

Lipofilling

Bij het Frisius MC Leeuwarden kunt u een lipofilling-behandeling krijgen. Hierbij wordt vet uit uw lichaam verplaatst van een plek met veel vet naar een plek waar weinig vet zit. Deze operatie gebeurt meestal onder narcose.

Lipofilling wordt vooral gebruikt om de vorm van het lichaam te verbeteren, bijvoorbeeld:

- > na een eerdere operatie of bestraling,
- > bij een borstreconstructie,
- > bij aangeboren afwijkingen of littekens,
- > of bij rimpels of dunne lippen (cosmetisch).

Vet wordt meestal weggenomen uit de buik, flanken of bovenbenen.

Hoe werkt het?

Bij elke operatie kan een bepaalde hoeveelheid vet worden ingebracht. Een deel van dit vet wordt weer door het lichaam afgebroken. Ongeveer twee derde tot drie kwart blijft zitten. Na drie maanden ziet u pas het definitieve resultaat. Vaak zijn er meerdere operaties nodig voor een goed en blijvend effect.

Vorbereiding op de operatie

- > Uw arts vraagt eerst toestemming aan uw zorgverzekeraar. Hiervoor worden ook foto's gemaakt, met uw toestemming.
- > Wordt de operatie niet vergoed (bijvoorbeeld omdat het om een cosmetische ingreep gaat)? Dan bespreekt de arts de kosten met u.
- > **Belangrijk:** u mag zes weken vóór tot zes weken na de operatie niet roken. Roken vermindert de kans op een goed resultaat.

U krijgt een uitnodiging voor het preoperatief spreekuur. U spreekt dan met de anesthesioloog (arts voor de verdoving) en een verpleegkundige.

Gebruikt u bloedverdunners? Meld dit dan bij uw arts. Vaak moet u hier tijdelijk mee stoppen. De plastisch chirurg bespreekt met u wat nodig is.

Hoe verloopt de operatie?

- > De operatie gebeurt meestal onder **narcose** (volledige verdoving). Soms kan het onder plaatselijke verdoving.
- > De arts maakt kleine sneetjes in de huid en brengt een buisje (canule) in. Via dit buisje wordt een vloeistof ingebracht die het vet losmaakt en bloeding helpt voorkomen.
- > Na ongeveer zeven minuten wordt het vet opgezogen, gezuiverd en daarna op een andere plek in uw lichaam ingebracht.
- > De wondjes worden afgeplakt met pleisters of gesloten met oplosbare hechtingen.
- > Op de plek waar vet is weggehaald, krijgt u meestal een drukverband.

Na de operatie

- > U gaat eerst naar de **uitslaapkamer** en daarna naar de **dagbehandeling**.
- > In de meeste gevallen mag u dezelfde dag weer naar huis.





- > U mag **douchen** met de pleisters. Deze zijn **watervast**. Als een pleister loslaat, is dat niet erg.
- > De eerste zes weken mag u niet sporten of zwaar tillen.

De plek waar vet is ingebracht (ontvangstplek)

- > Deze plek kan **opgezwollen, dik en blauw** zijn. Dat is normaal.
- > De plek kan hard of vreemd aanvoelen.
- > Na **tien dagen** verdwijnen meestal de blauwe plekken.
- > Het definitieve resultaat is zichtbaar na **enkele weken tot drie maanden**.

De plek waar vet is weggehaald (donorplek)

- > Er blijven kleine sneetjes of prikgaatjes achter.
- > Hieruit kan **twee dagen vocht of bloed lekken**. Dat lijkt soms erger dan het is.
- > U hoeft zich daar **geen zorgen** over te maken.
- > U kunt **lichte pijn** voelen bij aanraking.
- > Draag daarom een **strakke sportbroek met lange pijpen**, een **step-in** of **compressiebroekje**. Neem dit kledingstuk mee op de dag van de operatie.
- > Heeft u **spataderen** in uw benen en is daar vet weggehaald? Dan kunt u meer last hebben van blauwe plekken, vermoeide of opgezwollen benen.

Mogelijke klachten en complicaties

De meeste mensen herstellen goed. Toch kunnen er soms klachten optreden:

- > **Blauwe plekken, zwelling en lichte pijn**. U mag dan maximaal 4 keer per dag 1000 mg paracetamol gebruiken.
- > **Infectie**: de huid wordt dan rood, warm en pijnlijk. U kunt ook koorts krijgen.
- > **Afbraak van vet**: bij sommige mensen verdwijnt al het vet. Dat komt vaker voor bij mensen die roken.
- > **Gewichtsschommelingen** kunnen invloed hebben op het resultaat. Probeer een stabiel gewicht te houden.
- > **Abces of oliecyste**: als er te veel vet op één plek zit, kan dat problemen geven. De arts kan het vocht dan weghalen.
- > **Zeer zeldzaam**: vet kan per ongeluk in een bloedvat komen en een verstopping (embolie) veroorzaken. De arts controleert altijd eerst of de canule goed zit om dit te voorkomen.
- > **Niet geschikt bij**: mensen met sterk wisselend gewicht, suikerziekte, schildklierandoeningen of langdurig gebruik van prednison.

Wanneer contact opnemen?

Neem **direct contact op met uw arts** bij:

- > koorts (38°C of hoger)
- > plotselinge of hevige pijn
- > roodheid, warmte of zwelling van het operatiegebied
- > benauwdheid of kortademigheid
- > algemeen ziek gevoel





Vervolgafspraken

- > Twee weken na de operatie komt u bij de verpleegkundige op de polikliniek. Die controleert de wonden en verwijdt eventueel pleisters of hechtingen.
- > Zijn de wonden dicht? Dan mag u littekens insmeren met vaseline of crème.
- > Zes weken later komt u terug bij de plastisch chirurg. Deze beoordeelt het resultaat en bespreekt of een volgende behandeling nodig is.

