

Triggerfinger

Versie 4 gepubliceerd op 14-02-2022



Uw ziekenhuis

MCL Leeuwarden
Henri Dunantweg 2
8934 AD
Leeuwarden

Afdeling & route

Plastische chirurgie
48
Telefoon: 058 - 286 61 40

Openingstijden

Maandag	08.30 - 16.30 uur
Dinsdag	08.30 - 16.30 uur
Woensdag	08.30 - 16.30 uur
Donderdag	08.30 - 16.30 uur
Vrijdag	08.30 - 16.30 uur
Zaterdag	Gesloten
Zondag	Gesloten

Triggerfinger

Wat is een triggerfinger?

Vanuit de onderarm lopen er spieren naar de vingers. Deze spieren noemen we de buigspieren. Vanaf de buigspieren lopen pezen naar de vingertoppen. Een pees verbindt spieren en botten met elkaar.

Om de pees zit een soort koker met vloeistof. Dat noemen we de peesschede. De pezen worden hierdoor op hun plaats gehouden. Als de buigspieren samentrekken, trekken ze aan de pezen. Daardoor kunt u uw vingers buigen.

Bij een triggerfinger, ook wel een haperende vinger genoemd, zijn de buigpezen of de peesschede geïrriteerd en ontstoken. Deze irritatie kan leiden tot een zwelling in de pees. Daardoor blijft de vinger vastzitten bij buigen of strekken. Buigen doet pijn of voelt vervelend. Soms lukt het niet meer om de vinger zonder hulp te strekken.

Om uw klachten te verminderen, is er een behandeling nodig. U kunt bijvoorbeeld een injectie krijgen met een ontstekingsremmer. Als de klachten niet vanzelf verdwijnen is er soms een operatie nodig om de klachten te verminderen.

Diagnose

De arts heeft de diagnose gesteld aan de hand van lichamelijk onderzoek. Er zijn geen aanvullende onderzoeken nodig.

Vorbereiding

Belangrijke informatie!

Bloedverduunners (antistollingsmiddelen)

Gebruikt u bloedverduunnende medicijnen? Vertel uw behandelend arts welke bloedverduunners u gebruik en waarvoor u ze gebruikt.

Staat u onder controle bij de trombosedienst? Geef de datum van de behandeling zo snel mogelijk door aan de trombosedienst. De trombosedienst kan met uw behandelend arts overleggen of de dosering van het bloedverduunners moet worden aangepast. Stop nooit zelf met de medicatie.

Niet deelnemen aan het verkeer

U mag meteen na de operatie niet deelnemen aan het verkeer in verband met de verdoving en het verband om uw hand. Regel dat iemand u na de operatie weer naar huis kan brengen.

Draag geen handsieraden

Verwijder voor de operatie ringen of andere sieraden van de te opereren hand. Nagellak mag, dat hoeft er niet af.

De operatie

Operatie bij triggerfinger

Bij een operatie bij triggerfinger maakt de chirurg meer ruimte voor de pees in de hand. Voordat de operatie begint, krijgt u met een prik een plaatselijke verdoving. Dit kan een branderig gevoel geven. Soms krijgt u een strakke band om uw bovenarm om tijdelijk de doorbloeding te beperken. Dit kan een pijnlijk en tintelend gevoel geven.

De plek van de ingreep wordt gedesinfecteerd en afgedekt met steriele doeken. Daarna start de operatie. De arts maakt een snede in de peesschede. Hierdoor ontstaat er weer ruimte voor de verdikte pees en kan de pees er weer soepel doorheen glijden.

Vervolgens wordt de wond gehecht. De hand wordt verbonden en de operatie is klaar.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 20 minuten. In sommige gevallen worden er tijdens de operatie meerdere vingers geopereerd. In dat geval duurt de operatie langer.

Na de operatie

Na de operatie mag u naar huis

Na de operatie mag u meteen naar huis. Het is verstandig de hand de eerste paar dagen als u zit of ligt hoog te houden. Een dag na de operatie mag u het verband verwijderen.

Over het algemeen kunt u de hand direct weer gebruiken bij lichte werkzaamheden

Pijn na de operatie

Meestal doet de hand niet erg pijn. Als u toch pijn houdt, kunt u uw hand hooghouden of een paracetamol nemen.

Douchen en baden

Nadat u het verband heeft verwijderd, mag u weer douchen en uw handen wassen. Het is beter om de eerste week uw hand niet te weken in water (zoals afwassen of zwemmen).

Hechtingen en litteken

Na ongeveer 10 tot 14 dagen worden op de polikliniek de hechtingen verwijderd. Houd er rekening mee dat het litteken nog enkele weken gevoelig kan zijn als u uw hand gebruikt. Het litteken heeft drie maanden nodig om soepel te worden.

Oefeningen

Hieronder staan oefeningen die u kunt doen na een operatie van de triggerfinger. Doe alle oefeningen zonder kracht, ongeveer 5 keer per dag.

Hand- en polsoefeningen

1

Strek de vingers vanuit een rechte pols en houd 5 tellen vast.

2

Buig de hand rustig een stukje naar voren. Houd 5 tellen vast.

3

Strek de hand rustig een stukje naar achteren. Houd 5 tellen vast.

4

Buig de vingertoppen met een rechte hand en pols. Houd 5 tellen vast.

5

Buig de vingertoppen in de hand en maak rustig een vuist. Houd 5 tellen vast.

6

Maak een dakje en houd 5 tellen vast.

7

Houd de pols recht en strek de vingers schuin omhoog, waarbij u de duim tegenover de wijsvinger brengt, alsof u een boek vasthoudt. Houd 5 tellen vast.

Risico op complicaties

Risico op complicaties

De kans op complicaties is bij deze operatie klein. De volgende complicaties kunnen voorkomen:

- Nabloeding en infectie. Een infectie is te herkennen aan een pijnlijke, dikke rode vinger of hand. Neem bij deze klachten contact op met de polikliniek.
- De hand of vinger blijft stijf aanvoelen.
- De hand 'raakt van slag'. De hand wordt dan zweterig, pijnlijk en gezwollen. De behandeling bestaat uit rust en soms begeleiding van de handtherapeut.
- Er is een kleine kans dat uw klachten blijven of terugkomen. Als dit het geval is kijken we samen met u wat de oorzaak is en wat daar eventueel aan gedaan kan worden.

Heeft u bovenstaande klachten? Neem dan contact op met de polikliniek (tijdens kantooruren) of met de dienstdoende plastisch chirurg ('s avonds en in het weekend, via het algemene telefoonnummer van het MCL).

Punt van Inge: niet bij alle klachten hoeft u contact op te nemen, dus anders formuleren. Bij welke klachten wel?

Iedere triggerfinger is anders

Elke triggerfinger is anders. Soms heeft u al jaren klachten en soms pas enkele weken. Het herstel is daarom voor iedere triggerfinger anders.

Meer informatie

Vragen?

Heeft u vragen? U kunt op werkdagen tijdens kantooruren bellen met de polikliniek plastische chirurgie, op telefoonnummer 058 – 286 61 40.

Vergoeding van de kosten

Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van de operatie. U betaalt wel uw wettelijk eigen risico, als u dat voor dit kalenderjaar niet volledig betaald had.