

Prostaatkanker: actief volgen bij prostaatkanker

Prostaatkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij oudere mannen. Tegenwoordig wordt prostaatkanker vaak vroeg ontdekt. In veel gevallen groeit de tumor langzaam. Niet iedere patiënt overlijdt eraan. Sommige mannen krijgen zelfs helemaal geen klachten van de ziekte. In deze folder leest u meer over het beleid van **actief volgen**, ook wel *Active Surveillance* genoemd.

Wat is actief volgen?

Bij actief volgen behandelt de arts de prostaatkanker niet meteen. U wordt wel goed in de gaten gehouden. De ziekte wordt regelmatig gecontroleerd. Zo kan de arts op tijd ingrijpen als de situatie verandert. Dit beleid is bedoeld voor mannen:

- > die ouder zijn en weinig klachten hebben;
- > met een laag of stabiel PSA-gehalte in het bloed;
- > bij wie slechts een klein deel van de biopten tumorcellen bevat;
- > die verder gezond zijn.

Prostaatkanker groeit meestal langzaam. Bij 3 op de 10 mannen groeit de tumor nauwelijks of helemaal niet. Dan is directe behandeling niet nodig.

Hoe verloopt het actief volgen?

Als u en uw arts samen besluiten om de ziekte eerst te volgen, krijgt u regelmatig controles. Dit betekent:

- > elke 3 tot 6 maanden een **PSA-test** (bloedonderzoek);
- > soms een **rectaal onderzoek** (via de anus);
- > als alles stabiel blijft, vinden de controles na 2 jaar minder vaak plaats (1 keer per 6 tot 12 maanden);
- > als de PSA-waarde stijgt, volgt er meestal een **echografie** en een **biopsie** (stukje weefsel wegnemen).

Als blijkt dat de tumor toch groeit, kan alsnog gestart worden met een actieve behandeling, zoals bestraling of een operatie.

Voordelen van actief volgen

- > U voorkomt onnodige behandelingen.
- > U houdt geen last van bijwerkingen zoals:
 - incontinentie (ongewild verlies van urine of ontlasting);
 - impotentie (geen of onvoldoende erectie).
- > Uw kwaliteit van leven blijft zoveel mogelijk behouden zolang behandeling niet nodig is.

Nadelen van actief volgen

- > U leeft met het idee dat u kanker heeft die nog niet wordt behandeld.
- > Deze gedachte kan emotioneel zwaar zijn.
- > U moet regelmatig op controle komen.





Bespreek goed met uw arts wat dit beleid voor u betekent en wat u prettig vindt. Het is belangrijk dat u zich goed voelt bij deze keuze.

Heeft u vragen?

Bespreek uw vragen met uw uroloog of de verpleegkundig consulent urologische oncologie.

