

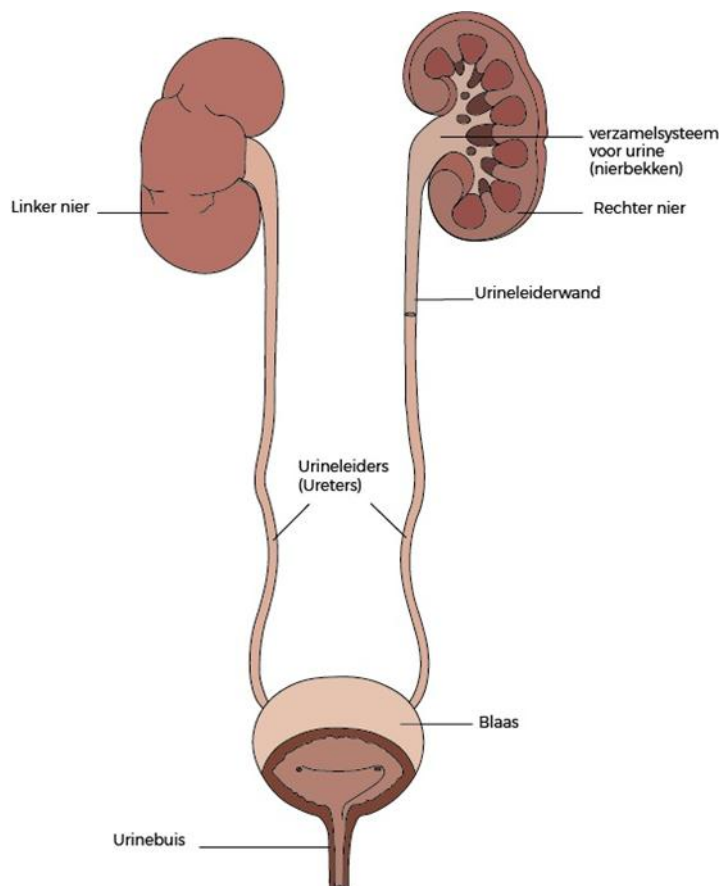
Urineleider- en nierspoelingen

Behandeling bij urotheelcelkanker

U komt binnenkort naar het ziekenhuis voor een urineleider- en nierspoeling. In deze folder leest u waarom u deze behandeling krijgt en hoe deze verloopt.

Waarom krijgt u deze spoelingen?

U heeft eerder een tumor gehad in uw urineleider. Deze tumor was kwaadaardig. Tumoren in de urineleider komen vaak ook voor in de blaas of het nierbekken. Meestal groeien ze aan het oppervlak van het slijmvlies. Na de operatie is er een kans dat de tumor terugkomt. Met urineleider- en nierspoelingen proberen we die kans kleiner te maken. Uw uroloog heeft met u besproken waarom deze behandeling in uw situatie nodig is.



Wat is een urineleider- en nierspoeling?

Bij deze behandeling krijgt u een medicijn toegediend via een slangetje (katheter). Dit slangetje loopt via de plasbuis en blaas naar de urineleider en soms ook naar de nier. De spoelvloeistof werkt in op het slijmvlies van de urineleider of blaas. De vloeistof wordt langzaam toegediend en loopt daarna via een katheter weer terug naar buiten of blijft tijdelijk in de blaas.





Welke middelen worden gebruikt?

De uroloog bespreekt met u:

- > Welk medicijn u krijgt.
- > Hoeveel spoelingen u nodig heeft.

Dat hangt af van:

- > De soort tumor die u had.
- > Hoe vaak u eerder tumoren heeft gehad.

Mogelijke middelen zijn:

- > **Immunotherapie** (zoals BCG): dit versterkt uw eigen afweer tegen de tumor
- > **Chemotherapie** (zoals epirubicine of mitomycine): dit remt de groei van kankercellen

Soms moet u wisselen van medicijn, bijvoorbeeld als u bijwerkingen krijgt of als het medicijn niet goed werkt.

