

Voorhuidplastiek

Operatie bij een vernauwing van de voorhuid

Deze folder geeft informatie over een operatie aan de voorhuid: een voorhuidplastiek. Deze operatie wordt gedaan bij jongens en soms bij mannen met een vernauwde voorhuid die hier last van hebben. Hieronder kunt u lezen over de aandoening, de operatie en uw herstel na de operatie.

Voorhuidvernauwing

Voorhuidvernauwing betekent dat de voorhuid van de penis erg nauw is. Door de vernauwing kunt u de voorhuid niet over de eikel terugschuiven. Een ander woord voor voorhuidvernauwing is phimosis.

Jongens/mannen met een voorhuidvernauwing kunnen de volgende klachten hebben:

- Een ontsteking rond de eikel. Door de vernauwing is het vaak moeilijk of onmogelijk om de eikel goed schoon te houden. Dit vergroot de kans op een ontsteking. Hierdoor kan de huid verder vernauwen.
- Plasklachten.
- Pijn bij een erectie.

Tot de leeftijd van vier, vijf jaar is de voorhuid soms vernauwd of kleeft hij aan de eikel. Daardoor kan het 'velletje' niet worden teruggeschoven. Dat is heel normaal. Meestal wordt de voorhuid met de jaren vanzelf wijder en losser. Bij 1% van de jongens en mannen blijft de voorhuid te nauw. Dit is dan een aangeboren voorhuidvernauwing. Naast de aangeboren vernauwing kan de voorhuid ook te nauw worden door een ontsteking van de eikel en de voorhuid. Na de ontsteking vormt zich namelijk littekenweefsel. Door dit littekenweefsel wordt de voorhuid te nauw. Jongens krijgen als behandeling eerst een hormoonzalf. Vaak helpt deze zalf tegen de voorhuidvernauwing. Helpt de hormoonzalf niet of bent u volwassen, dan is een operatie nodig.

Operatie bij voorhuidvernauwing

Er zijn twee operaties mogelijk. Een besnijdenis of een voorhuidplastiek.

- Bij een besnijdenis wordt de voorhuid verwijderd. De eikel komt dan bloot te liggen. Over deze operatie is een aparte folder beschikbaar.
- Bij een voorhuidplastiek verwijdert de uroloog de voorhuid niet, maar maakt hem wijder. Voordeel is dat de voorhuid behouden blijft, nadeel is dat de vernauwing terug kan komen. Deze ingreep is niet mogelijk bij verlittekening van de voorhuid.

Samen met de uroloog beslist u welke operatie voor u het meest geschikt of wenselijk is.

De operatie

De operatie gebeurt op de polikliniek. Er is geen voorbereiding nodig. U krijgt een plaatselijke verdoving, door middel van meerdere injecties rondom de basis van de penis.

De uroloog snijdt de voorhuid in en hecht de voorhuid daarna weer. De operatie duurt ongeveer 30 minuten. Na afloop van de ingreep wordt vaseline op de wondjes gesmeerd. Meestal wordt er geen verband aangelegd, maar krijgt u wel een gaasje in uw onderbroek.

Na de operatie

Bij het verlaten van het ziekenhuis maakt u een afspraak voor een poliklinische controle. U kunt na de operatie beter niet zelf naar huis rijden/fietsen. Regel daarom van tevoren dat u door iemand naar huis gebracht wordt. Het gaasje dat de arts na de operatie op de wond heeft gelegd, mag u zelf weghalen. De voorhuid kan er in het begin nog dik, verkleurd en vervormd uitzien. Het kan enkele weken duren voordat de huid weer helemaal soepel is. De hechtingen zijn van oplosbaar materiaal en lossen binnen een paar weken op. Op de plaats van de hechtingen ontstaan korstjes, die kunnen gaan schrijnen. Dit kunt u verminderen door de wondjes een paar keer per dag in te smeren met een dun laagje vaseline. Als pijnstillers mag u eventueel paracetamol gebruiken. Het kan zijn dat u het advies krijgt om na de operatie de voorhuid gedurende een aantal weken in te smeren met hormoonzalf. U krijgt dan hierover instructies en een recept voor de zalf.

Adviezen

- U moet vanaf de dag na de ingreep de eerste 10 dagen 2x per dag douchen en de penis goed afspoelen met lauwwarm water en daarna goed drogen.
- Kort baden mag vanaf de volgende dag, daarna goed drogen.
- Smeer na het douchen/baden wat vaseline op de wond.
- Begin 3 dagen na de ingreep met het 'oefenen' van de voorhuid: terugschuiven over de eikel en weer naar voren brengen.
- Verder is het handig om een strakke onderbroek te dragen, geen boxershort.
- Als de wond genezen is na ongeveer 2 weken, mag u weer zwemmen en sporten.
- Nadat de wond genezen is, kunt u gewoon weer seks hebben. De verwijding van de voorhuid heeft geen invloed op uw beleving van seks.

Kosten van de operatie

Het is belangrijk om vóór de operatie aan uw zorgverzekeraar te vragen of de operatie in het MCL wel of niet vergoed wordt.

Vragen of problemen?

Heeft u vragen voor of na de operatie? Of heeft u problemen met de wond? Neem dan contact op met de polikliniek urologie. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur.

Heeft u buiten deze kantoortijden dringende vragen of problemen die niet kunnen wachten? Bel dan met de dienstdoende huisarts of dokterswacht.