

Leefregels na een buikwandcorrectie

U bent in het MCL opgenomen geweest voor een buikwandcorrectie. Een buikwandcorrectie is voor u een ingrijpende operatie. Niet alleen verandert er veel in emotionele, maar ook in praktische zin. In deze folder leest u over de leefregels na een buikwandcorrectie. Ook vindt u informatie over herstel en de activiteiten die u na de operatie wel en niet mag uitvoeren. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige of tijdens uw eerstvolgende polikliniekbezoek.

Leefregels na de operatie

Na de operatie krijgt u een buikband mee. Deze moet u zes weken dag en nacht dragen. In plaats van de buikband, mag u ook een stevig pantybroekje dragen. Het broekje geeft stevigheid en bevordert de wondgenezing. Het pantybroekje kunt u het beste dragen over uw eigen ondergoed heen. Het pantybroekje mag tijdens het douchen wel even uit. Douchen en het gebruik van zeep kunnen overigens geen kwaad voor de wondgenezing.

Nicotinegebruik vergroot de kans op stoornissen in de wondgenezing aanzienlijk. Voor de optimale wondgenezing is het daarom belangrijk dat u tot acht weken na de operatie niet rookt. Helemaal stoppen is natuurlijk nog beter.

U mag paracetamol gebruiken als pijnstiller. U mag maximaal vier maal daags twee tabletten van 500 milligram innemen. Probeer dit binnen vier weken af te bouwen. Hierbij willen wij u er op wijzen dat u moet ingaan op de signalen die uw lichaam afgeeft. Pijn kan betekenen dat uw lichaam rust nodig heeft. Luister hiernaar.

Herstel na de operatie

Omdat de huid tijdens de operatie over een groot gebied wordt losgemaakt, verdwijnt het gevoel tussen navel en litteken voor een groot gedeelte. Dit veroorzaakt een vreemd gevoel bij het aanraken. In de loop van een jaar herstelt het gevoel zich ten dele.

U kunt de littekens gedurende een periode van enige maanden regelmatig masseren en insmeren met vaseline of een zalf. Dit maakt de littekens soepeler. U mag pas beginnen met masseren van de littekens als de wonden helemaal gesloten zijn. Het soort zalf mag u zelf kiezen. Wanneer de zalf echter vitamine E bevat, mag u de zalf alleen gebruiken na overleg met uw arts.

Het grote horizontale litteken op uw buik wordt in het algemeen na enige tijd wat breed, en soms ook wat rood en dik. Later vervlakt en verbleekt dit litteken vrijwel altijd. Maar in het algemeen blijft er een duidelijk zichtbaar litteken over. Uw littekens bereiken na één à twee jaar hun definitieve vorm en kleur. Het litteken rond de navel is meestal minder opvallend.

Activiteiten na de operatie

Alle activiteiten die belastend zijn voor de buik, zoals sport, of waarbij er druk wordt uitgeoefend op de buik, worden u gedurende vier tot zes weken na de operatie afgeraden. Ook ander zwaar lichamelijk werk, zoals tillen en zwaar huishoudelijk werk, wordt afgeraden.

In overleg met uw behandelend plastisch chirurg mag u weer beginnen met werken. Over het algemeen is dit tussen de vier en zes weken na de ingreep, maar dat is afhankelijk van het werk dat u doet en hoe goed u hersteld bent.

Wanneer u zich lichamelijk weer goed voelt mag u twee weken na de ingreep weer autorijden en fietsen.

Tot zes weken na de operatie mag u niet onder de zonnebank. Na deze periode moet u gedurende een jaar uw littekens goed insmeren met een beschermende factor als u onder de zonnebank of in de zon gaat.

Als laatste is het belangrijk uw gevoel te volgen bij het uitvoeren van uw activiteiten. Luister hierbij goed naar uw lichaam.

Risico's en complicaties

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Er bestaat een kans op een nabloeding, seroomvorming of infectie, maar gelukkig komt dit weinig voor. Nabloedingen treden vaak direct na de operatie op, als u nog in het ziekenhuis ligt. Seroomvorming: dit is een grote ophoping van wondvocht onder de buikwand. Dit ontstaat als er onvoldoende balans is tussen de aanmaak en de afvoer van gewoon wondvocht. Hierbij kunt u lichte koorts krijgen. Als dit optreedt, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie. U krijgt dan een extra controleafspraak. Een wondinfectie kenmerkt zich door pijn, roodheid en zwelling. Ook kunt u last krijgen van koorts. Neem in dit geval contact op met polikliniek plastische chirurgie. Soms komt er vocht uit de wond. Als dit niet gepaard gaat met pijn en roodheid, dan kunt u rustig afwachten.

Weet u niet zeker of u wel of niet een wondinfectie hebt? Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie (tijdens kantooruren) of met de dienstdoende plastisch chirurg ('s avonds en in het weekend, via het algemene telefoonnummer van het MCL).

Vragen

Mocht u nog vragen hebben naar aanleiding van deze folder dan kunt u contact op nemen met de polikliniek plastische chirurgie.

www.mcl.nl

Polikliniek plastische chirurgie
MCL

058 – 286 61 40
058 – 286 66 66

©MCL februari 2024

Docnr. 21345 (7)