

## Littekencorrectie

In deze folder leest u over de mogelijke aanleiding tot littekencorrectie, de mogelijkheden van een littekencorrectie, en het te verwachten resultaat. Heeft u na het lezen nog vragen over correctie van littekens, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek. Zo nodig kunt u (nog) een afspraak maken voor het spreekuur met een van de plastisch chirurgen. Een tip is om uw vragen van tevoren op te schrijven.

### Littekens

Als uw huid is beschadigd door een ongeval, verbranding of een operatie krijgt u littekens. Soms worden littekens dik (hypertrofisch). Ook kunnen ze buiten hun begrenzing groeien (keloïd). Sommige mensen hebben meer last van overmatige littekenvorming dan andere. Het komt vooral voor bij mensen met een donkere of een hele lichte huidskleur.

Daarnaast komt overmatige littekenvorming vaker voor op bepaalde lichaamsdelen, zoals de schouders en het borstbeen. Jonge mensen en kinderen hebben ook meer last van overmatige littekenvorming. Een litteken valt extra op als het dwars op een huidplooi staat. Loopt het litteken evenwijdig aan of in een huidplooi, dan valt het minder op. Het soort wond is ook van invloed. Een wond gemaakt door een scherp mes geeft een 'mooier' litteken dan bijvoorbeeld een scheurwond.

### Mogelijkheden

U kunt ontsierende littekens laten corrigeren door plastische chirurgie. Hiervoor bestaan verschillende methoden, zoals: verleggen van het litteken, weefselexpansie, dermabrasie (afschaven van de huid), lasertherapie en injectie met corticosteroiden. De plastisch chirurg kan u hierover informeren en vertellen welke behandeling voor u het meest geschikt is.

### Vorbereiding

Staat u onder controle bij de trombosedienst? Of gebruikt u middelen die het bloed verdunnen zoals Marcoumar, Sintrom, acenocoumarol, Aspirine (ook 'kinderaspirine'), Ascal 80/38 (ook acetylsalicylzuur cardio 80 mg) of Plavix? Dan kan het zijn dat u tijdelijk moet stoppen met het gebruik van deze bloedverdunners. Heeft de plastisch chirurg dit niet met u besproken? Neem dan contact op met (de assistente van) uw plastisch chirurg om dit alsnog te bespreken. Roken vergroot de kans op problemen met de wondgenezing aanzienlijk. Een groot aantal operaties wordt niet uitgevoerd als u rookt. De arts raadt u daarom dringend aan om vanaf 8 weken voor tot 8 weken na de operatie te stoppen met roken!

### Medische fotografie

Voorafgaand aan de operatie en achteraf worden er foto's van het te behandelen gebied gemaakt. Dit wordt gedaan zodat u en de plastisch chirurg achteraf het resultaat van de operatie goed kunnen beoordelen. Meer informatie over medische fotografie kunt u lezen in de folder over dit onderwerp.

### Het te verwachten resultaat

Littekens maken altijd een bepaalde cyclus door; in de eerste maanden na een correctie zijn ze vaak rood en stug. Een plastisch chirurgische correctie in deze periode geeft opnieuw rode en harde littekens. Daarom kunt u het beste wachten tot deze reactie

voorbij is. Dit duurt ongeveer één tot twee jaar. Wat het uiteindelijke resultaat van een littekencorrectie zal zijn, is van tevoren niet te zeggen. Soms is het niet mogelijk om een bestaand litteken te corrigeren.

### **Vergoeding van de kosten**

Of uw zorgverzekeraar de operatie vergoedt, hangt af van de polisvoorwaarden. Soms moet u een eigen risico of een eigen bijdrage betalen. Het is verstandig om van tevoren uw polisvoorwaarden hierop na te lezen. Zie ook de folder 'Kosten van een ziekenhuisbezoek'.

Na uw bezoek aan de plastisch chirurg kan de secretaresse digitaal een aanvraag tot vergoeding doen bij uw zorgverzekeraar. U krijgt thuis bericht van uw zorgverzekeraar of de operatie wordt vergoed. De secretaresse van de polikliniek kan u uitleggen hoe dit in zijn werk gaat.

Als u de ingreep zelf moet betalen, dan kan de plastisch chirurg u inlichten over de kosten.

### **Tot slot**

Deze folder is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit voor iedere individuele situatie volledig zijn en u kunt uit het bovenstaande ook geen garantie ontleen betreffende de resultaten.

Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden wij veel zorg aan de uitvoering van de behandeling. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan neemt de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met u door. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.