

Inleiding

Urodynamisch onderzoek



U krijgt binnenkort een urodynamisch onderzoek. Het onderzoek wordt gedaan bij mensen die klachten hebben bij het plassen, zoals het moeilijk kunnen plassen of ongewild urineverlies. Hier krijgt u informatie over de voorbereiding en het verloop van het onderzoek.

Voorbereiding

Blaasontsteking



Heeft u op de dag van het onderzoek blaasontsteking (of klachten die daarop lijken) en gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent. Het onderzoek kan dan niet doorgaan en de afspraak wordt verzet.

Uroflowmetrie voorafgaand aan het onderzoek



Voordat het urodynamisch onderzoek begint, krijgt u eerst een onderzoek om uw plaspatroon te meten. Dit heet een uroflowmetrie. Er wordt gemeten hoeveel u kunt plassen in een bepaalde tijd. Het is nodig dat u voor dit onderzoek een volle blaas heeft.

Drinken voor het onderzoek

Kom met een volle blaas naar het onderzoek. Dit is nodig voor de uroflowmetrie.



- Als u 's ochtends op staat gaat u naar het toilet om te plassen.
- Vanaf twee uur voor het onderzoek drinkt u minimaal vier glazen drinken. Het maakt niet uit wat u drinkt.
- U krijgt op een bepaald moment aandrang om te plassen. U mag niet naar het toilet.

Het is handig om dit in de dagen voor het onderzoek vast uit te proberen.

LET OP: heeft u een blaaskatheter? Dan is deze voorbereiding niet nodig.

Het onderzoek

Urodynamisch onderzoek

Video voice-over

Een urodynamisch onderzoek is een onderzoek naar de werking van de blaas en de plasbuis.

Tijdens het onderzoek wordt er onderzocht hoe het ophouden van plas, en het uitplassen gaat.

Het doel is om achter de oorzaak te komen van plasklachten. Zoals moeilijk kunnen plassen of ongewild urineverlies.

Wanneer het onderzoek begint neemt u plaats op een speciale onderzoeksstoel.

De zorgverlener maakt het gebied rondom de plasbuis schoon.

Daarna worden er twee slangetjes ingebracht. Eén slangetje in de plasbuis om de blaasdruk te meten en één slangetje in de endeldarm om de buikdruk te meten. Het inbrengen van deze slangetjes kan vervelend zijn.

Daarnaast krijgt u elektroden op uw bovenbeen en billen om de spanning van de bekkenbodemspieren te kunnen meten.

Daarna starten de metingen.

Uw blaas wordt gevuld met steriel water.

De computer meet de druk in de blaas en buik.

Tijdens het vullen moet u een aantal keer aangeven wat u voelt in uw blaas. U geeft aan of u aandrang voelt, of u normaal gesproken zou gaan plassen of dat u erg nodig moet plassen.

Daarna kunt u op een toilet uitplassen en is het onderzoek klaar.

Aanvullend onderzoek bij vrouwen



Bij vrouwen is soms aanvullend onderzoek nodig bij klachten van stressincontinentie of gemengde incontinentie.

Het onderzoek duurt drie kwartier tot één uur



Na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek



De specialist geeft u de uitslag van het onderzoek tijdens een afspraak op de polikliniek.

Na het onderzoek



De plasbuis kan geïrriteerd raken door de slangetjes.

- U kunt dan last hebben van pijn en een branderig gevoel bij het plassen en/of het gevoel nodig te moeten plassen (verhoogde aandrang).
- U kunt last hebben van wat bloedverlies via de plasbuis of bloed in de urine.

U hoeft zich hierover niet ongerust te maken. De klachten verdwijnen meestal vanzelf binnen een paar dagen.

Om ervoor te zorgen dat de irritaties sneller afnemen, is het goed de rest van de dag van het onderzoek extra te drinken.

Neem bij deze klachten contact op met uw arts



In een aantal gevallen moet u wel contact opnemen met uw arts, namelijk:

- als uw klachten langer dan vier dagen duren
- als u koorts krijgt
- als de pijn erger wordt
- als u veel moeilijker kunt plassen

Overdag kunt u bellen met de polikliniek waar u onder behandeling bent. 's Avonds en in het weekend kunt u bellen met de huisartsenpost.