hangend ooglid dat in de loop van het leven ontstaat kan verschillende oorzaken hebben:

- > Op oudere leeftijd wordt het vaak veroorzaakt doordat de spier die het ooglid heft langzaam uitrekt.
- > Op jongere leeftijd kan de spier ook uitrekken. Dit komt meestal door het langdurig dragen van contactlenzen.
- > Zeldzame oorzaken van een hangend ooglid op volwassen leeftijd zijn o.a. spierziekten en afwijkingen van de zenuwen.

Operatie

De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. De arts maakt een kleine snee in het bovenooglid en zet de spier weer vast. Om zwelling van de oogleden te beperken is het belangrijk om de ogen na de operatie drie keer per dag 10 minuten lang te koelen met een ijskompres. De hechtingen in de huid worden na 7 – 10 dagen op de polikliniek verwijderd.

Resultaat

Soms is het resultaat na de operatie niet meteen helemaal goed. Na 2 – 6 maanden wordt bekeken of een heroperatie nodig is. Een verschil in hoogte tussen beide oogleden van 1 mm of minder wordt als goed resultaat beschouwd.





□ Een teveel aan huid in de bovenoogleden: dermatochalasis

Oorzaak

De huid van de oogleden is erg dun en daardoor gevoelig voor uitrekking. Veel mensen krijgen dan ook in de loop der jaren te veel huid in de oogleden. Een beetje te veel huid vindt men er misschien niet mooi uitzien. Maar, als de huid over de ooglidrand hangt, kan men minder goed zien. Vaak verslapt niet alleen de huid, maar ook het onderliggende bindweefsel. Hierdoor kan vet in de oogkas naar voren gaan uitpuilen. Dit zorgt ervoor dat het ooglid opzwelt.

Operatie

De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. De arts haalt het teveel aan huid en vet weg. Om zwelling van de oogleden te beperken is het belangrijk om de ogen na de operatie drie keer per dag 10 minuten lang te koelen met een ijskompres. De hechtingen in de huid worden na 7 – 10 dagen op de polikliniek verwijderd. Na de operatie sluit het oog soms wat slechter. Dit kan een gevoel van irritatie of zanderigheid geven. Dit gevoel verdwijnt na een tijdje (ongeveer na 1 week tot 2 maanden). Het litteken van de operatie valt weg in de huidplooi. Veroudering zorgt er soms voor dat de wenkbrauw lager komt te zitten. Het kan nodig zijn dit eerst te corrigeren.

□ Een naar buiten gedraaid onderooglid: ectropion

Oorzaak

Met het ouder worden verslapt het onderooglid in horizontale richting. Hierdoor kan het lager gaan hangen en naar buiten kantelen. Ook littekens of huidziekten kunnen ervoor zorgen dat het onderooglid naar buiten kantelt.

Verschyjnselen

Een naar buiten gedraaid ooglid geeft irritatie van het oog, tranen, roodheid en gevoeligheid voor fel licht en wind.

Operatie

De operatie gebeurt onder plaatselijk verdoving. Het ooglid wordt steviger gemaakt door er een stukje tussenuit te nemen. De onderhuidse hechtingen lossen op. De huidhechting lost niet op. Deze wordt na ongeveer 7 – 10 dagen op de polikliniek verwijderd.

□ Een naar binnen gedraaid onderooglid: entropion

Oorzaak

Deze afwijking is meestal het gevolg van veroudering.

Verschyjnselen

De oogharen en de huid van het ooglid wrijven hierdoor tegen het oog. Dit geeft een rood geïrriteerd oog, dat gevoelig is voor licht en wind. Wordt het entropion niet geopereerd? Dan kan het hoornvlies beschadigen door het schuren van de ooglidhaartjes.





Operatie

De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. Het ooglid wordt verstevigd door er een horizontale snede door het ooglid te maken, en/of er een stukje tussenuit te halen. De onderhuidse hechtingen lossen op. De hechtingen in de huid worden na ongeveer 7 – 10 dagen verwijderd.

Vorbereiding

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Geef dit dan door aan uw oogarts. Deze kan u vertellen of en hoe lang van tevoren u moet stoppen en wanneer u weer kunt beginnen met het slikken van uw medicijnen. Gebruikt u (ook) andere medicijnen of heeft u een allergie? Meldt u dit dan ook aan uw oogarts. Ook andere medicijnen kunnen namelijk invloed hebben op de operatie.

Risico's en complicaties

Ooglidoperaties zijn in het algemeen niet gevaarlijk. Maar, zoals aan elke operatie, zit er toch een zeker risico aan.

- > Een blauw oog komt vaak voor, maar geneest snel.
- > Lelijke littekens en infecties treden zeer zeldzaam op.
- > Heel soms is een heroperatie nodig, omdat er te veel of te weinig gecorrigeerd is (objectief of subjectief).
- > De ernstigste complicatie van een ooglidoperatie is blindheid. Dit komt bij minder dan 1 op de 5000 operaties voor. De oorzaak is een bloeding na de operatie waarbij het bloed zich ophoopt in de oogkas. Daardoor raken de oogzenuw en het oog bekneld.

Waarschuwing

Merkt u na de operatie dat uw oog gaat uitpuilen, heeft u klachten of vertrouwt u het niet? Neem dan direct contact op met het ziekenhuis. Buiten kantoor tijden en in weekend kunt u bellen met het algemene nummer van het Frisius MCL Leeuwarden en vragen naar de dienstdoende oogarts. Het telefoonnummer is 058 – 286 66 66.

Vragen

Heeft u nog verdere vragen? Stel deze dan aan uw oogarts.

