



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Belangrijk



Gebruik de volgende middelen niet:

Gebruik voor het onderzoek geen bodylotion, crème, zinkzalf, deodorant (magnesium/zink) of talkpoeder op uw borst. Bij het gebruik van deze middelen wordt uw borst namelijk te glad om vast te pakken. Er kan geen goede foto gemaakt worden. Daarnaast kan bijvoorbeeld door talkpoeder een afwijking zichtbaar zijn op de foto, terwijl er in werkelijkheid geen afwijking is. De zalf/deo met magnesium/zink moet, als het mogelijk is, 2 weken van tevoren gestopt worden.

Ervaart u de mammografie als (erg) pijnlijk? Dan kunt u een half uur van tevoren twee paracetamoltabletten à 500 mg innemen. Het onderzoek is het minst pijnlijk vanaf de eerste dag van de menstruatie tot tien dagen daarna. Hier kunt u rekening mee houden bij het maken van een afspraak.



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen).
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).

Eerdere borstfoto's



Vermeld bij het maken van de afspraak of er eerder borstfoto's zijn gemaakt in een ziekenhuis of via het bevolkingsonderzoek borstkanker. Wij kunnen deze foto's dan opvragen. Dit helpt bij de beoordeling van de nieuwe foto's.



Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Tijdens zwangerschap en borstvoeding zijn klieren in uw borsten gezwollen. Borstfoto's kunnen hierdoor moeilijker worden beoordeeld. Overleg dit dan ook met uw arts. Er wordt dan in eerste instantie gekozen voor een echo.



Heeft u een pacemaker?

Heeft u een pacemaker, ICD of een ander apparaatje dat onder de huid zit en het hartritme bewaakt? Dan is het belangrijk dit vóór het onderzoek te melden aan de laborant.



Heeft u siliconenprothesen?

Als u siliconenprothesen in uw borsten heeft, moet u dit vóór het onderzoek melden bij de laborant.



Heeft u nog vragen over dit onderzoek?

Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.

Kleding

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Kleding



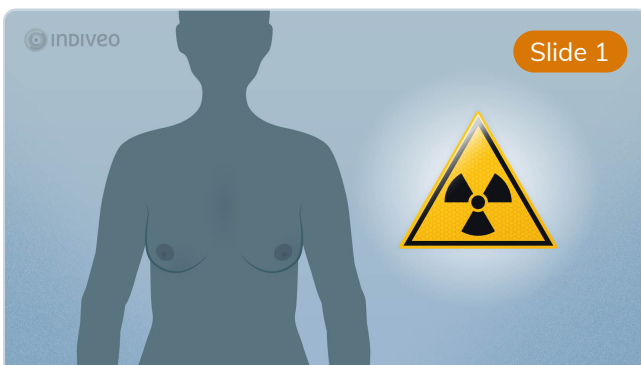
Voor het onderzoek wordt gevraagd om uw bovenlichaam te ontbloten. Houd hier rekening mee.

Mocht u het prettig vinden, dan mag u een eigen omslagdoek meenemen.

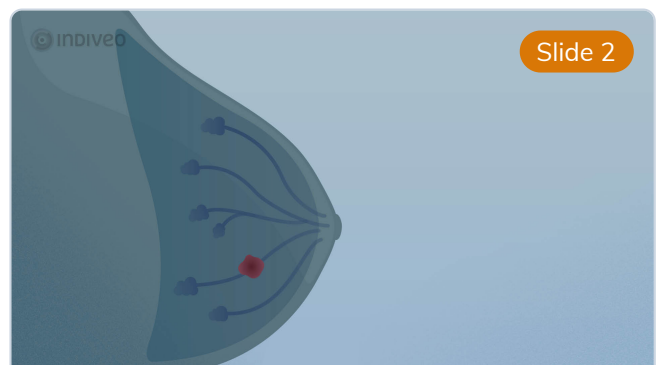
Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Mammografie



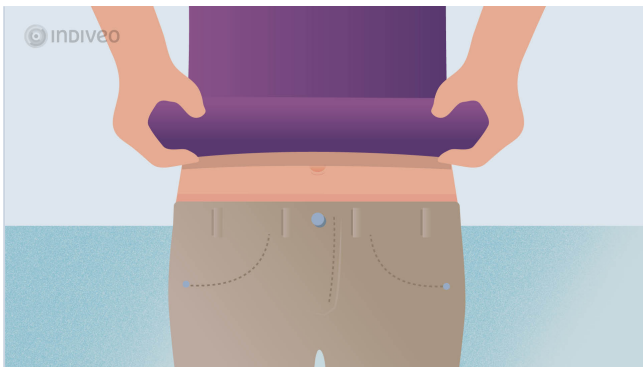
Bij een mammografie of mammogram worden er door middel van röntgenstralen foto's gemaakt van uw borst.



