

Correctie van de bovenoogleden

Plastische chirurgie

1 Inleiding

U bent bij de plastisch chirurg geweest om informatie te krijgen over een correctie van de bovenoogleden. In deze folder kunt u de informatie nalezen. De informatie in deze folder kan u misschien helpen om de voor- en nadelen van een operatie nog eens op een rijtje te zetten. Of u de operatie ook werkelijk wenst, is uw persoonlijke beslissing. Heeft u nog vragen na het bezoek aan de polikliniek en het lezen van deze informatie, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek. Zo nodig kunt u een afspraak maken voor het spreekuur. Een tip is om uw vragen van tevoren op te schrijven.

2 Waarom een ooglidcorrectie

De klachten die men van overhangende oogleden kan hebben, verschillen. Vaak hebben mensen last van een vermoeid of zwaar gevoel van de oogleden. Ook kan het zijn dat door het huidoverschot een vermoeid of ouder uiterlijk ontstaat, wat mensen onplezierig kunnen vinden. In enkele gevallen wordt het gezichtsveld beperkt door het huidoverschot. Wanneer de pupillen bij recht vooruit kijken voor 50% zijn bedekt, kan er een vergoeding van de ziektekostenverzekeraar mogelijk zijn. Hiervoor moet altijd eerst een machtiging worden aangevraagd.

3 Te verwachten resultaat

Het teveel aan huid van de bovenoogleden kan door een ooglidcorrectie goed verholpen worden. Over het algemeen zijn de littekens na enige maanden niet of nauwelijks meer te zien. Verwacht niet dat uw oogleden volledig glad en strak worden. Ook blijft het effect van de operatie niet eeuwig. In de loop der jaren ontstaat door verlies van elasticiteit van de huid weer huidoverschot. Wanneer men op jongere leeftijd is geopereerd, wordt soms de operatie jaren later nog eens gedaan.

4 Medische fotografie

Voorafgaand aan de operatie en achteraf worden er foto's van uw ogen gemaakt door de medisch fotograaf. Dit wordt gedaan zodat u en de plastisch chirurg achteraf het resultaat van de operatie goed kunnen beoordelen. Meer informatie over medische fotografie kunt u lezen in de folder over dit onderwerp.

5 Voorbereidingen

Zelf kunt u niet veel voorbereidingen treffen voor een bovenooglidcorrectie. Wel kunt u ervoor zorgen dat u alles in huis geregeld heeft voor een goed herstel. U mag thuis nog niet te veel doen. Dus besteed het huishouden uit, zorg ervoor dat u paracetamol in huis heeft en ook iets om mee te koelen, mocht u dit willen.

De dag van de operatie wordt het afgeraden om make-up of gezichtscrème aan te brengen rond de ogen. Dit is belangrijk omdat het teveel aan huid afgetekend wordt voorafgaand aan de ingreep, en wanneer de huid te vet is, blijft de tekening niet goed zichtbaar.

Bij een bovenooglidcorrectie is het niet noodzakelijk dat u stopt met roken, natuurlijk adviseren we dit wel. Het is wetenschappelijk bewezen dat roken de kans op problemen met de wondgenezing vergroot. Zie ook de divi Stoppen met roken.

Gebruikt u bloedverdunners? Dan kan het zijn dat u tijdelijk moet stoppen met het gebruik hiervan. Dat hangt af van het soort bloedverdunner. Heeft u dit niet besproken met uw plastisch chirurg, neem dan contact op met het secretariaat van de plastische chirurgie.

6 Hoe verloopt de operatie?

Een bovenooglidcorrectie gebeurt meestal onder lokale verdoving, dit wil zeggen dat alleen de bovenoogleden worden verdoofd. Tijdens de operatie verwijdert de plastisch chirurg het overtollige vel, en haalt zo nodig ook een reepje spierweefsel en vetweefsel weg. De huid wordt gesloten met een niet-oplosbare hechting, deze hechting wordt aan de beide uiteinden vastgeplakt met een hechtpleister. Hierna wordt er nog even gekoeld. De duur van de ingreep is meestal niet meer dan 30 minuten.

