

Laserbehandeling bij netvliesafwijkingen

In deze folder kunt u lezen over de behandeling van afwijkingen van het netvlies met laserstralen. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw oogarts.

Wat is een laser?

Een laser is een soort speciale gloeilamp, die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Er zijn verschillende soorten lasers. Ze verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. Laserstralen hebben dus niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit. De oogarts kan de laserstraal via een microscoop op een bepaalde plaats van het oog richten en daar een brandplekje maken of een stukje weefsel wegsnijden.

Wanneer wordt de lasertechniek gebruikt?

Verschiedende problemen van het netvlies kunnen met lasertechniek worden behandeld:

1. Vaatafwijkingen als gevolg van suikerziekte

Heeft u suikerziekte (diabetes mellitus)? Dit kan afwijkingen aan het netvlies geven. Deze problemen kunnen met lasertechniek behandeld worden. Hierbij schakelt de laser slecht werkende gebieden van het netvlies uit. De andere gebieden blijven behouden. De laser kan de schade die er al is helaas niet repareren. Wel kan de laserbehandeling verdere achteruitgang afremmen of stoppen. Vaak zijn er meerdere behandelingen nodig.

2. Verstopte bloedvaatjes

Door trombose kunnen de bloedvaatjes van het netvlies dicht gaan zitten. Het netvlies krijgt zo te weinig zuurstof. Hierdoor kunnen nieuwe bloedvaatjes ontstaan. Deze zijn echter anders dan de gewone bloedvaatjes. Hierdoor kunt u slechter gaan zien. Uw oogarts kan de slecht doorbloede netvliesgebieden met laser behandelen. Dit voorkomt dat u steeds slechter gaat zien.

3. Scheurtjes in het netvlies

Heeft u gaatjes of scheurtjes in het netvlies? Dan kan het netvlies van het oog gaan loslaten. Dit heet 'ablatio retinae'. Met de laser kan uw oogarts deze gaatjes of deze scheurtjes op hun onderlaag "vastlassen". Zit het netvlies eenmaal los? Dan kan de laser niet meer worden gebruikt. Er is dan een operatie nodig. Als dat bij u het geval is, bespreekt uw oogarts dat met u.

Vorbereiding

U hoeft zich thuis niet speciaal voor te bereiden. Wel is het aan te raden om van tevoren iemand te regelen die u naar huis kan brengen na de behandeling. U kunt na de behandeling namelijk niet zelf autorijden. Maar ook als u reist met openbaar vervoer of taxi is het prettig als u na de behandeling een begeleider heeft.





De laserbehandeling

U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek oogheelkunde (route 16).

In de wachtkamer geeft de spreekuurassistente u eerst een paar oogdruppels om de pupil wijd te maken. Ook krijgt u een druppel verdovende vloeistof op het oog.

U wacht dan een half uur tot een uur in de wachtkamer tot de behandeling begint. De oogarts roept u op. U neemt plaats op een kruk voor het laserapparaat. Uw hoofd plaatst u tegen een steun. De oogarts zet een lensje tegen uw oog (op het hoornvlies) en houdt dit vast. Dit voorkomt dat u knippert met uw oog. Dan richt de oogarts de laserstralen door deze lens heen op de afwijking die behandeld moet worden. U ziet tijdens de behandeling lichtflitsen: de meeste mensen vinden dit vervelend. De behandeling kan gevoelig zijn. Dit hangt af van de hoeveelheid laserstralen die gebruikt wordt.

Na de behandeling

Waarschijnlijk ziet u na de behandeling minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die u heeft gehad. Krijgt u pijn na de behandeling? Dan kunt u een pijnstiller nemen (bijvoorbeeld paracetamol). Ook helpt het om het behandelde oog dicht te doen.

Als de pijn langer dan 24 uur duurt, neem dan contact op met uw oogarts.

