

Prostaatkanker: klachtenverlichtende behandeling

Uw prostaatkanker is niet te genezen. Toch zijn er behandelingen die uw klachten kunnen verminderen en mogelijk de groei van de kanker kunnen afremmen. Dit heet palliatieve zorg. De uroloog bespreekt met u welke behandelingen mogelijk zijn.

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is gericht op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven. Klachten door prostaatkanker kunnen bijvoorbeeld pijn, vermoeidheid en lichamelijke beperkingen zijn. Mogelijke behandelingen om deze klachten te verlichten zijn:

- > Hormoonbehandeling (zie de folder over hormonale behandelingen)
- > Pijnstilling
- > Uitwendige bestraling
- > Chemotherapie
- > Bifosfonaten
- > Bloedtransfusie

Pijnstilling

Een goede pijnstiller kan helpen om uw leven draaglijker te maken. Het is belangrijk een middel te vinden dat goed werkt en zo min mogelijk bijwerkingen geeft. Pijnstillers werken het best als er steeds een bepaalde hoeveelheid in uw bloed aanwezig is. U hoeft niet bang te zijn voor verslaving. Ook is het niet nodig om te wachten met pijnstillers uit angst dat ze later minder goed werken. De verpleegkundig consulent kan u meer informatie geven over pijnbestrijding.

Uitwendige bestraling

Heeft u pijn in uw botten door uitzaaiingen? Dan kan de uroloog adviseren om deze plekken te bestralen. Met een scan wordt bepaald waar de bestraling nodig is. Dit helpt om de ontsteking te verminderen en de tumor te laten slinken. Direct na de bestraling kunt u tijdelijk meer pijn voelen, omdat er vocht rondom de tumor ophoopt. Soms is extra pijnstilling nodig. Daarna neemt de pijn af. Vaak is één bestraling voldoende en werkt dit langdurig. Meer informatie over bestraling vindt u op de website van het Radiologisch Instituut Friesland: www.radiotherapiefriesland.nl

Chemotherapie

Chemotherapie is een behandeling met medicijnen die kankercellen doden of hun deling remmen. De medicijnen worden cytostatica genoemd en kunnen als infuus, injectie of tablet worden toegediend. Chemotherapie is een optie voor sommige patiënten met uitgezaaide prostaatkanker, bij wie een hormoonbehandeling niet meer werkt. Deze behandeling kan de levensduur verlengen en klachten verminderen.

Bifosfonaten

Als prostaatkanker is uitgezaaid naar uw botten, kunnen deze zwakker worden. Dit kan pijn veroorzaken en de kans op botbreuken vergroten. Bifosfonaten zijn medicijnen die het





botverlies tegengaan. Deze medicijnen krijgt u via een infuus tijdens een korte opname in het ziekenhuis. De toediening duurt meestal twee tot drie uur. Daarna kunt u naar huis.

Bloedtransfusie

Prostaatkanker tast vaak de botten aan. Dit kan invloed hebben op de aanmaak van rode bloedcellen en bloedarmoede veroorzaken. Klachten door bloedarmoede kunnen zijn:

- > Vermoeidheid
- > Kortademigheid
- > Hartkloppingen
- > Bleekheid in het gezicht
- > Koud gevoel

De uroloog of huisarts kan uw bloed laten controleren. Bij bloedarmoede kunt u worden doorverwezen naar de verpleegafdeling urologie voor een bloedtransfusie. U krijgt dan donorbloed toegediend. Vaak voelt u zich daarna beter. Dit effect is tijdelijk en kan na enkele weken verminderen. Zo nodig kan de transfusie worden herhaald.

