

Inleiding

Neuropsychologisch onderzoek



U bent door uw arts doorverwezen voor een neuropsychologisch onderzoek. Wanneer iemand in het dagelijks leven cognitieve klachten heeft, zoals vergeetachtigheid, kan de neuropsycholoog met een neuropsychologisch onderzoek nagaan of dit past bij een beschadiging of aandoening in de hersenen. De neuropsycholoog onderzoekt welke gebieden goed werken en welke gebieden minder goed werken.

Hier krijgt u meer informatie over het onderzoek en hoe u zich hierop moet voorbereiden.

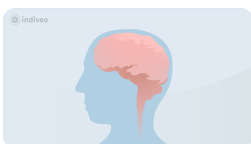
Doel van een neuropsychologisch onderzoek



Het doel van het neuropsychologisch onderzoek is dus:

- Klachten die u heeft verder onderzoeken;
- De ernst van uw problemen vaststellen;
- Proberen te achterhalen waarom de problemen zijn ontstaan;
- U advies (behandeling) te geven over hoe om te gaan met de problemen.

Wat meet het onderzoek?



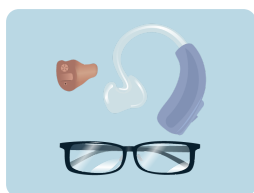
Het onderzoek meet onder andere:

- uw geheugen (kunt u goed dingen onthouden)
- uw aandacht (kunt u zich goed concentreren)
- uw werktempo (hoeveel tijd heeft u nodig voor een taak)
- hoe uw hersenen beelden verwerken
- uw taal en spraak
- uw ruimtelijk inzicht
- uw vermogen om vooruit te denken en problemen op te lossen
- inzicht in uw ziekte
- uw stemming en gedrag
- uw sociaal gedrag tegenover anderen

- uw intelligentie (eventueel).

Vorbereiding

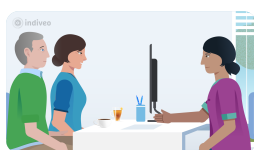
Vorbereiding op het onderzoek



U hoeft zich niet voor te bereiden op het neuropsychologisch onderzoek. Zorg ervoor dat u fit en uitgerust bent. Dat zorgt ervoor dat de resultaten betrouwbaarder zijn.

Gebruikt u hulpmiddelen als een leesbril of gehoorapparaat? Neem deze dan wel mee naar het testonderzoek.

Neem een naaste mee



Het is belangrijk om iemand in uw omgeving die u goed kent, mee te nemen naar het onderzoek. Dan kan de neuropsycholoog hem of haar ook vragen stellen. Het kan zijn dat de neuropsycholoog uw naaste zonder u wil spreken.

Tijdens het maken van de tests is uw naaste niet aanwezig.

Het onderzoek

Neuropsychologisch onderzoek

Video voice-over

U bent doorverwezen voor een neuropsychologisch onderzoek. Tijdens dit onderzoek kijkt de neuropsycholoog naar de verschillende hersengebieden en hoe deze werken. De aanleiding van het onderzoek is bijvoorbeeld een

hersenaandoening zoals dementie, of een hersenbeschadiging door bijvoorbeeld een ongeluk.

Het neuropsychologisch onderzoek begint met een gesprek met een neuropsycholoog. In dit gesprek praat u over wie u bent en kunt u vertellen over uw klachten. Hierbij geeft u aan hoeveel last u heeft van uw klachten in het dagelijkse leven. Het is belangrijk dat u iemand meeneemt naar het gesprek die u goed kent. De neuropsycholoog kan ook hem of haar vragen stellen.

Na het gesprek vindt het testonderzoek plaats. Tijdens het onderzoek beantwoordt u vragen en voert u een aantal opdrachten uit. Een psychologisch medewerker kijkt daarbij naar cognitieve functies zoals uw geheugen, ruimtelijk inzicht en hoe lang u over een opdracht doet, het werktempo. Sommige opdrachten moet u uit het hoofd doen en sommige opdrachten maakt u op de computer of met pen en papier. Meestal moet u ook een aantal vragenlijsten invullen.

Na het testonderzoek worden de resultaten verwerkt. De uitslag van het neuropsychologisch onderzoek ontvangt u op een later moment.

Een neuropsychologisch onderzoek is geen examen. Er zijn geen goede en slechte antwoorden. Het belangrijkste is dat u uw best doet. Dat geeft de meest betrouwbare resultaten.



Houd er rekening mee dat het gesprek en de test een dagdeel in beslag nemen. Het gesprek met de psycholoog duurt ongeveer een uur. Het afnemen van de test duurt minimaal twee uur. Houd daar, ook voor uw naaste of begeleider, rekening mee.

Het kan zijn dat u tussen het gesprek en de test even moet wachten.

Na het onderzoek

Uitslag van het neuropsychologisch onderzoek

Na het testonderzoek worden de resultaten uitgewerkt. De uitslag van het neuropsychologisch onderzoek is daarom pas op een later tijdstip bekend.



Er wordt een afspraak met u gemaakt om de uitslag van het neuropsychologisch onderzoek te bespreken. Een naaste mag hierbij aanwezig zijn. Afhankelijk van de afspraak met de verwijzend specialist vindt die afspraak daar of bij de neuropsycholoog plaats. Als u er prijs op stelt, is een gesprek met de neuropsycholoog over de uitslag mogelijk.