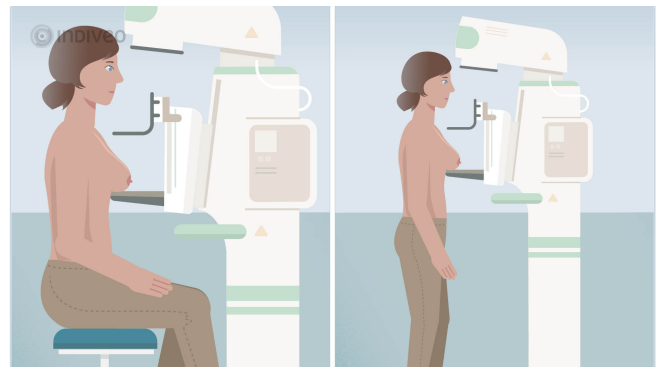
Hierdoor kunnen eventuele afwijkingen in de borst worden opgespoord.

Slide 3

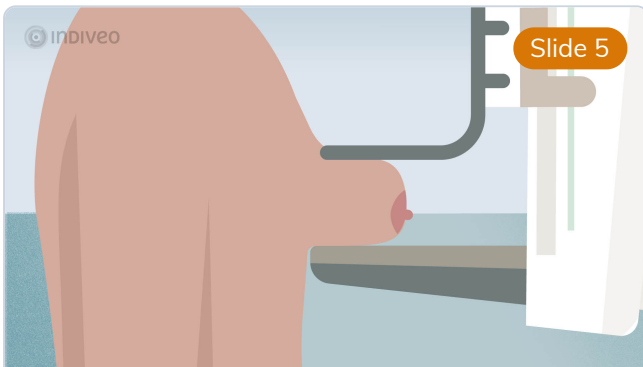
Slide 4



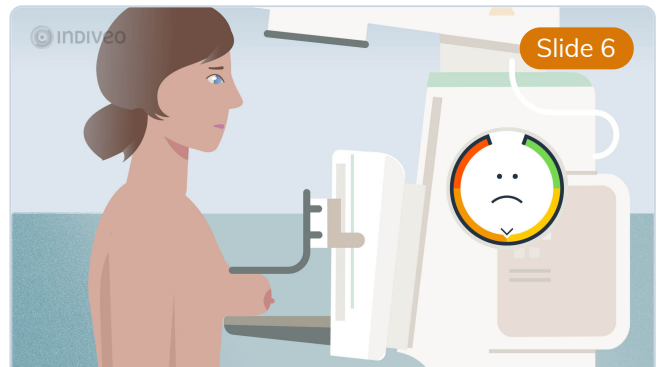
De medewerker vraagt u om uw bovenkleding uit te doen.



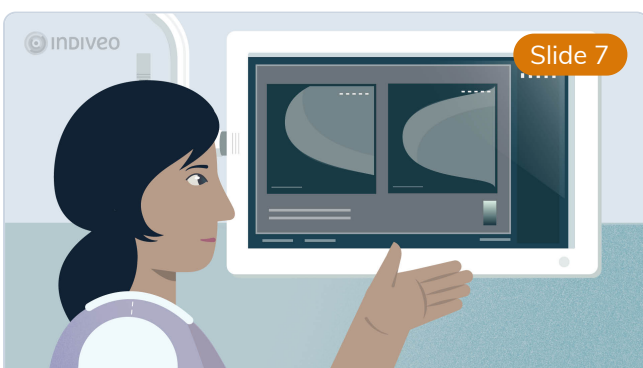
U gaat staan of zitten voor het apparaat. Uw borst komt op een plaat te liggen. Om zoveel mogelijk borstweefsel op de foto te krijgen moet de medewerker uw borst stevig naar voren trekken.



Daarna wordt de borst vrij stevig aangedrukt door een plaat. Dit is nodig om een goede foto te krijgen.



Iedereen ervaart een mammografie anders. Het kan wat ongemakkelijk tot pijnlijk zijn.



Daarna worden de foto's gemaakt door de medewerker. Het maken van een foto duurt een paar seconden.



Na het maken van de foto's mag u uw bovenkleding weer aan doen.

indiveo Slide 9



Als de foto's zijn gelukt, is het onderzoek klaar.

Foto's maken



Meestal worden er van elke borst twee foto's gemaakt: een foto vanaf de zijkant en één foto van boven naar beneden.

Soms is het nodig om meer foto's te maken. Ook komt het geregeld voor dat er nog een echo gemaakt moet worden na een mammografie. Dit hoeft niet te betekenen dat er iets kwaadaardigs is gevonden.

Het onderzoek duurt gemiddeld 10 tot 20 minuten.



Nazorg

Bekijk hier uw nazorg en lees over mogelijke risico's en complicaties.

Uitslag van het onderzoek

U krijgt de uitslag via uw behandelend arts of verpleegkundig specialist tijdens uw afspraak op de mammapoli.



Als uw huisarts de mammografie heeft aangevraagd, zal de huisarts meestal binnen twee werkdagen de uitslag ontvangen. U kunt zelf contact opnemen met de huisarts voor de uitslag.

Geen nazorg, risico's of complicaties



Na dit onderzoek hoeft u verder niks te doen. Er is geen kans op complicaties. De röntgenstraling van dit onderzoek is niet schadelijk.