

Oogspieroperatie bij volwassenen

Informatie voor uw behandeling

U krijgt binnenkort een operatie aan de oogspieren. Deze operatie is bedoeld om de stand van uw ogen te verbeteren. De behandeling gebeurt meestal in dagopname. In deze folder leest u wat u kunt verwachten voor, tijdens en na de operatie. Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw orthoptist of oogarts.

Waarom krijgt u een oogspieroperatie?

Samen met uw orthoptist en oogarts heeft u besproken waarom deze operatie nodig is. Soms helpt een bril om de oogstand te verbeteren. In uw geval is dat niet voldoende. Daarom is gekozen voor een operatie aan de oogspieren.

Wat gebeurt er bij deze operatie?

De oogarts maakt één of meerdere oogspieren aan de buitenkant van het oog los. Daarna verplaatst of verkort hij of zij de spier. Zo wordt de werking van de spier sterker of juist zwakker. De operatie gebeurt onder algehele narcose.

Vorbereiding

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u voor een bepaalde tijd niets meer mag eten of drinken. De anesthesioloog vertelt u precies vanaf wanneer dat geldt. Meer uitleg hierover leest u in de aparte folder over narcose.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- > Uw identiteitsbewijs.
- > De medicijnen die u gebruikt, in de originele verpakking.
- > Als u diabetes heeft: uw insuline, tabletten en uw bloedsuikermeter.

De dag van de operatie

U meldt zich op de afgesproken tijd op het daghospitaal (afdeling C, eerste verdieping). De verpleegkundige brengt u naar uw kamer. Als u aan de beurt bent, wordt u naar de operatieafdeling gebracht. De operatie duurt ongeveer een uur.

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer. Daarna gaat u terug naar de afdeling. Later die dag komt de oogarts bij u langs en bespreekt wanneer u naar huis mag.

U krijgt ook meteen een controleafspraak mee voor over twee weken bij de orthoptist. Soms krijgt u ook een afspraak bij de oogarts.

Thuis na de operatie

Na de operatie moeten uw ogen wennen aan de nieuwe situatie. Het kan zijn dat uw ogen eerst nog niet goed recht staan. Dat is normaal. Na een paar weken gaat dit vaak beter.

Uw oog kan rood zijn en branderig aanvoelen. U mag hiervoor paracetamol 1000 mg, maximaal 4 keer per dag gebruiken.





Soms komt er wat afscheiding uit het oog. Dat is niet erg. U kunt het voorzichtig schoonmaken met lauw water.

Druppelen van het oog

Het is belangrijk dat u het geopereerde oog druppelt zoals is voorgeschreven. De druppels helpen tegen infecties en zorgen dat het oog goed geneest. In de bijsluiter staat precies hoe u moet druppelen.

Leefregels

- > Ga de eerste weken niet zwemmen of sporten.
- > Vermijd zand, stof en situaties die het oog kunnen irriteren.
- > U mag wel televisie kijken en lezen.

U kunt weer aan het werk of naar school zodra de roodheid minder is en uw oog weer prettig aanvoelt. Dit is meestal na een paar dagen tot anderhalve week.

Resultaat van de operatie

Het kan 3 tot 6 maanden duren voordat u het eindresultaat merkt. Vaak is dat positief. Soms is een tweede operatie nodig.

Vragen of problemen?

Heeft u vragen of klachten vóór of na de operatie? Neem dan contact op met uw oogarts via de polikliniek oogheelkunde. Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp. Zij nemen dan contact op met de dienstdoende oogarts.

