

Röntgenonderzoek van de endeldarm

Defaecografie

U wordt _____ dag, dd _____ om _____ uur verwacht op de afdeling radiologie voor een onderzoek van de endeldarm. De endeldarm is het laatste stukje van de dikke darm. Bij dit onderzoek wordt met behulp van röntgenstralen gekeken hoe de endeldarm werkt en eruit ziet.

Heeft u na het lezen nog vragen, stel die dan gerust aan uw arts of aan de laborant.

Kunt u niet komen op de afgesproken dag of tijd? Bel ons dan, liefst zo snel mogelijk. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u.

Vorbereiding

Om de darmen goed te kunnen beoordelen tijdens het onderzoek mogen er geen ontlasting of voedselresten aanwezig zijn in de darmen. Om uw darmen leeg te maken heeft u magnesiumsulfaat en Bisacodyl meegekregen. Deze middelen zorgen voor diarree. Houd daar rekening mee. U heeft ook bariumpap meegekregen. Deze dunne pap vult uw darm, zodat de darm zichtbaar is op de foto. De pap moet u ook thuis al opdrinken. De bariumpap hoeft niet in de koelkast bewaard te worden.

Neemt u een extra onderbroek mee naar het onderzoek. Neem ook een hemd of T-shirt mee om tijdens het onderzoek te dragen.

Het is belangrijk dat u de instructies goed opvolgt, zodat uw darmen goed schoon zijn. Anders moet het onderzoek misschien opnieuw gedaan worden.

Eén dag voor het onderzoek

U mag deze dag geen vast voedsel eten. U mag alleen het volgende drinken:

- Water of mineraalwater zonder koolzuur
- Limonade
- Gezeefde bouillon
- Thee en koffie
- Vruchtensappen (zonder vezeltjes), zoals appelsap, bessensap, druivensap, grapefruitsap en sinaasappelsap.

U drinkt deze dag minimaal 3 liter. U mag meer drinken: hoe meer hoe beter.

Om ongeveer 12.00 uur 's middags drinkt u het flesje magnesiumsulfaat leeg.

Om ongeveer 15.00 uur neemt u twee Bisacodyltabletjes in.

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u niet eten en drinken.

Twee uur voor het onderzoek drinkt u de beker bariumpap leeg. U maakt de pap op de volgende manier:

- Vul de beker pap tot aan de rand met water.
- Roer de pap goed door.
- Let op: de pap kan ingedikt zijn.

Diabetes (suikerziekte)?

Heeft u diabetes? Dan is voor u misschien een andere voorbereiding nodig. Uw behandelend arts heeft dit dan met u besproken. Heeft u nog vragen, neem dan contact op met uw behandelend arts of uw diabetesverpleegkundige.

Het onderzoek

De laborant haalt u uit de wachtkamer en brengt u naar een kleedkamertje. U houdt alleen een hemd/T-shirt aan. De laborant vertelt u de verdere gang van zaken. U komt in de onderzoekkamer op een brancard te liggen. De laborant of de radioloog brengt een slangetje in uw anus. Via dit slangetje loopt witte bariumpap in de endeldarm. Ook wordt er via de anus contrastmiddel ingebracht. U komt op een postool te zitten die voor het röntgentoestel wordt gereden. De radioloog maakt nu foto's van de endeldarm. Hij vraagt u om te persen en weer te ontspannen. Als laatste moet u de bariumpap eruit persen. U krijgt duidelijk instructies hoe en wanneer u moet persen/knijpen of ontspannen.

Het onderzoek duurt ongeveer een kwartier en is meestal niet pijnlijk. Na het maken van de foto's gaat u naar het toilet en kunt u zich wassen.

Na het onderzoek

U kunt na het onderzoek nog wat last hebben van witte ontlasting/afscheiding. Drink extra na het onderzoek. Dit zorgt ervoor dat achtergebleven bariumpap niet indikt in uw darmen.

De uitslag van het onderzoek

De radioloog bekijkt alle foto's en van het onderzoek wordt een verslag gemaakt. U krijgt de uitslag via uw huisarts of specialist. Meestal heeft deze de uitslag binnen een week na het onderzoek. Let op: als het MCL probeert contact met u op te nemen, krijgt u een anoniem nummer te zien.

Risico's

Röntgenfoto's worden met behulp van röntgenstralen gemaakt. De röntgenstralen gaan door uw lichaam heen zonder dat u daar iets van merkt. Blootstelling aan röntgenstralen kan schadelijk zijn. Daarom wordt er zorgvuldig op gelet dat u zo weinig mogelijk straling krijgt.

Straling kan ook gevolgen hebben voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of denkt te zijn dient u dit van tevoren te melden aan uw behandelend arts of aan de laborant.

www.mcl.nl

Afdeling radiologie
(tussen 8.00 – 16.30 uur)

058 – 286 35 35