

Met een drain naar huis

Binnenkort gaat u met een drain naar huis. De arts heeft na de operatie een drain achtergelaten in het operatiegebied. Via deze drain loopt wondvocht af in een drainpot. Een verpleegkundige heeft uitgelegd hoe de drain werkt en hoe u deze drain moet verzorgen. In deze folder vindt u hierover meer informatie.

Wat is een drain

De drain die tijdens de operatie bij u is ingebracht, heet een redondrain of vacuümdrain. Een drain is een dun slangetje dat in het wondgebied ligt. Vervolgens is de drain aangesloten op een vacuümdrainpot. Het wondvocht wordt zo uit de wond afgevoerd en opvangen in de drainpot.

De verzorging van een drain

Als u met een wondrain naar huis gaat, moet u thuis op het volgende letten:

- U mag douchen, maar niet in bad.
- Gebruik geen zeep rondom de wond en drain.
- Dep de wond droog met een schone handdoek.
- Vervang dagelijks het gaasje rondom de drain.
- Draag gemakkelijke kleding, zodat de drain niet kan afknellen.

Wat moet u nog meer doen

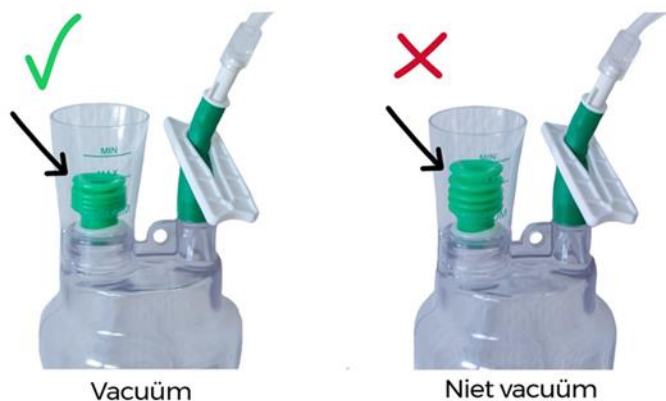
- Noteer dagelijks om 8.00 uur 's ochtends hoeveel vocht uit de drain is gelopen. Dit doet u door de drainpot op een rechte ondergrond neer te zetten en op de drainpot een streep te zetten met de datum van die dag. U noteert op een papier hoeveel vocht erbij is gekomen.
- Bekijk ook de kleur van het drainvocht. Dit noteert u ook op het papier.
- Is uw temperatuur boven de 38°C, dan moet u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie.

Waar moet u op letten

- Zit het vacuüm op de pot van de drain (zie afbeelding 1 en 2).
- Zorg ervoor dat de drain goed vastzit op de huid met een pleister.
- Zit er geen knik in de slang van de drain: kan het wondvocht goed aflopen?
- Zit er geen spanning (trekkracht) op de drain: voorkom dit altijd.
- De drain is lang: zorg ervoor dat de drain nergens achter blijft haken.
- Als u zit of ligt, moet de drainpot altijd onder het niveau van de wond zitten.

Vacuüm op de drain

De pot van de drain wordt wel redondrain of vacuümdrain genoemd. Het witte schuifje boven het opvangsysteem moet open staan, zodat het wondvocht kan aflopen naar de drainpot. De drain moet vacuüm zijn: dit is het geval wanneer het harmonicaatje op de pot is ingedeukt.



Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis

Neem in de volgende gevallen contact op met het ziekenhuis:

- Als de drain is losgeschoten uit de wond of uit het drainsysteem.
- Als u koorts heeft hoger dan 38°C.
- Als de wond steeds roder en dikker wordt en/of de huid warm aanvoelt.
- Als er vocht langs de drain lekt.
- Als het vacuüm van de drainpot is.
- Als de drainpot vol is.

Afspraken voor u

Contact

Heeft u nog vragen of zijn er problemen? Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie: 058 – 286 6140. Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemeen nummer van het MCL en vragen naar de dienstdoende plastisch chirurg: 058 – 286 66 66.

Afbeeldingen: MCL

www.mcl.nl

MCL
Polikliniek plastische chirurgie

058 – 286 66 66
058 – 286 61 40

@MCL december 2024
Docnr. 32088 (6)