Bijwerkingen van de behandeling

Chemotherapie kan zorgen voor:

- > Bloed in de urine
- > Pijn in de onderbuik
- > Plasdrang
- > Huidreacties

Immunotherapie kan zorgen voor:

- > Pijn bij het plassen
- > Plasdrang
- > Verhoging van uw lichaamstemperatuur
- > Griepklachten
- > Bloed in de urine

Meestal verdwijnen de klachten binnen een of twee dagen. Als dat niet zo is, kan de uroloog u medicijnen geven.

Vorbereiding

- > Drink zes uur vóór de spoeling zo weinig mogelijk.
- > Gebruikt u plastabletten? Neem deze niet op de ochtend van de spoeling.
- > Heeft u een blaasontsteking? Bel dan een dag van tevoren met de polikliniek. De spoeling gaat dan mogelijk niet door.
- > Bij een BCG-spoeling mag er geen bloed in uw urine zitten.

Hoe verloopt de spoeling?

1. **Melden:** U meldt zich bij de endoscopieafdeling (route 55).
2. **Plaatsen katheter:** De uroloog brengt via een kijkonderzoek in de blaas (cystoscopie) een katheter in.
3. **Behandeling op afdeling T:**
 - U ligt op een bed dat iets schuin achterover staat.
 - De verpleegkundige dient de spoelvloeistof toe via de katheter.
 - De vloeistof stroomt richting de nier en terug naar de blaas.

De behandeling duurt ongeveer 30 tot 40 minuten.





Na afloop:

- > De katheter wordt doorgespoeld met een zoutoplossing.
- > Daarna wordt deze verwijderd.
- > U kleedt zich aan en mag naar huis.

Moet de blaas ook behandeld worden? Dan probeert u de spoelvloeistof thuis nog twee uur op te houden. Daarna plast u deze uit.

Tips voor thuis na de spoeling

De spoelvloeistof is schadelijk voor anderen. Houd daarom rekening met het volgende:

- > Plas zittend.
- > Spoel het toilet twee keer door met de deksel dicht.
- > Maak het toilet schoon:
 - Bij **BCG**: met chloor
 - Bij **epirubicine/mitomycine**: met groene zeep
- > Was uw onderlichaam en handen goed.
- > Vermijd huidcontact met de vloeistof.
- > Als u morst: spoel met veel water.
- > Kleding die in aanraking kwam met de vloeistof, kunt u gewoon wassen.

Let op:

- > Bij **epirubicine** gelden deze regels zes dagen.
 - > Bij **mitomycine** twee dagen.
 - > Bij **BCG** zes uur.
- De verpleegkundige vertelt u wat bij u geldt.

Seksualiteit

Gebruik een condoom als u geslachtsgemeenschap heeft binnen een week na de spoeling.

Klachten na de spoeling

Na de behandeling kunt u last hebben van:

- > Meer aandrang om te plassen
- > Pijn of een branderig gevoel bij het plassen
- > Bloed in de urine
- > Kleine weefseldeeltjes in de urine

Deze klachten verdwijnen meestal binnen enkele dagen. Blijven de klachten aanhouden of krijgt u nieuwe klachten? Neem dan contact op met uw uroloog.

Hoe gaat het verder?

Bij elke nieuwe spoeling bespreekt de verpleegkundige met u:

- > Of u bijwerkingen had
- > Hoelang u de spoeling in de blaas kon houden
- > Of u problemen had met plassen

U krijgt een overzicht met de data van de volgende afspraken mee.

De uroloog controleert regelmatig of de behandeling effect heeft. Hiervoor doet hij onderzoek via:

- > Een kijkonderzoek in de blaas (cystoscopie)





- > Een onderzoek van de urineleider of nier via de operatiekamer (zie ook de folder 'Ureterorenoscopie')

Vragen?

Heeft u nog vragen over de spoelingen? Neem dan contact op met uw uroloog.

