

Verwijzing van kinderen en jongeren naar de medische psychologie

Inleiding

Uw kind is door de behandelend arts verwezen naar een kinder- en jeugdpsycholoog in het MCL. In deze folder kunt u lezen wat de werkwijze is van de psycholoog. We leggen uit voor welke klachten u en uw kind naar de psycholoog in een ziekenhuis kunnen worden verwezen. Ook kunt u lezen wat een psychologisch onderzoek en een psychologische behandeling bij de psycholoog kunnen inhouden. De invulling van het traject is afhankelijk van de leeftijd van uw kind, de klacht en de hulpvraag van de ouder(s)/verzorger(s), het kind en/of de verwijzend medisch specialist.

Wanneer naar de kinder- en jeugdpsycholoog

De kinder- en jeugdpsycholoog is gespecialiseerd in het doen van onderzoek en het behandelen van kinderen met klachten waarbij zowel lichamelijke als psychische factoren een rol kunnen spelen. Deze factoren kunnen elkaar beïnvloeden en/of versterken. Voorbeelden van dergelijke klachten zijn:

- > Er is hulp nodig bij het omgaan met de ziekte of de klachten waarvoor uw kind bij de medische specialist in ons ziekenhuis komt, zoals diabetes, astma, allergieën of kinderreuma.
- > Behandeling van medische angsten en/of medisch traumatische ervaringen (zoals prikangst, angst voor bloed, tandartsangst).
- > Onbegrepen lichamelijk klachten zonder medisch aanwijsbare verklaring die het alledaagse functioneren belemmeren (zoals buik- en/of hoofdpijn, algemene pijnklachten en/of vermoeidheid).
- > Vragen en/of zorgen over de ontwikkeling en het gedrag van uw kind.
- > Vragen over de opvoeding van het kind in relatie tot voedingsproblemen, zindelijkheidsproblemen, slaapproblemen, huilgedrag, enz.
- > Behandeling van kinderen met eet- en voedingsproblemen.

Gang van zaken na verwijzing

U krijgt van de afdeling medische psychologie een brief en vragenlijst. De vragenlijst is bedoeld om een eerste inschatting te maken van de moeilijkheden en de hulpvraag. Daarnaast wordt hiermee de toestemming geregeld van gezag dragende ouders. Nadat u de vragenlijst heeft teruggestuurd, worden u en uw kind uitgenodigd voor een intakegesprek op de polikliniek. Komt u bij het intakegesprek liever eerst alleen? Neem dan contact op met onze polikliniek. In overleg met de psycholoog wordt besloten wie betrokken wordt bij het onderzoek en de behandeling.

Gesprek met de kinder- en jeugdpsycholoog

U hebt, meestal samen met uw kind, een intakegesprek met de psycholoog. In dit gesprek wordt het probleem in kaart gebracht en stelt de psycholoog vragen over de ontwikkeling en huidige leefsituatie van uw kind. Soms komt een jongere, indien gewenst, ook nog eens alleen voor een gesprek naar de psycholoog. Soms vragen wij u om thuis vragenlijst(en) in





te vullen. Op basis van het intakegesprek en eventueel de vragenlijsten wordt vervolgens gekeken of verder psychologisch onderzoek noodzakelijk is. Afhankelijk van de hulpvraag en de leeftijd van uw kind, vindt er een speelcontact plaats, waarbij de psycholoog het kind observeert en met uw kind in gesprek gaat.

Psychologisch onderzoek

Soms is na het intakegesprek aanvullend psychologisch onderzoek nodig. Dit gebeurt meestal op een andere dag en wordt uitgevoerd door een psychodiagnostisch werkende. Het psychologisch onderzoek is vrijwel altijd 's ochtends en meestal zijn er twee onderzoeksmomenten nodig. Door middel van dit psychologisch onderzoek probeert de psycholoog zich een beeld te vormen van de sterke en minder sterke kanten van uw kind.

Het onderzoek bestaat vaak uit meerdere tests en vragenlijsten (afhankelijk van de probleemstelling) die de psychodiagnostisch werkende afneemt bij uw kind. De tests en vragenlijsten geven informatie over de ontwikkeling op meerdere gebieden, zoals de cognitieve ontwikkeling, de sociaal-emotionele ontwikkeling, de aandacht en concentratie, planning en organisatie, geheugen, de persoonlijkheidsontwikkeling en/of de gezinsbeleving.

Om uw kind niet af te leiden tijdens het onderzoek is het handig dat u niet bij uw kind aanwezig bent in de testruimte. Natuurlijk kunt u de eerste keer meelopen met uw kind en kort even blijven totdat uw kind op zijn/haar gemak is en u gemakkelijk weg kunt gaan. Bij jonge kinderen (0- ongeveer 2,5 jaar) zijn de ouders aanwezig tijdens het testonderzoek.

