

Prostaatkanker: uitwendige bestraling

Een mogelijke behandeling bij prostaatkanker is uitwendige bestraling. Dit wordt ook wel radiotherapie genoemd. Als deze behandeling voor u geschikt is, verwijst de uroloog u naar de radiotherapeut-oncoloog. Die geeft u meer uitleg over de behandeling.

Wat is uitwendige bestraling?

Bij uitwendige bestraling richt de arts stralen van buitenaf op de prostaat. De stralen komen uit verschillende richtingen. Zo wordt de tumor geraakt, maar raakt het omliggende gezonde weefsel zo min mogelijk beschadigd. De bestraling gebeurt met kleine hoeveelheden per keer. Daardoor zijn meerdere sessies nodig. U komt dan meerdere weken dagelijks naar het ziekenhuis voor de bestraling. U hoeft niet opgenomen te worden. De behandeling vindt plaats op de polikliniek.

Tijdens de behandeling

U staat onder controle van de **radiotherapeut-oncoloog** van het **Radiotherapeutisch Instituut Friesland (RIF)**. Bij lichamelijke klachten kunt u deze bespreken met een medewerker van het RIF. Zij kunnen u adviseren en begeleiden. U kunt ook altijd contact opnemen met uw eigen uroloog of de verpleegkundig consulent. Meer informatie vindt u op: www.radiotherapiefriesland.nl

Bijwerkingen

Sommige bijwerkingen kunnen tijdelijk optreden tijdens of kort na de bestraling:

- > Vaker moeten plassen met een branderig gevoel.
- > Vaker aandrang voor ontlasting.
- > Soms bloed of slijm bij de ontlasting.

Op de lange termijn:

- > De kans op impotentie is kleiner dan bij een operatie, maar kan na verloop van tijd alsnog optreden.
- > De kans op incontinentie (verlies van urine) is klein.
- > Sommige mensen houden blijvend een vaker stoelgang.

Aanvullende hormoontherapie

Soms krijgt u hormoontherapie als aanvulling op de bestraling. Dit gebeurt vooral bij een meer agressieve tumor (Gleason-score 7 tot 10). De uroloog of radiotherapeut-oncoloog bespreekt dit met u. De hormoontherapie wordt gegeven in de vorm van:

- > tabletten,
- > injecties, of een combinatie van beide.

Deze behandeling helpt om de groei van de tumor te remmen.

Meer uitleg vindt u in de folder: *Prostaatkanker / Hormoontherapie*.

Vragen?

Heeft u vragen over de bestraling of hormoontherapie? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundig consulent.

