

Ureterorenoscopie

Een steen verwijderen uit de urineleider met een scoop

U komt binnenkort naar het ziekenhuis voor een behandeling aan uw urineleider. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden.

Wat is een ureterorenoscopie?

Een ureterorenoscopie is een behandeling waarbij een arts een steen uit uw urineleider of nier verwijdert. Dit gebeurt met een dun buisje (scoop) dat via de plasbuis en blaas in de urineleider wordt gebracht. De ingreep gebeurt onder narcose. Meestal blijft u één of twee dagen in het ziekenhuis.

Behandelkeuzes bij een nier- of urineleidersteen

Als u een steen heeft die klachten geeft, zijn er verschillende mogelijkheden:

- > U kunt afwachten of u de steen zelf uitplast.
- > U kunt de steen laten vergruizen met geluidsgolven.
- > U kunt de steen laten verwijderen via een ureterorenoscopie.
- > In zeldzame gevallen is een 'open' operatie nodig.

De uroloog bespreekt met u wat in uw situatie het beste is. Soms is een ureterorenoscopie direct nodig, bijvoorbeeld:

- > Als de steen de urine niet goed laat doorstromen.
- > Als u veel last heeft van koliekpijnen (hevige buikpijn).

Voordelen van deze ingreep

- > Er is geen snede in de buik nodig.
 - > U herstelt meestal sneller dan na een open operatie. U heeft meestal minder pijn.
- Soms lukt het niet om de steen via de scoop te bereiken. Dan is alsnog een open operatie nodig, soms direct tijdens dezelfde ingreep.

Vorbereiding op de ingreep

Gesprek met de apothekersassistente

Neemt u uw medicijnen mee in de originele verpakking? De assistente bespreekt met u wat u gebruikt.

Verpleegkundig spreekuur

Een verpleegkundige vertelt u wat u kunt verwachten tijdens uw opname. U kunt ook vragen stellen. Dit gesprek kan op locatie of telefonisch plaatsvinden.

Gesprek met de anesthesioloog

De anesthesioloog bespreekt de narcose. U hoort ook of u medicijnen moet stoppen. Gebruikt u bloedverduunners? Meld dit bij uw uroloog.

Let op: u moet nuchter zijn voor deze ingreep. U mag vanaf een bepaald tijdstip niet meer eten of drinken. U krijgt hierover uitleg van de anesthesioloog.

Heeft u een allergie voor jodium of contrastmiddel? Meld dit dan vóór de ingreep.





Hoe verloopt de ingreep?

U ligt op uw rug met uw benen in steunen. De arts brengt een dun buisje (scoop) via de plasbuis en blaas in de urineleider. Via het buisje spoelt de arts de urineleider om deze wat wijder te maken. Zo kan de arts beter bij de steen komen. De arts verwijdert de steen met een tangetje of korfje. Als de steen te groot is, wordt hij eerst kleiner gemaakt met trillingen of een laser. Soms is er röntgenapparatuur nodig om goed te zien waar de scoop en de steen zich bevinden.

Risico's en complicaties

Een ureterorenoscopie is een veilige ingreep. Toch kunnen er complicaties zijn:

- > Een infectie van de urinewegen. Dit is meestal goed te behandelen met medicijnen.
- > Een vernauwing van de urineleider. Dit komt zelden voor.
- > Beschadiging van de urineleider. De arts stopt de ingreep dan meestal direct. Meestal herstelt dit vanzelf, soms is een operatie nodig.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u eerst naar de uitslaapkamer. Daarna brengt een verpleegkundige u terug naar de afdeling. Soms laat de arts een slangetje achter in de urineleider. Dit helpt de urine beter af te voeren. Vaak krijgt u ook tijdelijk een blaaskatheter. De urine kan tijdelijk bloederig zijn. Dit is normaal. U kunt koliekpijnen krijgen. De verpleegkundige kan u pijnstilling geven. Meestal verdwijnen de klachten na een paar dagen.

Weer thuis

U mag meestal de dag na de ingreep naar huis.

- > Uw urine kan nog bloederig zijn.
- > U kunt restjes van de steen uitplassen. Dit kan pijnlijk zijn.
- > Drink thuis voldoende: minstens 1,5 tot 2 liter per dag.
- > Probeer zo'n zeven keer per dag te plassen, ook als u geen aandrang voelt.
- > Heeft u thuis koorts boven de 38,5 °C?
Neem dan direct contact op met uw uroloog. In de avond en in het weekend belt u de huisarts.

Controle

Bij uw ontslag maakt de verpleegkundige een afspraak voor controle op de polikliniek.

