

CT-colonografie

Computertomografie van de dikke darm

U heeft een afspraak voor een CT-colonografie op de afdeling radiologie (route 77) van Frisius MC Leeuwarden. Dit onderzoek brengt uw dikke darm in beeld met behulp van röntgenstralen en een speciale computer. Uw arts heeft met u besproken waarom dit onderzoek nodig is. In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt en hoe u zich voorbereidt. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of aan de laborant.

Kunt u niet komen?

Laat het ons zo snel mogelijk weten, liefst uiterlijk 24 uur van tevoren. Wij maken dan een nieuwe afspraak en kunnen iemand anders helpen.

Wat is een CT-colonografie?

Bij een CT-colonografie maken we gedetailleerde beelden van uw dikke darm. De computer zet deze beelden om in 3D-afbeeldingen. Dit lijkt op een inwendig onderzoek met een camera (coloscopie), maar dan zonder een slang in de darm. Dit onderzoek wordt vaak gedaan als een coloscopie niet helemaal gelukt is. De CT-scanner is een groot apparaat met een ring van ongeveer 70 cm doorsnee. U ligt op een tafel die door de ring schuift terwijl er röntgenfoto's worden gemaakt.



Vorbereiding

Medicijnen

- > Gebruikt u metformine-tabletten of Glucovance® voor diabetes? Overleg met uw arts hoe u deze moet innemen rond het onderzoek.
- > Andere medicijnen mag u gewoon innemen, maar met zo min mogelijk vocht (bij voorkeur water).
- > Omdat uw voeding sneller door de darmen gaat, kunnen sommige medicijnen minder goed werken. Dit geldt bijvoorbeeld voor de anticonceptiepil.





Darmen leegmaken

Uw darmen moeten leeg zijn voor een goede CT-scan. Daarom moet u een vezelarm dieet volgen en een speciaal drankje drinken: Telebrix gastro. Dit contrastmiddel maakt de stoelgang dunner en kan diarree veroorzaken. Let goed op welke voorbereiding voor u geldt.

1. CT-colonografie op dezelfde dag als een coloscopie:

- > U drinkt 1,5 uur voor de CT-colonografie 50 ml Telebrix gastro.
- > U blijft nuchter tot het onderzoek.

2. CT-colonografie op een andere dag:

- > De dag voor het onderzoek eet u volgens het vezelarm dieet (zie bijlage 1).
- > Op deze dag neemt u bij elk hoofdmaaltijd 50 ml Telebrix gastro. U hoeft dit niet aan te lengen met water, zoals in de bijsluiter staat.
- > Na het avondeten mag u niets meer eten. U mag alleen drinken, zoals appelsap, heldere vruchtensappen, frisdrank, water, bouillon, thee en koffie.
- > Tot drie uur voor het onderzoek mag u nog drinken. Daarna niet meer.
- > Heeft u het onderzoek pas in de middag? Dan mag u als ontbijt vloeibare etenswaren zoals vla, yoghurt en kwark zonder stukjes.
- > 1,5 uur voor het onderzoek drinkt u opnieuw 50 ml Telebrix gastro.

Op de dag van het onderzoek kunt u het beste een paar keer naar het toilet gaan.

Het onderzoek

U meldt zich op tijd bij **route 77**. De laborant haalt u op en brengt u naar de kleedkamer. Hier trekt u uw bovenkleding uit, u houdt alleen een T-shirt aan en krijgt een omslagdoek.

- > **Infuus:** U krijgt een infuus in uw arm. Via dit infuus krijgt u Buscopan, een middel dat de darmbewegingen vermindert. Dit kan tijdelijk wazig zicht geven.
- > **CO₂ in de darm:** U krijgt een dun slangetje in de anus, waardoor CO₂-gas in uw darm wordt geblazen. Dit helpt om de darm goed zichtbaar te maken.
- > **Scan:** Terwijl het gas wordt ingeblazen, vraagt de laborant u om op uw zij en rug te draaien. Daarna worden de scans gemaakt, eerst terwijl u op uw rug ligt en daarna op uw buik.

Na het onderzoek

- > U kunt nog wat dunne ontlasting hebben, ook de dag erna. Dit gaat vanzelf over.
- > Door Buscopan kunt u tijdelijk wazig zien. U mag daarom niet zelf autorijden. Zorg dat iemand u ophaalt of met u meegaat.

Risico's

Röntgenstralen zijn nodig om de CT-scan te maken. Blootstelling hieraan kan schadelijk zijn, vooral voor een ongeboren kind. **Bent u zwanger of denkt u dit te zijn? Meld dit dan aan uw arts of de laborant.**

De uitslag

De radioloog beoordeelt de scan en stuurt een verslag naar uw arts. De uitslag is binnen vijf dagen bekend. U krijgt de uitslag van de arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd. Let op: het ziekenhuis belt soms met een anoniem nummer.





Bijlage 1: vezelarm dieet

Bij een vezelarm dieet eet u voeding met weinig tot geen vezels. Dit zorgt ervoor dat het contrastmiddel zich goed verspreidt in de darm. Drink daarnaast minimaal 10-12 glazen vocht per dag.

Wat mag u wel eten	Wat mag u niet eten
Graanproducten: • wit brood, beschuit, toast (naturel) • witte rijst, pasta (bv spaghetti, macaroni) • pannenkoeken (maar niet meergranen of volkoren) • custardpap, lammetjespap (rijstbloempap)	Graanproducten: • bruin-, volkoren- en roggebrood • tarwe- en maïszemelen • zilvervliesrijst • muesli • volkoren- en meergranenpasta's • havermoutpap
Groenten en fruit: • aardappelen • gaargekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, witlof, andijvie en spinazie • vers fruit mits goed rijp, geschild en ontpit zoals appel, banaan, peer	Groenten en fruit: • vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost, ui, knoflook • onrijp fruit • sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi • gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen, kokos
Wat mag u wel eten	Wat mag u niet eten
Vlees, vis, kip: • Alle soorten	
Dranken: • vruchtensappen zonder vruchtvlees • limonades • frisdranken • thee en koffie • mineraal water • melk en melkproducten (vla, yoghurt (geen vruchtenyoghurt)) • alcoholische dranken	Dranken: • vruchtensappen met vruchtvlees
Beleg: • kaas • vleeswaren • alle zoete beleg (behalve pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit) • eieren • suiker • vlees/kip/vis	Beleg: • pindakaas • marmelade • jam met stukjes fruit





Soep: • bouillon • soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst	
Wat mag u wel eten	Wat mag u niet eten
Tussendoor: • chocolade (zonder nootjes) • snoep • ijs • cake	Tussendoor: • koekjes
	Noten, pinda's en zaden: • alle pindasoorten • alle nootsoorten • sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten
Specerijen: • zout, peper, paprikapoeder, nootmuskaat, kaneel, peterselie, mosterd, ketchup, groene kruidenmixen	Specerijen: • scherpe specerijen
	Overig: • popcorn

Afbeelding: Frisius MC