De meeste kinderen hebben plezier in het psychologisch onderzoek en ervaren de aandacht die ze krijgen als zeer prettig. Mocht uw kind hulpmiddelen gebruiken (gehoorapparatuur, inhaler, prikspullen diabetes, leesbril of een speciale pen) neem deze dan mee naar het onderzoek. Ook is het voor ons belangrijk te weten welke medicatie uw kind eventueel gebruikt. U kunt uw kind een tussendoortje meegeven wat in de pauze van het onderzoek opgegeten kan worden.

Nabespreking

De psycholoog bespreekt de resultaten van het intakegesprek en/of psychologisch onderzoek met u en (afhankelijk van de leeftijd) met uw kind. Dit gebeurt meestal een aantal weken na het onderzoek. In dit gesprek kan de psycholoog ook een behandelvoorstel doen. Tijdens deze nabespreking vraagt de psycholoog of de uitkomsten herkenbaar zijn en of u akkoord bent met het behandelvoorstel.

U krijgt een verslag van de intake en het onderzoek. De verwijzend specialist krijgt een samenvattende brief en als u en uw kind (vanaf 12 jaar) hiervoor toestemming hebben gegeven, sturen wij deze brief ook naar de huisarts. Vanaf 16 jaar beschikt en beslist uw kind zelf over het verslag en de brief.

Psychologische behandeling

Soms is het al voldoende als u en/of uw kind weten waardoor de problemen veroorzaakt worden. Het is ook mogelijk dat de psycholoog een behandeling voorstelt. De behandeling kan zich richten op u als ouders/verzorgers, maar ook op uw kind. Meestal is een combinatie van beide gebruikelijk. Dit is afhankelijk van de leeftijd en soort klachten van uw





kind. Behandeling van kinderen kan bestaan uit gesprekken, speltherapie, oefeningen en thuisopdrachten. Daarnaast zijn er vaak enkele ondersteunende gesprekken met ouder(s).

De psycholoog kan ook voorstellen om u naar een andere instantie of hulpverlener te verwijzen. Dit gebeurt bijvoorbeeld als de behandeling beter gegeven kan worden in een andere instelling waar meer kennis is op dat gebied of waar meer intensieve hulpverlening mogelijk is. Dit gebeurt altijd in samenspraak en na goed overleg met ouder(s) en/of kind. Vindt de behandeling in het ziekenhuis plaats? Dan duurt de behandeling vaak kort (5-15 gesprekken) en is alleen gericht op de klachten waarvoor u naar de psycholoog verwezen bent.

Beroepsgeheim/bescherming persoonsgegevens

De psycholoog en de psychodiagnostisch werkende hebben een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie is alleen in te zien door personen die direct bij de behandeling betrokken zijn. De behandelend specialist kan de brieven inzien. Dit gebeurt in het MCL met een elektronisch patiëntendossier. Wij geven andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis alleen informatie als u en/of uw kind daarvoor toestemming hebben gegeven. Als uw kind 12 jaar of ouder is, is ook toestemming van uw kind nodig. Jongeren vanaf 16 jaar beslissen zelf. Wat uw kind vertelt wordt vertrouwelijk behandeld. Dit kan soms betekenen, dat niet alles wat uw kind in een behandelcontact vertelt letterlijk met u besproken kan worden. De leeftijd en wens van het kind spelen hierin een rol.

Inzagerecht

De gegevens verkregen vanuit intake, onderzoek en behandeling bewaren we in het elektronisch patiëntendossier van het MCL. Volgens de wet geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) heeft u en/of uw kind het recht om het dossier in te zien. Als u dit wilt, neemt dan contact op met de psycholoog. Deze neemt het dossier dan met u door. U krijgt een kopie van het psychologisch rapport toegestuurd.

Kwaliteitsbewaking

De psycholoog streeft naar een zo goed mogelijke dienstverlening. Mochten er zaken onduidelijk zijn of bent u ergens ontevreden over? De psycholoog bespreekt dit graag met u. Lost dit niets op? Dan kunt u contact opnemen met de ombudsfunctionaris van het MCL. De psychologen houden zich aan de geldende gedragscode. Psychologen in het MCL zijn geregistreerd gezondheidszorgpsycholoog en/of klinisch psycholoog en vallen onder het tuchtrecht van de wet BIG (Beroepen Individuele Gezondheidszorg). Stagiaires en basispsychologen werken altijd onder supervisie en verantwoordelijkheid van een voldoende gekwalificeerde GZ –psycholoog en/of klinisch psycholoog.