7 Na de operatie

Na een bovenooglidcorrectie heeft u meestal weinig pijn, het is meer een vervelend gevoel. U mag zo nodig paracetamol gebruiken (maximaal 4x daags 1000mg). Veel pijn is ongebruikelijk, mocht u dit ervaren of hierover twijfelen, neem dan contact met ons op.

8 Weer naar huis

Na ontslag uit het ziekenhuis krijgt u datum en tijdstip van de controleafspraak thuis gestuurd. Dit is meestal 5 tot 7 dagen na de ingreep. Tijdens deze afspraak worden de wonden gecontroleerd en verwijdert de assistente de hechtingen. Ongeveer anderhalf tot drie maanden na de ingreep krijgt u nog een controleafspraak bij de arts, om het resultaat te bespreken.

Het is normaal dat de bovenoogleden, en soms ook de onderoogleden, wat opzwellen, dit verdwijnt in de loop der dagen weer. Hetzelfde geldt voor wat blauwe plekken, deze zijn meestal binnen een week weer verdwenen. De wimperharen zijn de eerste maanden wat gevoelloos, dit gevoel komt vanzelf langzaam weer terug.

Koelen van de bovenoogleden mag, maar hoeft niet. Leg nooit ijs rechtstreeks op de huid! U kunt het beste koelen met water met een ijsklontje in een boterhamzakje, een koelbril of gewoon een koud kompres. De eerste week mag u niets doen waar u een rood hoofd van krijgt, denk aan persen, bukken of zwaar tillen. Houdt u er rekening mee dat het zeker de eerste week zichtbaar is dat u aan de bovenoogleden geopereerd bent. Littekencrème op de littekens wordt afgeraden, aangezien dit irritatie van het oog kan veroorzaken. Een neutrale crème of vaseline mag wel.

9 Complicaties

Elke operatie brengt risico's en mogelijke complicaties met zich mee.

Een bovenooglidcorrectie is een vrij risicoloze ingreep, nabloedingen en ontstekingen komen zelden voor. Belangrijkste risico is enige asymmetrie van de bovenoogleden, dit mag echter niet storend zijn. Een echte complicatie is het niet volledig kunnen sluiten van de oogleden na de ingreep. De eerste paar dagen is dat niet erg in verband met zwelling, maar als de zwelling weg is, moeten de oogleden gewoon kunnen sluiten. De plastisch chirurg controleert voor de ingreep altijd of er niet te veel huid wordt weggehaald.

Wanneer er voor de operatie al een klachten zijn van droge ogen, kan dit na de operatie toenemen.

10 De kosten

Een bovenooglidcorrectie wordt in sommige gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De eisen hiervoor zijn echter de afgelopen jaren steeds strenger geworden. Het is verstandig om van tevoren de polisvoorwaarden hierop na te lezen, aangezien deze per jaar en per verzekering kunnen verschillen. Als er een aanvraag voor vergoeding gedaan wordt, brengt dit altijd kosten met zich mee, ook al wordt de ingreep uiteindelijk niet vergoed. Zie ook de folder: Kosten en vergoedingen van een ziekenhuisbezoek.

Als een bovenooglidcorrectie niet vergoed wordt en u wenst wel een bovenooglidcorrectie, dan moet u de ingreep zelf betalen. Voor de kosten hiervan zie www.cecf.nl/prijzen

11 Tot slot

Deze folder is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit voor iedere individuele situatie volledig zijn. U mag uit het bovenstaande dan ook geen garantie ontleen betreffende de resultaten. Voor meer informatie heeft de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie ook een [bijsluiter bovenooglidcorrectie](#).

Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al wordt veel zorg besteed aan de uitvoering van de behandeling. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? De plastisch chirurg neemt deze graag met u door tijdens het spreekuur.

www.mcl.nl

Polikliniek plastische chirurgie
MCL

058 – 286 61 40
058 – 286 66 66